

同性戀講座系列

張曉靜
註冊臨床心理學家
香港心理學會臨床心理學組
二零一六年十月八日

「先天？後天？」

這是教會今天為我訂下的
講座題目，亦是我經常在
心理治療室裡，不少案主、
案主親屬及朋友問我的一
個問題。

而當他們問我這個問題時

我看到的
是無助
想抓緊一點希望
但又擔心
我不能說出他們期望中的說話。

對你們來說

到底「先天」和「後天」有甚麼分別呢？

為什麼我們想要知道「先天」或「後天」呢？

簡介

定義



定義

性 (SEX)

一個人在出生時的生理特徵 (男性、女性、雙性)，與生理因素如染色體、荷爾蒙及外在和內在的生理結構有關。

性別表達 (GENDER EXPRESSION)

於一個文化裡，一個人如何表達自己的性別，如衣著、說話方式等。

性別 (GENDER)

社會性別角色，社會文化規範了男性或女性的角色、行為、活動及特質。這些社會性別角色影響了人們的言行舉止、與別人相處的方式，也影響了人們對自己的感覺。

性傾向 (SEXUAL ORIENTATION)

一個人對男性、女性或兩性產生持久的情感、愛情或性吸引。

性別認同 (GENDER IDENTITY)

一個人認同自己身為男性、女性或其他性別的心理意識。



定義

性傾向

(SEXUAL ORIENTATION)

一個人對男性、女性或兩性產生持久的情感、愛情或性吸引。

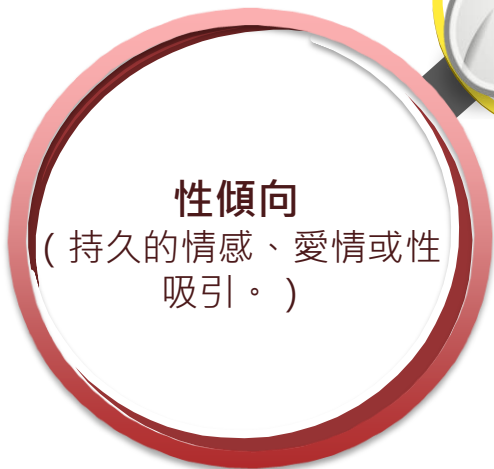
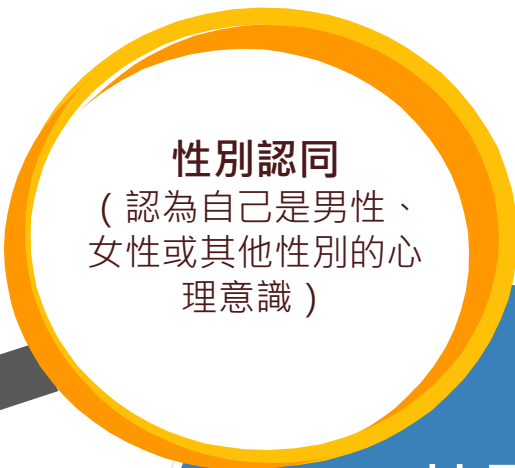
沒有對任何人產生情感、愛情或性吸引

對任何人都產生情感、愛情或性吸引

女性

男性

再給予自己「身份」：同性戀／異性戀／雙性戀／非異性戀.....



理論、研究 結果及發表

時序表



十八世紀至十九世紀初

- ▶ 1869年，匈牙利記者Károli Mária Kertbeny提出了「同性戀」這個詞語。

十八世紀至十九世紀初，對於同性戀的說法大概有3個

1. 1886年，德奧精神科醫生Krafft-Ebing提出同性戀未能達到繁殖的作用，因此應被定義為精神病。
2. 1905年，英國性科學家Havelock Ellis認為同性戀是性表達方面的正常差異。
3. 1905年，奧地利神經學家及心理分析學派的始創人Sigmund Freud提出每人出生均有雙性戀的傾向，而成長後會傾向同性或異性戀。Freud指出同性戀並非精神病。



同性戀肯定是沒有優勢的，但它並不是可羞恥的，也沒有罪惡的、沒有退化的，它不能被歸類為疾病.....

