

循道衛理聯合教會 家庭牧養事工執行委員會

# 有初、在我家 Dresence



以手機素描QRcode進入連結 或 瀏覽本會Youtube頻道

15篇見證分享+家庭祭壇內容

見證分享、上帝的話、反思及禱告

#### 序

今年,「基督化家庭主日」雖然在不一樣之處境中舉行,但鼓勵會友建立「基督化家庭」之目標卻未有改變。

家庭牧養事工執行委員會近年致力推展「家庭祭壇」,經過數年時間透過推動不同形式聚會及事工,增加各堂弟兄姊妹對「家庭祭壇」之認識,並開始在家庭中學習實踐。作為一個階段性之慶祝及讚美感恩,我們特別邀請 15 個來自本會 13 間堂會之家庭,分享他們實貴經驗,當中有「成功」亦有「失敗」,但這一切全是恩典!

盼望藉此激勵正在努力學習建立「家庭祭壇」之弟兄姊妹/鼓勵未開始之家庭亦嘗試開展!深願每一位作父母之弟兄姊妹/都遵行聖經教導去「教養孩童走當行的道/就是到老他也不偏離。」 (箴 22:6)

> 家庭牧養事工執行委員會主席 李英偉牧師



#### 簡介程序使用法

前言

舊約時期,以色列人築壇主要是為紀念及感謝上帝在他們身上所賜之保護、賜福及 恩待等。(創12:7-8)

「家庭祭壇」又可稱為「家庭崇拜/團契」,意思是一個以基督為首之家庭定期連結,藉着聚合、唱詩、讀經、討論、分享及互相代求禱告,好叫家人一起親近上帝,讓主管理這家,合一見證榮耀上帝之時刻。

「家庭祭壇」重點就是敬畏聖义的態度,並不拘於形式,可值着輕鬆、自然、及多元風格增強家人關係,並藉分享生活上點滴,將信仰、關愛及生活緊察結連,讓家人在屬靈裏彼此認識及一同成長。

本會家庭事工執行委員會特別邀請 15 個家庭撰稿並製作成影片,邀請大家藉使用短片作為「家庭祭壇」程序,並一同討論及分享當中內容,見證屬上帝的家之蒙恩時刻。

#### 内容選項豐富,建議 5W 包括:

- 1. Welcome:選定「溫暖家」之時間地點,可點燃燭完/放上聖經,營造以上帝為中心之屬靈氛圍。
- 2. Word: 「讀經」, 聆聽上帝話語及真理教導。
- 3. Worship:「唱詩歌」,家人輪流選詩歌敬拜上帝。
- 4. Work: 「教導·分享·討論」,家長按上帝話語引導家人信仰、生活上 點滴,齊齊分享討論。
- 5. Witness:「宣告行動」,家人藉口號/動作,共同見證表達互動、互相鼓勵之印記。

最終再獻上馨香的祭,就是「代禱——告蜜語」藉着禱告,宣認悔改之心,回應上帝救恩,讓一家齊齊見證上帝賜福之軌跡,榮耀讚美感謝歸於父上帝。

#### 温馨家庭提示:

- 1. 時間不宜太長(30分鐘為限),否則成為家長獨唱版,家人難於全程投入參與。
- 內容不要過多,更看重在基督裏如何與家人彼此相愛,放下自己,聆聽和接納家人之我見。
- 3. 注意「挪亞式」親子關係,讓兒女及家人喜歡聽上帝話語(WORD),一起堅持完成一件主喜悅之事,不容分享內容獨變成一個教子或被責備之審判時刻。

撰寫/蘇黃燕華姊妹

#### 參考資料:

- 1,Associate professor Jian-Yu Fisher Ke,《如何建立家庭祭壇》, https://images.app.goo.gl/Cw6mCSc9zxZ5hx6o7,2020年2月讀取。
- 2.麥張偉芬著,《家庭祭壇》,更新資源出版社,2009。

# 不住嘗試,渴慕那最上好的時光

□經文 路加福音 10 章 38 -42 節

他們繼續前行,耶穌進了一個村莊。有一個女人,名叫馬大,接他到自己家裏。她有一個妹妹,名叫馬利亞,在主的腳前坐著聽他的道。馬大伺候的事多,心裏忙亂,進前來,說:「主啊,我的妹妹留下我一個人伺候,你不在意嗎?請吩咐她來幫助我。」主回答說:「馬大,你為許多的事操心煩惱,但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分,是沒有人能從她奪去的。」

