

本會宣教牧養委員會屬下
金齡事工執行委員會主辦

遠足：向高山舉目

欣賞自然景色 ✦ 考察保育情況 ✦ 傳承文化歷史 ✦ 分享信仰生命

日期及路徑：1 · 2025 年 1 月 14 日（禮拜二）「虎地郊遊現彩虹」
2 · 2025 年 2 月 11 日（禮拜二）「甲龍下行雷公田」
3 · 2025 年 3 月 11 日（禮拜二）「釣魚翁山上學釣魚」
4 · 2025 年 4 月 8 日（禮拜二）「彌勒山頭觀鳳凰」
5 · 2025 年 5 月 13 日（禮拜二）「四色林徑」
6 · 2025 年 6 月 10 日（禮拜二）「夫人馳馬上下塘」

對象：本會 50 歲或以上，即將退休或退休十年內之金齡信徒及未信主之親友

收費：全免（請自備飲品、食物及交通費）

名額：每次 25 人

報名方法：首次報名者必須於活動前一週遞交登記表；
之後再於每次活動前填寫網上報名表

向高山舉目
首次登記表



山趣茶聊——健康體適能與你

日期：2024 年 12 月 17 日（禮拜二）

時間：上午 10 時 30 分至下午 12 時 45 分

地點：衛斯理大樓 11 樓（香港灣仔皇后大道東 271 號）

內容：簡介 1 至 2 月之行山路線、分享關於體適能之內容、元素、訓練模式及分組交流。

講員：鄧國強先生（體適能教練）

對象：本會對遠足有興趣，不論山齡之金齡人士

費用：全免

報名方法：掃瞄二維碼填寫網上報名表

山趣茶聊
網上報名表



查詢請聯絡總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）或許曼芝女士（3725 4531）