Sigmund Freud



十九世紀

- ▶ 1940-50，Alfred Kinsey認為性傾向是一個譜系而非只有同性戀、異性戀及雙性戀三種，因此在其研究中運用了一個**0至6分**的計算方式，並訪問了上千的人。
- ▶ 20-35歲的男性白人，有**11.6%**填寫了**等級3**（約等的異性戀和同性戀經驗）在整個成年生活中。
- ▶ 接受調查的美國男性的**10%**是「**16至55歲**之間有至少三年主要或只有同性戀經驗」（**5~6的等級**）。
- ▶ 不過，他的研究受到不同的評擊。
- ▶ 1951年，Ford和Beach發表了文章確認了Kinsey的論調。



十九世紀

- ▶ 1957年，美國心理學家Evelyn Hooker研究同性戀及異性戀者在心理上有否分別。她招募了30名男同性戀者及30名男異性戀者。他們有著相配的年齡、智力及教育水平，亦在當時沒有接受任何心理治療。
- ▶ 研究發現他們在心理方面並沒有任何分別。
- ▶ 1970年代，其他的心理評估量表亦沒有顯示出任何病態或不正常的分別。（ Ohlson, & Wilson, 1974; Adelman, 1977）



十九世紀

- ▶ 有不少人因為把同性戀看成一種精神病，而給予同性戀者「治療」。
- ▶ 1960至1970，雖然對同性戀的「治療」聲稱為「有效」，但其效果都**不能持續**。有行為治療師承認只有很少數的「病人」能維持「轉變」。(Tripp, 1987; Bancroft, 1974; Davison, 1976)



十九世紀

- ▶ 精神疾病診斷與統計手冊第一版(1952) , 同性戀被分類為「反社會人格干擾」。
- ▶ 精神疾病診斷與統計手冊第二版(1968) , 同性戀被分類為「性偏離」。
- ▶ 1973年 , 美國精神醫學學會將同性戀從精神疾病診斷與統計手冊中移除。
- ▶ 1975年 , 美國心理學會通過決議「同性戀本身並沒有意味著在判斷力 , 穩定性 , 可靠性或一般社會或職業能力上有任何的損害。」



二十世紀至今

- ▶ 1992年，世界衛生組織將同性戀從疾病和有關健康問題的國際統計分類(ICD-10)中移除。
- ▶ 2001年，同性戀從中國精神疾病障礙與診斷標準第3版中移除。
- ▶ 多個國家（如美國、英國、澳洲、加拿大等）的專業團體，都有自己的立場文件，說明該團體對同性戀及雙性戀都有肯定的態度，並且不認同強行改變性傾向的任何治療是有效的或無害的。
- ▶ 2012年，香港心理學會也發表了對同性戀及雙性戀有肯定態度的立場文件。



二十世紀至今

香港心理學會「關於心理學家為同性戀及雙性戀者提供服務立場書」

1. 心理學家明白同性戀及雙性戀並不是精神病。
2. 心理學家明白同性、雙性、及異性之間的吸引、情感和行為，是人類性態的自然差異。
3. 心理學家明白，科學上並沒有證據證明，強行改變性傾向是有效的或無害的。
4. 心理學家使用及發佈有關性傾向的資料時，會完整及準確地展示經嚴謹科學研究設計的研究結果，並小心避免該研究結果有可能被誤用或歪曲。
5. 心理學家明白社會加諸於同性戀及雙性戀者身上的污名，以及這些污名如何影響他們的生活。
6. 心理學家會採取行動，以確保公眾能準確了解有關性傾向、同性戀及雙性戀的議題。



二十世紀至今

香港心理學會「關於心理學家為同性戀及雙性戀者提供服務立場書」

7. 關於性傾向、同性戀及異性戀者的生活和經驗，心理學家了解自己對這些議題的態度、看法和知識。當心理學家提供專業服務時，不會被自己個人的看法或標準所影響。
8. 心理學家了解性傾向、性別認同與性別表達之間的區別。符合或不符合社會對性別的定型，都不一定能反映一個人的性傾向。
9. 心理學家明白同性戀及雙性戀者的個人差別（例如性別、年齡、社會經濟地位、體能、心智能力、種族、婚姻狀況、家庭崗位和宗教信仰）。
10. 心理學家尊重同性戀及雙性戀者公開或不公開自己的性傾向。
11. 心理學家提倡一個包容的社會和促進平等機會。這包括提倡消除對同性戀及雙性戀者的恐懼、歧視、欺凌、騷擾、或任何形式的污名。



二十世紀至今

「先天？後天？」

- ▶ 對我身為一個臨床學心理家來說，這是沒有分別。我只會為同性戀者提供肯定的心理服務。
- ▶ 「而且，目前為止，科學家對於一個人形成異性戀、雙性戀、男同性戀或女同性戀傾向的具體原因還沒有達成共識。儘管許多研究考察過可能會影響性傾向的因素，例如遺傳、荷爾蒙、成長經驗、社會及文化的影響，但尚無研究能夠明確證實性傾向是由某個特定因素或多種因素所引致的。許多人認為先天和後天因素均發揮了複雜的作用。大多數人對自己的性傾向沒有或有極少的選擇意識。」

American Psychological Association (2008). Sexual Orientation & Homosexuality Answers to Your Questions For a Better Understanding. <http://www.apa.org/topics/lgbt/orientation.aspx>