◎見證

以上聽來好像十分順利,實情是現在我家也在面對「家庭祭壇」的「樽頸位」。禮拜六早上無論我或太太亦有工作或是其他事奉,兒子的也有課外活動(雖然沒有其他家庭孩子般多,一方面不想人有我有,亦希望兒子學會珍惜和選擇,明白努力做好一件喜歡的事情是一種恩典),所以我們一家人正努力尋找一個更好的時間。希望藉著這次分享,互相鼓勵大家也一起坐言起行。雖不至屢敗屢戰,但也要屢停屢試。

李乾國弟兄(主恩堂)

我們都會有很多的日程安排,但最上好的是能停下來與主相遇,更難得的就是能與家人一起享受這有主同在的團契。今天是甚麼奪去了我們「家庭祭壇」的時間?我們渴慕這時光,並矢志要為此安排嗎?

中 禱告 為我們都有渴慕的心虽堅定的意志去進行家庭祭壇。

#### 與主立約

□經文 箴言 22 章 6 節 教養孩童走當行的道,就是到老他也不偏離。

◎見證

二〇一八年一月的家庭團契聚會邀請各家庭與主訂下「家庭祭壇」約會。我們一家寫下每個月一次遵行家庭祭壇。自此以後,丈夫、我和兩個就讀中二和小四的孩子,每月最後的週末進行祭壇。

與主立約後,在記事簿上寫下每月聚會的日子。在首次舉行當日,我先向孩子解釋「家庭祭壇」的意義。開始時,一家圍坐,一邊敬拜主;一邊頌唱詩歌。接著,由丈夫帶領祈禱開始。各人輪流誦讀箴言第一章。讀經完畢,我便簡單講解舊約十誠內容。最後,我邀請各人分享代禱的事情,以禱告結束。

每次在進行「家庭祭壇」前幾天,我會預備聖經教導的內容,以往曾教導的主題包括十誠和福音書耶穌的比喻。在教導的時候,丈夫和我會配合運用日常生活的例子,並向孩子提問,讓他們容易明白。

感謝主!我們一家進行「家庭祭壇」兩年了。感恩天父賜我堅持和耐性,讓我們一家能夠持守與主的約定。回想最初幾次舉行家庭祭壇時,我看見孩子表現害羞和拘束,他們細聲地頌唱詩歌,丈夫和我需要經常鼓勵他們;如今,他們已積極投入參與,願意帶領祈禱及為別人代禱。

踏進第三年,我們一家繼續遵行「家庭祭壇」的約定,非常享受與主親密的時光。丈夫和我緊記主的教導:「教養孩童走當行的道,就是到老他也不偏離。」(箴言22章6節),盡力作主的好僕人和好管家,培養孩子愛主的心。

譚珮珊姊妹 (香港堂)

罗反思 一家人持守一個與上帝聚會的習慣並不容易,若不是父母對上帝所立的約的一份堅持、並清楚了解信仰傳承給子女的重要性,是不能持之以行的。

宁祷告 為我們對上帝所立的約祈禱。

#### 家訓

□經文 約書亞記 24章 15 節下 至於我和我家,我們必定事奉耶和華。

◎見證

相信每位基督徒夫婦在婚禮上都可能跟筆者一樣,曾在上帝面前與主立約。筆者於觀塘堂洗禮,服侍,結 ,三年抱兩至今準備踏入第十個年頭,回想起我們夫婦二人在訂下婚盟時,曾立志婚後我倆的家庭必要開放給上帝使用,並要使每位到訪的客人都可在這家被服侍蒙上帝的福,「至於我和我家,我們必定事奉耶和華。」(約書亞記 24 章 15 節)),這段經文是我們四口子的家訓。

曾慧妮姊妹 (觀塘堂)

