



會訊

主曆二〇〇六年二月

第二七一期

本期印製八千八百份

免費品



目錄

每月特寫

我在靈修中讀經的一些習慣 2

多讀聖經，多與神溝通 2

讀經五常（用）法 3

讀經的再思 4

讀經分享 5

特稿速遞

委員會暨校董會會議日期 6

總議會徵信錄 7

會長的話

甘美甜蜜，樂於追求 8-9

基督話家常

為你的家找一顆心 9

信 鴿

挪亞方舟 10

情有所鍾

困境中尋找圓滿 11

活水江河

循道衛理宗的多元傳統與 12-13

崇拜更新（上）

團契情緣

「度禧二課」 14

人間有情

馬婆婆的一天 15

本會消息 16

開開心心讀聖經

「讀經」是基督徒每天的「指定動作」，以聖言餵養我們的屬靈生命。你是滿心歡喜的打開聖經？還是聖經彷彿有千斤重，總是打不開，或是逃避去打開？有說讀經能得領悟和亮光；有說讀經苦悶，尤其是舊約中關於歷史的記載，於是針對性的揀選經卷來讀，多讀明白的，不讀不明白的。今期《會訊》請來牧者和會友分享讀經心得，怎樣讀經讀出趣味來。

新年伊始，祝願各讀者「開開心心讀聖經」！

珍惜資源，善用《會訊》。
閱畢本訊請傳閱予／轉贈親友，或妥為保存，謝謝。

我在靈修中讀經的

一些習慣



每月特寫

梁林開牧師

聖經是上帝的話，它不單使我們信基督耶穌而獲得拯救（提後三：15，現代本），在羅馬書十三章四節告訴我們，「聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得着盼望。」

雖然我們都知道基督徒要勤讀聖經，但是因着世俗的吸引、靈性的低落，甚至因忙碌的事奉所帶來身體上的疲累，以致在讀經生活上打了不少的折扣和虧欠。

讀經對我來說，不單是靈修生活中的一環，更是工作的一部分，無論是講道和查經都不能脫離讀經，甚至還要深入研究和查考。

今天，我與大家分享的，是靈性生活中讀經的習慣。為了保持對讀經的興趣和新鮮感，除了有系統和有次序的讀經，我會採用不同版本的聖經。譬如說，讀完和合本，就用現代本，現在讀新約時，就採用新出版的和合本修訂本；有時也用英文本，包括NRSV、NIV或TEV（註）。

有一段時間，從每月初開始，每日讀詩篇五篇、一章箴言，這樣每月可循環一次。有時我也會用中英對照本來讀每天的經文。

為了興趣，我會在一段經文中去「尋找」有三或四點，有組合性的經文，譬如提到有「愛」的地方，在附近就有「信」和「望」的經文；或是講到父神的時候，就有子和聖靈的出現；其他如：真、善、美、過去、現在、將來等三部曲。

對於一個傳道人來說，在靈修時，很自然的會發現某些經文適合講章的材料，就會特別留意，甚至將之分段、參考其他的經文和版本，而忘記了是在「靈修」之中。

我還有一個特別的習慣，雖然不是經常如此，但當我讀到某一些金句，我會情不自禁的唱起來，用已有的曲調來唱，或自己譜上曲調來唱。你說我在唱「靈歌」嗎？我不知道。雖然自配的曲調，有時沒有寫下，隨即忘記，但當我唱這些經文的時候，我很陶醉，很享受。

感謝主，自從堂會工作上退了下來，在時間上比以前鬆動得多，可以花更多的時間來追求這「上好的福分」，來彌補過往的不足，這是作為一個退休人士許多好處中的一項。求主幫助！

註：NRSV: New Revised Standard Version; NIV: New International Version; TEV: Today English Version.

多讀聖經， 多與神溝通

張小樸 九龍堂

聖經是我們基督徒每星期都「必看」的一本書，通常會在主日崇拜時「讀」一次，然後要在下次到教會時才有時間再讀。

本年一月十三日，偶然有幸聽到年已八十五歲的英國著名學者司徒德牧師（Dr John Stott）的一篇講道，其中他鼓勵基督徒要保持與上帝有交通，才能在信仰及靈命上有所成長。他提議我們每日讀經及靈修一小時，每週另三小時與上帝溝通，每月有一天七小時思考自己與神的關係，如此則每年共有五百小時學習聖經，並接受耶穌基督對我們的教導。以每年共有8760小時計，我們的信仰只是佔5.7%。我了解到香港人生活繁忙，若把這五百小時減半，成為每天半小時，每週個半小時及每月三小時，似乎是我們可接受的，為甚麼你不試試呢？

