

本會宣教牧養委員會屬下金齡事工專責小組主辦

金齡事工康體活動

一·遠足：向高山舉目

欣賞自然景色，考察保育情況，傳承文化歷史，分享信仰生命

計劃：1·第一階段（共五次）

2017年11月15日（三）「元荃古道石龍拱」

2017年12月12日（二）「釣魚翁下訪孟公」

2018年1月9日（二）「獅山龍凹築鷹巢」

2018年3月10日（六）「金竹角近賞青馬」

2018年4月12日（四）「東澳古道觀巨龍」

2·第二階段：兩年內征服衛奕信徑及麥理浩徑之主要路徑

3·慶典：結伴遊歷各國名川大山，如台灣玉山。

名額：10至50人

收費：全免（自備飲品、食物及交通費）

備註：各階段出席率達80%者可獲頒發嘉許狀

截止日期：2017年11月6日（禮拜一）

二·馬拉松：贏在終點線

尋找自己的速度，完成看似不可能的馬拉松

計劃：1·第一階段

日期：2017年11月30日至2018年2月22日（逢禮拜四，共十三次）

時間：上午8時30分

地點：香港仔黃竹坑運動場或九龍灣運動場（舉行地點將於諮詢後再作決定）

2·第二階段：自由參與長期訓練（自費）

3·慶典：2019年起參與澳洲及香港渣打馬拉松，2020年參與雅典（發源地）比賽為終極慶典。

名額：40人（最少25人開班）

收費：每位\$400（包括第一階段十三次訓練之教練費）

教練：馮華添先生【本會北角衛理堂會友，馬拉松訓練中心有限公司總教練】

備註：參加者必須出席訂於2017年11月12日（主日）下午3時在九龍堂舉行之簡介會。

截止日期：2017年11月6日（禮拜一）

三·獨木舟：逍遙水上飄

計劃：1·第一階段——考取三星、中銅及中銀證書

日期：2017年11月7、14、21、28日、12月5及12日（逢禮拜二，共六堂）

時間：上午9時30分至下午4時

地點：香港青年獎勵計劃西貢斬竹灣戶外活動中心

2·第二階段：自由參與長期練習（自費）

3·慶典：完成訓練後可按參加者之體能安排環島遊，如圍繞大嶼山3天之旅、澳門之旅等。

名額：每8人開一班

收費：每位\$1400（包括第一階段訓練之六堂營費、午餐、獨木舟、教練費及證書費）

備註：參加者必須出席訂於2017年10月26日（禮拜四）下午3時在安素堂舉行之簡介會。

截止日期：2017年10月19日（禮拜四）

對象：本會50歲或以上，即將退休或退休十年內之金齡信徒及未信主之親友

備註：所有活動請按需要自行購買個人意外保險。

本會宣教牧養委員會屬下金齡事工專責小組主辦

各項金齡事工康體活動報名表

【請於 中以 表示報名參加之項目】

獨木舟：逍遙水上飄 【截止日期：2017年10月19日(禮拜四)】

遠足：向高山舉目 【截止日期：2017年11月6日(禮拜一)】

馬拉松：贏在終點線 【截止日期：2017年11月6日(禮拜一)】

參加馬拉松訓練者請於 () 內以 1 及 2 表示較合適之地點，1 為最理想之地點
() 香港仔黃竹坑運動場 () 九龍灣運動場

※所有確認／消息將以電郵為主，敬請清楚填寫聯絡電郵。※

中文姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 所屬堂會：_____

聯絡電話：_____ 聯絡電郵：_____

郵寄地址：_____

身體健康狀況適合進行戶外活動：是 否

如否，請列明身體健康狀況：_____

是否持有以下證書：山藝（一級／二級／三級） 是 否／急救 是 否

需否申請收據：需要 不需要【恕不受理補發收據，敬請留意。】

緊急聯絡人姓名：_____ 聯絡電話：_____ 與申請者關係：_____

除上述活動外，如不欲本會使用 台端之個人資料作日後聯繫，或用作通訊、籌款、推廣活動及收集意見等用途，請在空格填上「X」。

申請者簽署：_____ 堂主任／會吏／宣教師簽署：_____

敬請填妥報名表，連同劃線支票（抬頭請書明「循道衛理聯合教會」，各項活動費用需分別以支票支付），逕交香港灣仔軒尼詩道 36 號循道衛理大廈 9 樓循道衛理聯合教會金齡事工專責小組。

如有查詢，請致電 2528 0186 聯絡總議會辦事處許曼芝女士或李栢怡女士。