罗反思 家庭與職場是不可分割的,盡管我們立志為主作工,對外宣教,請記念在家的孩子,父母,兄弟姊妹和佣人,都是我們宣教的對象。

**骨待告** 求主賜我們智慧,好讓我們能以身作則,帶領家人孩子來到主面前。又求主給孩子一顆受教的心。

#### 聖經話語是我家每日靈糧

□經文 詩篇127篇1節

若不是耶和華建造房屋,建造的人就枉然勞力;若不是耶和華看守城池,看守的人枉然警醒。

◎見證

感謝主!轉眼間十多年,今天小兒子朗已經 17歲,因他要將最好的獻給主,所以每主日大清早七時,由元朗乘巴士到教會參與 Soul 甦 Sunday (香港堂青少年主日學) 敬拜服事綵排,團契生活、敬拜、事奉比他休息玩樂還來得重要。女兒芷晴 20 多歲年雖然她不懂禪,但沒有學壞,還很愛主,每週必定上教會參和主日崇拜,放假選擇到日本參與短宣服事,到韓國祈禱山禁食親主,最重要今天仍然願意與我們分享她的心事,這些事情都不是父母能夠強逼的,乃是主在她生命中的作為!

李國民弟兄(香港堂)

罗反思 今天我們很注重孩子的學業成績,卻忽略了培育一個有靈的人,讓我們檢視和調校一下育兒的焦點,帶領孩子歸向上帝,必然得勝。

**宁禱告** 將我們對管教的擔憂交托給主,將上帝話語成為我們每日的甘霖。

#### 信仰傳承

□經文 申命記 6 章 4-7 節 以色列啊,你要聽!耶和華—我們的上帝是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的上帝。我今日吩咐你的這些話都要記在心上,也要殷勤教導你的兒女。

◎見證

- 罗反思 每位基督徒父母都希望將信仰傳承下一代,以身作則,身體 力行,不住禱告,那棵幼苗便能拙壯成長。
- 中禱告 主啊!我願一生殷勤地散播美好的種子。求你幫助我們,能將生命中聖靈所结的果子傳遞出去。天父,讓我們看見你永恆的慈愛,願我們能將這美好的信仰傳給我們的家人。奉主耶穌基督聖名祈求,阿們!

# 願你家平安

□經文 雅各書 1章 19-20 節

我親愛的弟兄們,你們要明白:你們每一個人要快快地聽,慢慢地說,慢慢地動怒,因為人的怒氣並不能實現神的義。

◎見證

「家庭祭壇」予人一種好遙遠和好抽象的感覺,其實它是在上帝裏面的家庭時間,"Family Time"。

我和丈夫都是基督徒, 兒子亦在教會成長, 我們可說是一個典型的基督教家庭。隨著兒子進入暴風年齡, 我和丈夫工作亦越來越忙碌, 大家常常因為一些小事有著不同處理方式而發生爭拗, 所謂「愛之深・青之切」, 三口子常常嘈嘈吵吵, 又達不到共識。

感謝主!因著我是教會家庭團契團長,為要以身作則便開始了「家庭祭壇」。

還記得第一次進行「家庭祭壇」,我們採用了教會提供的「ABC餐」程序,一開始時大家有點怪怪的感覺,好像很形式化,但正因為有特定的程序,大家能專注和不受小事的影響。

我最喜歡其中一個提示,就是不可用「家庭祭壇」時間去作為教事習情去為對了。平時我們談話會用自己心聆聽;在進行「家庭祭費」方提供意見和解決解法,忽略了用心聆聽;在進行「慢慢的說」,也聽說話話,忽略了用心聆聽,慢慢的說不懂人。就們要快快的聽,慢慢的說不過不過,就不同人們不過一個更不可以是很截不同的。我們換的人生我們與一個更有建立的人事。我們一同唱話,一同於此大,同時間。

"Bless this home"是需要實踐的,而「家庭祭壇」正好提供了這個平台!我期待在兒子下次學校假期回港時一家人的"Family Time"。

黄明鳳姊妹(藍田堂)

罗反思 如何讓這家持續經歷上帝所賜的恩福及永不止息的慈爱?

