

敬老主日 2020



循道衛理亞斯理社會服務處



「嫁得畀佢就要照顧佢！」林太笑說。

林伯患有坐骨神經痛和關節炎，即使在家活動亦需使用拐杖，近年更經常跌倒，進出醫院已司空見慣。林伯夫婦雖與家人同住，但子女均需上學或工作，林太既需全力照顧丈夫的起居飲食，亦需兼顧家務，自覺單打獨鬥，深受壓力。服務處長者鄰舍中心之工作員遂邀請林太參與護老者茶聚，與同路人分享照顧心聲、互相學習。參加茶聚後，林太不知不覺釋放出內心的感受及壓力，發現自己並不孤單，自此，每次有聚會，她都主動報名參加。工作員亦定期上門探訪或以電話關顧林太，跟進她與林伯的近況，聆聽她的心聲，令她倍感窩心。



循道愛華村服務中心社會福利部



江婆婆與曾伯伯結婚逾半世紀，伯伯近年身體轉弱，更曾於邨內走失。江婆婆照顧丈夫的壓力日增，亦不熟悉及不懂得如何申請社區資源，因此感到十分徬徨。福利部同工主動探訪及與江婆婆建立關係後，為她提供不同服務以紓緩其照顧壓力，包括：申請適合的社區資源；鼓勵他們參加中心的園藝小組，藉此與其他組員交流及建立社交網絡；安排職業治療師到戶為他們提供改善家居的建議，讓他們住得安心。

經輪候一段時間後，曾伯伯近月獲編配院舍服務，江婆婆經常前往探望，看到老伴獲得周全的照顧，便安心放下擔子。透過中心的協助，他們相伴至今，展現出守護一生的美好承諾！



服務介紹

服務處之長者鄰舍中心為有需要護老者提供情緒、社交和照顧上的支援，包括輔導服務、護老同行者支援、社康活動、照顧技巧訓練、看顧及陪診和復康用品租借等，藉此紓緩護老者的壓力和提升照顧效能，並改善護老者和被照顧長者的生活質素。



服務介紹

機構屬下兩所長者鄰舍中心透過不同方法，主動發掘及接觸區內極有需要的護老者，除提供以照顧者為本的支援服務，以減輕他們的照顧壓力外，亦發展鄰里及義工支援網絡，喚起區內人士對照顧者的關注，為長者及照顧者提供更到位的支援服務。



循道衛理觀塘社會服務處

83歲的儀漢和94歲的太太相依為命。儀漢用心照顧患有認知障礙症及需用輪椅的太太，但因體力所限和照顧的姿勢不正確，導致膝蓋發炎。及後，儀漢參與中心的護老者服務，學習推輪椅的技巧；亦接受中心的協助，為太太申請長期護理服務。為讓儀漢和太太重拾社交生活，服務處屬下之藍田樂齡鄰舍中心的照顧員護送他們前往該中心參加活動。

後來，太太跌倒入院，儀漢因無力再照顧太太而感到內疚，中心社工一邊開解他，一邊為其太太尋找合適的院舍服務。儀漢在「同守互勉小組」所結識的同路人，不但明白他照顧太太的難處，亦鼓勵他積極面對轉變，儀漢慢慢地適應及學懂以另一種方式繼續照顧太太。



服務介紹

「支援有需要護老者服務」是為正照顧體弱或認知障礙症長者，且有情緒或社交需要的護老者提供全面的社區支援服務，包括陪伴外出、代購生活物品、緊急送飯及日間暫顧等；亦舉辦互助小組及護老者訓練，以協助其建立社區網絡及支援情緒上的需要。





循道衛理中心

「校長，早晨！」

中丞伯伯是退休校長，也是認知障礙症患者，生活起居一直由太太慧蓮獨力照顧。二人身體逐漸衰退，加上慧蓮受膝關節退化影響，照顧丈夫倍感吃力，曾一度打算入住院舍共度餘生。經中心介入，夫婦二人得到社區照顧服務的支援，循道衛理盈樂軒為中丞伯伯提供適切的日間照顧服務及認知訓練，中心亦同步支援慧蓮的家居服務需要，如購物及家居清潔等，大大減輕其壓力。

