

循道衛理聯合教會主日學事工執行委員會主辦

## 「Touch & Teach」主日學老師退修日

藉退修讓自己從忙亂中停下來，  
透過分享交流及互相支援，  
反思如何成為合乎上帝心意之主日學老師，  
更新屬靈生命及重燃對主日學事奉之熱誠！

**日期：**2019年7月7日（主日）  
**時間：**下午2時30分至6時  
**地點：**本會將軍澳堂（新界將軍澳唐俊街15號）  
**內容：**唱詩、主題信息、工作坊、小組分享、茶點及書攤等  
**主題信息：**如何成為合乎上帝心意之主日學老師？  
**講員：**李景文會吏【本會觀塘堂教牧同工】  
**費用：**每位\$40  
**截止日期：**2019年6月24日（禮拜一）

工作坊內容及簡介：（每人只可參與一個工作坊）

工作坊	簡介
A) 明陣	「明陣」(Labyrinth)是一種踱步的默想操練，旨在慢步行走時，思緒沉靜、心靈甦醒，得以對自己、人生、上主有敏銳觸覺。明陣有別於迷宮(Maze)，它並非設滿叉路，令人身陷其中，而是只需沿著羊腸小徑在明陣緩步而行，自然就會走到中心點，又可以由中心點順著原路折返，走到出口。透過明陣，尋找人生與上帝同行之足跡。
B) 茗茶書法靈修	從細細品茗中國茶開始，使心境平靜進入專注狀態，再以靈修與中國書法結合，通過誦讀聖言、反覆抄寫感悟聖言之靈修方式，享受寫書法過程，讓恩言充滿思想，並藉眼到、手到、心到，全情融入與聖言互動，體驗身心靈安息，與上主相遇、領受聖靈導引。
C) 畫畫靈修	工作繁忙，家庭也繁忙……我們因事奉而心力交疲？讓我們安靜下來，透過慢活、「多感官」及圖象，發現與自己及與上主之關係。
D) 觸手·觸心	以雜誌紙廢物利用，以捲紙方式製作十架裝飾。藉整個手作過程中專注、美感、創意等心路，反思自己生命與人及與上主之關係。

請於本會網站 [www.methodist.org.hk/news/activities/](http://www.methodist.org.hk/news/activities/) 下載報名表

如有任何垂詢，請致電聯絡總議會辦事處

黎凱婷女士 (3725 4533) 或許晏芝女士 (3725 4531)。