其實，讀聖經對我們了解自己的信仰大有幫助，因它是活的；本會義務教士江大惠老師曾在二〇〇二年十二

月號的《會訊》教導我們如此在不同的年代，不同的處境和經歷之中，去尋求上帝對我們所說的話，使我們在同一段經文中有着不同的靈感和啟迪。

至於我自己，自從一九九九年神學畢業後，因為「學而後知不足」，每次講道，帶領團契和分享「信仰進深課程」前，都用不少時間讀經和思考主的教導，看來已達到或甚至超越了司徒德牧師所提議的一年五百小時了。不過，如果我告訴你，生命都是上帝所賜的，那麼，我們花上百分之六的光陰讀聖經和與上主溝通，是否應該如此行呢？



讀經五常(用)法



每月特寫

盧林麗琼 九龍堂

坊間介紹讀經／研經方法的書籍有很多，小妹不敢班門弄斧，只想借此機會與弟兄姊妹分享幾個有助增加小妹對經文、對上帝、對自己的認識的方法：

1. 不求甚解速讀法

初信時，弟兄姊妹送我一些靈修書，鼓勵我日日讀經認識神的話。我們可快速閱讀經文，即使遇到艱深難明的字句，也不讓它們攔阻自己向經文繼續推進，直至讀完自己計劃完成的章節為止。

好處：

讀者可在短時間內對大量經文有概念性的認識。若恆常用此法讀經，我們定能一年內讀完聖經一遍。

2. 聽讀法

我讀神學時，張修齊老師教「聽讀法」。個人或小組形式進行也可：

- 個人靈修時慢慢朗讀一段經文；
- 小組形式，二人或以上，輪流一人慢慢朗讀經文，其他人閉眼用心聽（作個聽讀者）。

好處：

- 個人朗讀——朗讀者不容易打瞌睡，能使人專注於經文內容。
- 小組聽讀——聽讀者若用心聽，將會更容易進到經文默想，讓經文向自己說話。若聽讀者本身已很疲倦，此法則頗能助他／她進入鬆弛、安息的地步（睡着了）。

3. 投入法／代入法

- 個人靈修——把自己代入書中的人物、角色，置身書中的年代、環境，嘗試去聽、去看、去感受、去經歷事情始末。重複讀數遍。
- 組研經（註一）——各人分配不同角色讀經文，可重複讀數遍，然後負責人充當記者，訪問各歷史人物的經歷、背景、感受、掙扎等，讓歷史事件重現眼前。研讀故事體裁、人物，可用此法。

好處：

- 透過角色代入，能更深體會、明白經文內容，容易引起共鳴；
- 重複讀經文，會不知不覺地便把內容記入心中；
- 注意上文下理，不易斷章取義；
- 小組方面，此法鼓勵每個組員都能積極參與；
- 刺激思考與討論。

4. 歸納式研經法

在大學團契，我跟學生福音團契（簡稱FES）導師學此法。此法又名「OIA」，因它包括三個步驟：觀察 Observation (O)，在經文中尋找客觀的事實 (facts) (註二)；理解 Interpretation (I)，理解觀察所得的資料 (註三)；應用 Application (A)，嘗試把聖經教導、價值觀等內化，並實踐於生活當中，糾正自己過去錯誤的言語、思想、行為、傳統等 (註四)。「OIA」可以說是技巧，也可以說是一種讀經心態上的覺醒，助人留心傾聽上主的話。

好處：

- 刺激思考和討論；
- 程度合適參與者；
- 使讀者在客觀基礎下更了解經文，聖經基礎更扎實。

5. 「分比問想」（註五）

本地新興的讀經進路。顧名思義，「分比問想」將研經分為四個步驟。「分」：將經文分為大小段落；「比」：比較經文各段落、句子之間的異同；「問」：讀者集中提問一些關於理解經文的問題，特別是在「分」和「比」時發現的經文現象，目的是再進一步深入經文；「想」：不再聚焦於經文，轉而思想／默想讀者（及其羣體）與經文的關係。

好處：

易學易用，又能較深入了解、思想經文內容。

大家若恆常讀經、研經，則對聖經的知識、對查經的興趣、對真理的渴求、對上帝的委身，想必會有增無減。而第二至五種方法，若有兩個或以上弟兄姊妹一起持續使用，則讀經、研經的果效，必事半功倍。