**宁禱告** 主啊!耶和華上帝!願祢的靈充滿我家,祢的話常在我們家裏,倚靠祢的慈愛,求使家的連結改變更新,好讓我家時時與祢同心合意。阿們!

#### 與主同行

- □經文 詩篇 23 篇 6 節 我一生一世必有恩惠慈愛隨著我;我且要住在耶和華的殿中, 直到永遠。
- ◎見證 自 2018 年始就見許多年青人的自殺個案,最年輕的只是小五學生。作為父母真的很心痛,亦擔憂剛升中一的大女兒。作為父母只能多陪伴、多溝通和成為她們的代禱者。心裏有一領受:唯有女兒們跟天父建立親密的關係,讓天父成為她們的避難所,才可勇敢地面對成長中的衝擊。

2018年9月2日,我們設立「家庭祭壇」,為新一學年祝福。

「家庭祭壇」開始時有讚美時段,各人輪流帶領分享詩歌;接著全家一起頌讀詩篇 23 篇 6 節:「我一生一世必有恩惠慈爱隨著我;我且要住在耶和華的殿中,直到永遠。」隨後,由媽媽肯定地慢慢地再次宣讀經課;再由爸媽坦承地認信並立志持續跟隨主;媽媽更分享自己生命得救見證,就是幼時第一次禱告得蒙應允的奇妙經歷,並於小一聽主耶穌被釘十字架的救贖故事而立時認罪禱告的經過;爸爸亦分享了其決志信主的經歷。

願夫婦生命轉化的見證,可以讓女兒們也立志,與愛我們到底的父神,建立連於愛裏的關係。

最後,我們互相分享代禱事項,夫婦按手在女兒們的頭上,為她們祝福!願她們一生一世跟隨主,蒙神喜悅,阿們。

陳詠誼姊妹 (馬鞍山堂)

- 罗反思 生命的見證,叫我們看見主的工作,從未停止,你的生命可有 見主的工作?
- **宁禱告** 主啊,我們以言語、詩歌、生命讚美祢。因祢的大能、愛,叫我們一家願意將一切榮耀歸給祢!感謝恩主!奉主耶穌基督聖名祈求,阿們!

# 有称在我家

□經文 腓立比書 4章 19-20 節

我的上帝必照他榮耀的豐富,在基督耶穌裏,使你們一切所需用的都充足。願榮耀歸給我們的父神,直到永永遠遠。阿們!

◎見證

「你是我的主,引我走正義路。高山或低谷,都是你在保護…一步又一步,這是恩典之路…一步又一步,這是盼望之路,你愛、你手,牽引我走這人生路。」

現代社會環境和教養方式與上一代截然不同,上帝賜我的家庭中有三位分別 9 歲、8 歲及 5 歲小孩,我們對教養孩子的概念由上帝的恩手拖帶,感謝主開闊我們的眼界,引導我和先生一步一步打打開家中的大門,讓上帝的愛與恩典充充滿滿的進入我們的家中。

當我們和家人在家中有規律地禱告、敬拜及親近上帝,哪裡便是上帝的祭壇。感恩上帝讓教會看到異象,在各堂所分享「家庭祭壇」,有幸在工作坊中聽到牧者分享自己家庭及信二代「家庭時間」、與家人互相代禱、一同親近上帝的深刻經驗,我們的家庭也一點一點地建立起我們的「L.A.I.C.J. 時間」(Lai & Christ Jesus Time Zone),讓上帝的愛和祝福在家中運行:

- 1. 全家手拖手祈禱 (輪流說一句讚美上帝的話,分享一件感恩的事情,為家人祈禱)
- 2. 父母作孩子的祝福者,讓上帝的恩福在家中運行,在孩子的重要事情,用手為孩子按首祝福,傳遞上帝的祝福(考試日,生病,新年,生日,得獎日,事奉崗位等)
- 3. 陪伴家人預備事奉(全家一起為其中一位孩子讀經而輪流練習;為兒童獻詩,全家一起輪流帶詩歌讚美主等)

願家庭祭壇的祝福、讚美和感恩源源不絕,願我們在家庭祭壇中經歷更多親近上帝的愛與恩典!

黎進傑及王玉霞伉儷 (麗瑤堂)

- **宁禱告** 聖哉!聖哉!昔在\今在\以後永在的神!感謝你成為 我們一家的主,家裡每個名字都是称所愛的,所認識的,叫我 們一切的經歷都恩典滿滿,在称大能的恩福裏滿有喜樂平安, 感謝恩主。阿們!