現在，每天當慧蓮帶中丞伯伯到達盈樂軒時，各位同事都會夾道歡迎：「校長，早晨！」他們臉上即流露出滿足親切的笑容，實在令人鼓舞。



循道衛理楊震社會服務處

70 歲梁太與 80 歲丈夫一直相依為命，丈夫多年前因中風而引致行動不便，所住樓層亦沒有升降機到達，每次外出均需要自行把輪椅搬至下一層，梁太依然堅持每日陪伴丈夫外出運動，把丈夫照顧得無微不至，久而久之，梁太卻忽略了自己的身心健康。

服務處社工遂邀請梁太參加長者中心為有需要護老者舉辦的互助小組，初時梁太有點抗拒，但因中心能同時安排暫託活動予其丈夫，她才放下心頭大石，與其他護老者在小組中一同體驗不同的減壓方法，透過分享彼此的照顧壓力，從中互相支持。梁太漸漸享受每次出席小組的時刻，除了社工及組員給她很大的支援外，小組亦能讓她好好放鬆自己。



服務介紹

中心除為受照顧長者提供一站式家居支援及日間暫託服務，亦為護老者舉辦多元化之身心社靈活動，如：靜觀練習、藝術治療、「護老 café」、為認知障礙症患者家屬舉辦互助組等，更透過「護老藍圖」支援計劃，訓練有經驗的護老者成為義工，與照顧者同行。