中國及 香港情況

歷史及相關報告



中國文化及歷史文獻

- ▶ 《商書》及《周書》有記載有關同性戀。
- ▶ 戰國時代，男及女嬖，其中例子有龍陽君。
- ▶ 《史記》及《前漢書》有記載社會精英之間的同性感情，並被接受。
- ▶ 宋代（公元960- 1279年），可能是由於儒家思想，性主要用途是繁殖，因此人們對同性之間的感情有不同的態度（Ng & MA, 2006, p.490）。
- ▶ 近代中國，認為同性戀影響家庭的完整性及社會秩序（Ruan, 1991; Wu, 2003）。



香港人對於同性戀的態度

- ▶ 1996年 (Hong Kong Government, 1996) 電話調查：
 - ▷ 大眾對同性戀和雙性戀的「寬容程度」：偏低；3.4 [0 (完全不能接受的) -- 10 (完全可以接受的)]
- ▶ 2006年 (Hong Kong Government, 2006) 電話調查：
 - ▷ 超過40%的人視同性戀不是「心理上正常」
 - ▷ 51.4%認為家庭成員是同性戀/男同性戀為「不可接受的」。
- ▶ 2013年 (Loper et al., 2014, p.3) 電話調查：
 - ▷ 有48%的人完全同意「一個人的性取向不影響我是否接受人」。
 - ▷ 83%的人認同「父母應愛自己的孩子，無論他們的孩子是否是同性戀/女同性戀或異性戀者」。



你對同性戀的態度？

現在，學術上已經確立同性戀並非精神病。

除了思想上我們知道，我們能可用心去感受一下同性戀者的世界？

對你們來說

到底「先天」和「後天」有甚麼分別呢？

為什麼我們想要知道「先天」或「後天」呢？

「先天？後天？」

現在，
你還會問這個問題嗎？

文獻

- ▶Adelman, M. R. (1977). A comparison of professionally employed lesbians and heterosexual women on the MMPI. *Archives of Sexual Behavior*, 6, 193-201.
- ▶Bancroft, J. (1974). *Deviant sexual behavior: Modification and assessment*. Oxford: Oxford University Press.
- ▶Davison, G. C. (1976). Homosexuality: The ethical challenge. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 44, 157-162.
- ▶Ellis, H. (1905). *Psychology of sex*. New York: Harcourt Brace Jovanovich.
- ▶Ford, C. S., & Beach, F. A. (1951). *Patterns of sexual behavior*. New York: Harper & Row.
- ▶Freud, S. (1953). Three essays on the theory of sexuality. In J. Strachey (Ed. & Trans.), *the standard edition of the complete psychological works of Sigmund Freud* (Vol 7, pp. 123-246). London: Hogarth Press (Original work published 1905).
- ▶Hong Kong Government (1996). *Equal Opportunities: A Study on Discrimination on the Ground of Sexual Orientation: A Consultative Paper*. Hong Kong: Author.
- ▶Hong Kong Government (2006). *Survey on Public Attitudes towards Homosexuals*. Hong Kong: Arthor.
- ▶Hong Kong Government (2016). *Study on Legislation Against Discrimination on the Grounds of Sexual Orientation, Gender Identity and Intersex Status*. Hong Kong: Author
- ▶Hooker, E. A. (1957). The adjustment of the male overt homosexual. *Journal of Projective Techniques*, 21, 18-31.
- ▶Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., & Martin, C. E. (1948). *Sexual behavior in the human male*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- ▶Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., Martin, C. E., & Gebhard, P. H. (1953). *Sexual behavior in the human female*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- ▶Krafft-Ebing, R. (1965). *Psychopathia sexualis* (Trans., H. Wedeck). New York: Putnam. (Original work published 1886)
- ▶Loper, K., Lau, H., & Lau, C. (2014). *Research Shows a Majority of People in Hong Kong Support Gay and Lesbian Couples' Rights, Not Necessarily Marriage*. Briefing Paper, Centre for Comparative and Public Law, the University of Hong Kong.
- ▶Ng, M. L. & Ma, J. L. C. (2006). Sexuality in Hong Kong Special Administrative Region of the People's Republic of China. In B. Francoeur & R. J. Noonan (Eds), *the Continuum Complete International Encyclopedia of Sexuality*. New York: Continuum.
- ▶Ohlson, E.L., & Wilson, L. (1974). Differentiating female homosexuals from female heterosexuals by use of the MMPI. *Journal of Sex Research*, 10, 308-315.
- ▶Ruan, F. F., & Matsumura, M. (1991). *Sex in China: Studies in Sexology in Chinese Culture*, Plenum Press, New York.
- ▶Tripp, C. A. (1987). *The homosexual matrix* (2nd ed.). New York: Meridian.
- ▶Wu, J. (2003). From "long yang" and "dui shi" to tongzhi: Homosexuality in China. *Journal of Gay and Lesbian Psychotherapy*. 7, 117-143. York: Plenum