# 敬拜中的流露

□經文 約翰福音 4 章 23-24 節

時候將到,現在就是了,那真正敬拜父的,要用心靈和誠實敬拜他,因為父要這樣的人敬拜他。上帝是靈,所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」

◎見證

我在中學信主之後,從未想過會和與家人一起家庭敬拜及 禱告。直至約 10 年前太太參加盟約小組,其中她的個人約章 是與家人一起禱告及敬拜,建立「家庭祭壇」。

上帝在當中為我們預備司琴和敬拜隊員,由女兒負責禪 琴,太太負責領唱,每人每次自選詩歌,一起敬拜,也會分享 彼此近況,在禱告中交上,讓主成為全家生活的中心。

最近為著香港社會事件,各人的病痛及前路同心禱告時, 主在當動我們的內心,讓我們邊流淚邊向上帝傾訴者 「獻給我天上的主」時,如同歌詞所言「在我們心中有千百萬 心聲,都來呈獻給我們天上的主」。在真誠中開始我們的敬 拜,以信心結束我們的禱告,在信仰的道路上,信徒不會一 風順,也會面對不同的挑戰和試煉,但這更提醒我們家庭要到 主的施恩座前。

「家庭祭壇」讓我們彼此的關係更緊密,互相分享、也互相分憂。音樂讚美使我們更能自由地表達內心的感受,有時無法用自己的言語來表達時,詩歌的歌詞、旋律能幫助我們的內心表達出來,讓我們一家慢慢地在家中培養一起讚美神,為彼此、親友、教會、社會守望禱告。

同時「家庭祭壇」讓我們和主更親近。無論各人肩上的重擔或心中憂慮,神就在我們當中,使我們的心靈得著釋放、安慰和喜樂,在主前重新得力,好讓我們三人都能得著造就和鼓勵。

林家強弟兄(神愛堂)

②「反思 真實的敬拜叫人敞開心扉,在家庭的敬拜中亦彼此敞開,不單建立與主的關係,更建立家人間的關係,是有主在我家的團型。

骨禱告 讓我們的家成為敬拜主的聖所。

# 家庭樂

#### □經文 以弗所書 6章 1 及 4 節

作兒女的,你們要在主裏聽從父母,這是理所當然的。 作父親的,你們不要激怒兒女,但要照著主的教導和勸戒養育 他們。

#### ◎見證

當初收到邀請,著我們一家分享舉行「家庭祭壇」的經驗及感受。我第一個反應:「不是嘛!我們舉行家庭崇拜的次數五隻手指數得出。真慚愧呀!你還是找別人啦!」

邀請我分享的弟兄就說:「其實『家庭祭壇』只是一個名稱來,你如何與孩子分享信仰、禱告及讀經等都是的。」那麼我就推不了,寫下這篇分享。

孩子還小時,我喜歡讀經說故事,睡前有時間,我就會拿起小孩子聖經介紹不同的聖經人物。當他們漸長,字識多了,我就送他們兒童靈修書,每晚睡前看及跟著書中禱告。到現在,一個讀初中,一個讀小五,青少年著重私人空間,所以我叫他們自己跟書靈修,自己和天父禱告,有甚麼秘密自己和天父講。

談到禱告,我們多數各自各精彩,自己和天父盡訴心中情。惟獨生活上遇到大困難,家族成員有甚麼需要,社會上有大事發生需要代禱等等,我們便會走在一起進行晚禱。

自從三年前認識「家庭祭壇」,我們在不用忙上班上學時,就會找一日進行家庭崇拜。我預備詩歌,爸爸預備經文,孩子幫忙讀經,之後分享及禱告結束。但有這樣的機會確實不多!而最令我們難忘的「家庭祭壇」是到衞理園安靜和享受家庭樂。平日各有各忙,各有各壓力和煩惱。一旦有兩或三天可供我們透氣,大家都想遠離入群,

到衞理園走走。一來兒子喜歡到沙灘玩耍,二來那裏真的讓我們休息和安靜。我們在那裏禱告、讀經、欣賞天父的創造和吃喝玩睡。一家人和天父很親近,很開心!

