

敬

香港循道衛理宗婦女聯會主辦

## 「單得精彩」工作坊

過去半個世紀，女性的生活變得複雜，無論是文化、環境、學問、知識和地位，都有極大的變化。以往婦女大多數只在家裡相夫教子，依靠丈夫的供應。現在的婦女許多可以入得廚房，出得廳堂，自己賺三餐，還可以煮三餐。

繁忙的生活卻有時會迷失自己，因此，不是極力尋求一份安寧，就是希望麻醉在一些刺激或歡樂中來平衡自己，更重要是尋找愛自己，能讓自己得安慰的伴侶；但是，似乎不是一定得償所願，甚至活得好累！

我們如何在這個**忙、盲、茫**中找到那份能量，就算單身都可以活得精彩呢？

日期：2015年6月22及29日（兩個禮拜一）  
時間：晚上7時30分至9時30分  
地點：循道衛理聯合教會九龍堂（加士居道40號）  
講員：余梅美傳道（香港聖公會東九龍教區聖三一座堂事工協調主任）  
對象：任何渴望活得豐盛精彩的單身女信徒（本聯會之姊妹優先），名額50  
內容：敬拜、信息、遊戲、分組分享、個人安靜、禱告  
費用：每位50元（兩堂計，參加一次者恕不減半費）  
報名：請向各堂團契團長或同工查詢報名  
截止日期：6月12日（禮拜五），先到先得，額滿即止  
查詢：請與本聯會中文書記李少媚會吏聯絡（信望堂電話：2729 1041）