服務介紹

本處的長者中心為極有需要護老者提供支援服務，包括個案管理、探訪、長者暫託、護送服務、互助小組、照顧技巧培訓及社區資源服務轉介等。



本會屬下社會服務機構開辦老人服務概覽

機構地址	老人服務單位名稱	地址	電話	電郵
循道衛理亞斯理社會服務處 網址：www.asbury.org.hk 電話：2420 1073 傳真：2420 1810 地址：新界葵涌大窩口上角街1號	亞斯理社會服務處長者鄰舍中心 老人／地區保健計劃	新界葵涌大窩口上角街1號	2420 1073	ec@amss.org.hk
	健頤綜合發展中心	新界葵涌邨曉葵樓地下13-15號	2274 3400	ec@amss.org.hk
循道愛華村服務中心社會福利部 網址：www.mevcc.hk 電話：2558 0108 傳真：2558 0025 地址：香港柴灣柴灣道100號502室（中心本部）	興華耆樂中心	香港柴灣興華(二)邨樂興樓215-218室	2558 3338	hwe@mevcc.org.hk
	愛華耆樂中心	香港柴灣柴灣道100號513室	2897 5171	epe@mevcc.org.hk
	愛華長者日間護理中心（長者社區照顧服務券）	香港柴灣柴灣道100號501室	2558 0109	epdcc@mevcc.org.hk
	小西灣老人日間護理中心	香港柴灣小西灣道9號富欣花園停車場大樓地下	2515 3893	dcc@mevcc.org.hk
	愛華綜合家居照顧服務（小西灣中心）	港柴灣小西灣邨瑞福樓地下5-8室	2556 2708	hhsww@mevcc.org.hk
	愛華綜合家居照顧服務（筲箕灣中心）	香港筲箕灣海晏街38號雁亭1-5號地下	2896 2078	hhskw@mevcc.org.hk
循道衛理觀塘社會服務處 網址：www.ktmss.org.hk 電話：2342 2431 傳真：2342 6989 地址：九龍觀塘偉業街135號特格中心6樓A室	藍田樂齡鄰舍中心	九龍藍田平田村平仁樓地下5號	2346 6775	lnec@ktmss.org.hk
	關懷長者中心	九龍觀塘牛頭角道297號玉蓮台第一座G-003室	2342 2452	ecc@ktmss.org.hk
循道衛理中心 網址：www.methodist-centre.com 電話：2527 2025 傳真：2865 4966 地址：香港灣仔軒尼詩道22號	循道衛理灣仔長者服務中心	香港灣仔莊士敦道211號地下D舖、1樓及2樓	2527 4123	decc@methodist-centre.com
	綜合家居照顧服務	香港灣仔莊士敦道211號1樓	2527 4234	ihcst@methodist-centre.com
	循道衛理修頓老人中心（長者持續學習中心）	香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心5樓501室	2838 6368	ec@methodist-centre.com
	改善家居及社區照顧服務（港島區）	香港灣仔軒尼詩道22號4樓408室	2527 2133	ehccs@methodist-centre.com
	循道衛理健樂軒	香港筲箕灣愛東邨愛善樓地下G03A	2967 4983	kl@methodist-centre.com
	安老院舍外展專業服務	香港灣仔謝斐道90號豫港大廈18樓	3577 8830	moste@methodist-centre.com
	離院長者綜合支援計劃	香港灣仔皇后大道東266號（律敦治醫院） 香港柴灣樂民道3號（東區尤德夫人那打素醫院）	2291 1646 2595 4465	icmrh@methodist-centre.com icmpy@methodist-centre.com
	循道衛理社區照顧中心（東區）	香港北角英皇道388號北港商業大廈3樓A室	2570 0311	mccc@methodist-centre.com
	循道衛理盈智中心	香港灣仔軒尼詩道22號4樓402室	2866 9019	amc@methodist-centre.com
	循道衛理盈樂軒	香港灣仔盧押道18號海德中心5樓	2157 0951	mrc@methodist-centre.com
	循道衛理聯合教會智樂軒	香港灣仔軒尼詩道36號循道衛理大廈9樓	3106 4322	mcwh@methodist-centre.com
	循道衛理鴨洲洲中心（家居服務）	鴨洲洲西邨利福樓高座地下27-31號	2157 0951	alc@methodist-centre.com
	循道衛理喜樂軒	香港灣仔軒尼詩道22號4樓403-405室	2866 9019	cc@methodist-centre.com
	愛民長者鄰舍中心	九龍愛民邨嘉民樓401-404室	2715 8677	omnec@yang.org.hk
循道衛理楊震社會服務處 網址：www.yang.org.hk 電話：2251 0888 傳真：2770 1417 地址：九龍油麻地窩打老道54號	匯智自學天地	九龍愛民邨嘉民樓509-511室	3499 1262	omnec@yang.org.hk
	悠逸軒	九龍柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123	ytnc@yang.org.hk
	長者關顧牧養中心	九龍窩打老道54號1樓	2251 0890	emsc@yang.org.hk
	油旺綜合家居照顧服務	九龍窩打老道54號1樓	2251 0818	ymhcs@yang.org.hk
	健憶長者認知訓練中心	九龍窩打老道54號1樓	2251 0890	wkccs@yang.org.hk
	彩虹長者綜合服務中心	九龍彩虹邨金漢樓106-115室地下	2329 6366	chcc@yang.org.hk
	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	九龍牛池灣瓊東街8號嘉峰臺地下	2711 0333	chcc@yang.org.hk
	東九龍喜安居長者社區照顧服務	九龍彩虹邨金漢樓106-115室地下	2326 1331	ekccs@yang.org.hk
	彩虹長者日間護理服務	九龍彩虹邨金漢樓172-178室地下	2329 9232	chcc@yang.org.hk
	彩虹綜合家居照顧服務	九龍彩虹邨金漢樓106-115室地下	2326 1331	chihcs@yang.org.hk
	西九龍喜安居長者社區照顧服務	九龍深水埗窩仔街100號石硤尾邨第二期服務設施大樓3樓	2361 9211	nhssp@yang.org.hk
	深水埗護養院暨日間護理服務	九龍深水埗窩仔街100號石硤尾邨第二期服務設施大樓2樓及3樓	2342 3220	nhssp@yang.org.hk