孩子漸長,我知道「家庭祭壇」不易維持,沒想過要強逼他們定時定候一起禱告、讀經和敬拜,只知道我們要引導他們跟隨主。遇到挫折懂得找我們代禱,煩擾時懂得安靜主前,喜樂感恩時懂得與我們分享。他們面對任何境況,身後都總有一個家和一位主。

陳謁婷姊妹 (沙田堂)

∑反思 「家庭祭壇」是回應神、神喜悅的心意行動。不但如此,當一家人一同行,一齊敬拜、禱告、分享神的話語,「家」還可得著甚麼寶貴的領受呢?

**宁禱告** 主耶穌,求你教導我們,讓我們明白你時刻與我們同在,也讓我們能夠隨時隨地向你傾心吐意。彼此代禱、支持。 感謝主!奉主耶穌基督聖名祈求,阿們!

# 有主同行

□經文 希伯來書 11章 8節

因著信,亞伯拉罕蒙召的時候就遵命出去,往將來要承受為 基業的地方去;他出去的時候還不知往哪裏去。

◎見證 成立家庭已十多年, 最深刻是不斷的搬遷。

最近期一次搬家就在 2013 年。感恩新居可靠近教會及孩子們的校址,就這樣住滿 7 年,可感受到安定下來了。與此同時,第四個兒子出生, 並取名大衞,希望他如大衞王愛上帝,亦是我家中最小的一個兒子。

振惠勝弟兄(馬鞍山堂)

罗反思 今天在每日生活、環境壓力之下,如何持守、彼此關愛,一家人坦誠在主的愛裏連結呢?

**宁禱告** 天父,感謝你!因你瞭解 關心我們的景況,今天我們願與你同行,願你以無盡的愛和信實,指引我們做每一個選擇, 好讓我們的生命能使你得著稱讚和尊榮。奉主耶穌基督聖名 祈求,阿們!

#### 「家庭祭壇」在我心

□經文 申命記6章4-9節

以色列啊,你要聽!耶和華-我們的上帝是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華-你的上帝。我今日吩咐你的這些話都要記在心上,也要殷勤教導你的兒女,無論你坐在家裏,走在路上躺下,起來,都要吟誦。要繫在手上作記號,戴在額上作經匣,又要寫在你房屋的門框上和你的城門上。

◎見證

由於父親家人都是信耶穌,所以自從在沙田循道衛理小學讀書之後,我便和弟弟參加廣源堂的主日學,現在已經四年班了。但爸爸工作不定時關係,他不能出席教會崇拜,直至2018年他可以返教會,並且在當年聖誕節接受洗禮,我們家庭便開始「家庭祭壇」,一家三口,嘗試在平日晚上,一起唱詩、讀聖經和分享禱告。

我最深刻的印象是第一次「家庭祭壇」,雖然家裏地方不多,我們在飯桌上打開 iPad,跟着詩歌和創世記的經文,一起唱歌、一起由創世記第一章開始閱讀聖經,爸爸又帶着我們祈禱,內容非常豐富,使我們的信心和對聖經的認識增加很多,感到一家人非常融洽和快樂。

經過大半年的時間,我也承認因自己沒有做好功課,兩兄弟生活上的爭執,有時令父親生氣,而影響了「家庭祭壇」。隨著父親轉變了工作,經常不在家的緣故,我們也沒有固定的「家庭祭壇」了,但我仍然記得父親最近經常帶領我們為香港的和平禱告,使我們知道上帝沒有離開我們,無論在什麼環境,我們仍然可以倚靠他。

劉敬恩小朋友(廣源堂)

☑ 反思 在孩子心目中,能夠定時與父母一起談話說笑,相信是他一生最快樂而不能忘記的時刻,再加上有主的同在,必定令他們受用一生。

**宁禱告** 無論在什麼環境或什麼境況下,我們不要放棄與家人一起親近上帝。

# 「家」結連在主內

□經文 希伯來書 10章 24-25節

我們要彼此相顧,激發愛心,勉勵行善;不可停止聚會,好像那些停止慣了的人,倒要彼此勸勉,既然知道那日子臨近,就更當如此。

◎見證 哈利路亞!筆者的「家庭祭壇」很簡約:朗讀聖經、祈禱。

「家庭祭壇」源於個人獨自讀聖經、祈禱時,感覺上與家人少了一點結連。心裏渴想一家人一起朗讀,並且完成新舊約之旅。故此,將意念向上帝傾訴,並化為行動。首先邀請小女兒、丈夫加入,在外地讀書的大女兒亦透過視像參與其中。感謝上帝,祂聽禱告,並成就此事。因此,我們成功開展每天讀經、祈禱的生活。

