

靈修課程

主題：依納爵靈修——默觀生命

目的：依納爵靈修重視透過信仰經驗及默觀耶穌基督，信徒與上帝的關係得以進深。

這課程讓弟兄姊妹認識依納爵靈修的基本信念，初嚐默觀屬靈操練，體會這操練如何增進生命成長。

形式：1) 工作坊：結合實踐與理論，並提供每天練習指引。

2) 退修日營：配合工作坊，藉小組靈修指導，深化默觀基督經驗，與耶穌深度同行。

內容：工作坊分題

(一) 默觀主愛——藉默觀，體會從知識到經驗上帝無條件的愛。

(二) 默觀生活中主愛同行——認識依納爵靈修基本信念，經驗道成肉身的耶穌在日常生活中與人同行。

(三) 默觀內在生命——認識《神操》第一週的核心；在生命的黑暗處體會主愛與臨在。

(四) 默觀耶穌基督——默觀福音故事，體會耶穌是活於今天的主。

退修日營主題 —— 風浪中與耶穌同行

活動項目	工作坊	退修日營
日期：	23/4、21/5、18/6、16/7（二）共四次	14/9(六) 日營
時間：	7:30p.m.-9:30p.m.	10:00a.m.-4:00p.m.
地點：	北角堂（北角百福道十五號）	北角堂
費用：	本堂教友\$280 (八折) 別堂教友\$350 (包括四次工作坊及材料)	本堂教友\$80 (八折) 別堂教友\$100 (包括午餐)
人數：	15-30 人	10 人

備註：參加者可只報讀四次工作坊，惟參加日營者須出席三次或以上工作坊。

報名：請填妥報名表並傳真至 2880 5074 或電郵：methodnp@netvigator.com

查詢：2561 4950

✂

靈修課程

姓名：_____ 電 話：_____

電郵：_____ 所屬堂會：_____