開始實踐時,大家先安靜、坐得舒適,擁抱著自己的聖經;由創世記第一章開始,每日讀一章,直至啟示錄最後一章。輪流一人一句慢慢地朗讀,之後,手牽手祈禱。不經不覺十數載,新舊約之旅也遊走多遍,現成為每天的生活習慣。

感恩可與家人一起朗讀上帝的話語,享受相聚時刻,是何等的善善,何等的美(詩篇 133 篇 1 節)!從朗讀聖經中學中文及認識歷史,這是恩典的收穫。上帝所預備,是遠超我們的意念。

哈利路亞!願將一切榮耀頌讚歸給天上的父上帝!

李何潔玲姊妹(筲箕灣堂)

**罗反思** 典主的關係不單是個人的,更渴慕整個家庭都能一起經歷。如何能把個人的屬靈操練延伸至家庭?

中禱告 為我們能成為彼此建立屬靈生命的家庭。

# 坦誠分享與交托

□經文 希伯來書 4章 16 節

所以,我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前,為要得憐憫,蒙恩惠,作及時的幫助。

◎見證

在 2013 年 6 月,我和一位屬靈年資很長的姊妹談起家裏的事,那位姊妹提議我一家最好有禱告和讀經時間。將事情放在禱告裏,還提議我讀新舊約聖經各一章。就這樣我一家在同年7月開始了「家庭祭壇」直至現在。

我們恆常地每星期一次與主相交,感受大家的心坦誠相對,關係亦彼此拉近。在禱告的時候,聖靈在我裏面讓我知道自己有好多不足的地方,感到懊悔和內疚。

2014年秋天,大兒子决定到台灣升學,離港前一晚我家一起讀經和禱告,當晚大兒子含著淚祈禱,之後各人也有禱告,其間,我也叮囑他在台灣也要每日靈修和祈禱。2018年兒子畢業回港,感謝主 4 年裏保守他的平安和學習。我一家又可一起讀經祈禱了。

哈利路亞讚美主!送上一節金句:「至於我和我家,我們必定事奉耶和華。」約書亞記24章15節

馬袁敬茹姊妹 (天水圍堂)

②反思 有時侯,人的「自我」叫我們不能彼此的坦誠,
但當大家都一起降服在主內時,卻能將彼此的生命敞開。

中禱告 為家庭中各人能在主內建立坦誠相交的關係。

# 「家庭祭壇」的生活態度

□經文 羅馬書 12章 1-2節

所以,弟兄們,我以神的慈悲勸你們,將身體獻上當作活祭,是聖潔的,是神所喜悅的,你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界,只要心意更新而變化,叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

◎見證

「至於我和我家,我們必定事奉耶和華。」(約書亞記 24章 15 節下)是十數年前跟太太締結婚盟、建立家庭時共 同的立願,其實我們只是跟很多基督徒夫婦一樣,想婚後建 立一個以基督為中心的家庭而已;事實上亦沒想過要建立基 麼「家庭祭壇」,而我倆也不是從基督徒家庭長大,所以對 「家庭祭壇」的教導,才開始認識一點點。

還記得一件印象深刻的事情,當我大孩子還只有三、四歲(今天他已經十多歲了), 小兒子不足一歲時,我們一家還在另一所教會聚會。當時我經常要負責帶領敬拜或擔任教會司琴,因太太無法同時兼顧照料兩個小孩子,所以每當我擔任司琴時,都會讓大兒子坐在我腳上一起彈琴讚美主。

許兆康弟兄(將軍澳堂)

罗反思 我們如何在生活中,在家庭彼此間的相處、共同經歷中,實踐信仰、分享、禱告與服事?

**骨禱告** 為家庭中各人都能在生活中實踐信仰,彼此見證及守望,一起事奉上帝。

#### 家庭祭壇見證集製作團隊

統籌小組:蘇黃燕華、葉敏玲、梁潔儀、黃苑翹、許曼芝

配音:鄧清麟、繆健倫、蘇黃燕華、黃苑翹

配樂:黃浩賢

製作:黃苑翹

審核:何慧儀牧師、李英偉牧師