註釋：

- 參張修齊，*趣味查經小組*，中國神學研究院，1994年，頁45-54。
- 「觀察」是客觀性的資料搜集，是一個重複的、地點式的、盲點的搜索過程。「觀察」的進路包括：「記憶提示：M (ong) C (ha) C (ha) / 觀察茶」：
 - 量度 (Measurement)：不同字、詞、句子的出現次數。
 - 分類 (Classification)：辨認不同或相同的東西。如：在馬太福音耶穌家講義分出誰是男？誰是女？
 - 比較 (Comparison)：相同與相異，普通與獨特，重複與變化。如：神造男和女的材料有何不同？
- 「理解」有三個注意事項：「記憶提示：FOQ」：
 - 「忘本」 (Forgetfulness)：在進行理解時，要盡力忘記你以往對經文的理解，容讓經文自由地、充滿創造力地向你說話。
 - 觀察為本 (Observation-based)：在進行理解時，要善用你先前所記下的觀察。你對經文的理解更必須建基於客觀的觀察上。
 - 發問 (Question)：在進行理解時，你要發問！然後憑著你手頭上記下的觀察、對聖經的認識、該段經文的背景資料、生活經驗等，去回答這些問題。
- 「應用」時必須：「記憶提示：SIL (ly)」，「silly」從前有「敬虔」的意思：
 - 敏銳 (Sensitivity)：敏銳於相同與相異，普通與獨特，重複與變化。有內在的比較（經文的本身）及外在的比較（其他的經文或觀察者的知識）。
 - 浸入 (Immersion)：思考所讀的經文，就經文內容向神禱告和默想（詩一：2）。
 - 愛慕 (Love)：唯有基於愛上帝，使我們能心悅誠服，願意整個生命（心靈、理智、身體）被改變。
- 前FES同工翰庭總結多年帶領學生查經的經驗，繼而發展出的查經法。由於篇幅所限，未能盡錄，有興趣者可瀏覽何翰庭於漢語聖經協會《讀經與譯經》刊載的「分比問想」系列的文章 (www.chinesebible.org.hk)。

讀經的再思



每月特寫

湯新龍宣教師 北角衛理堂

作為一個有意識要成長的基督徒，定不會否定讀經的重要性。然而，我們會發現有些信徒，他們不是不願意成長，也不是否定讀經的重要性，只是他們總覺得讀經是一件枯燥乏味的事。可能他們可以連續讀上二、三十本現代小說，或是鯨吞有如電話簿般厚的電腦工具書，但總是出不了「埃及」。究竟這些現象的背後出了甚麼問題？

我們可能會有一種「神話」，就是以為只要讀經，就會有所得着。可惜，我們花在讀經的時間不多。如果我們每天只用十數分鐘讀經，極其量用盡交通的時間，在繁忙急速的心境下閱讀上帝的話語，這樣的讀經生活往往膚淺乏味，甚至是毫無收穫。

我們又可能有另一種「神話」，就是認為聖經是一本基督徒百科全書，以為聖經每一字每一句都能搬字過紙，可以直接應用在日常生活中。然而，時至廿一世紀，我們的生活習慣和處境跟二、三千年前的情況已相差甚遠，讀經者必須經過解讀的過程才能明白上帝話語的真義。沒有經過大腦的讀經，甚或直覺式的讀經方式，往往令信徒誤解聖經的信息，應用在錯誤的處境下。

事實上，我們對讀經有一種誤解，就是我們只從「有」與「無」的角度去看讀經生活——有讀經就是好基督徒，沒有讀經就是不長進的基督徒。然而，更重要的是讀經的過程。若我們只有恆常的讀經習慣，卻沒有足夠的理解力，讀經只會事倍功半。再者，若我們只是理解聖經，卻沒有讓上帝的話語改變讀經者的生命，讀經只會變為學術活動。

對於一些擁有較高語文能力的信徒，他們的觀察力和理解力絕對能幫助他們離開和合本而進到閱讀英文譯本，甚至是原文聖經。若然你只能閱讀中文聖經，當遇



到難明的經文時，不妨用其他譯本如現代中文譯本或新譯本再讀一遍。至於有語文障礙的弟兄姊妹，就只好多上主日學，多聽講道來學習聖經的真理。換言之，在讀經的同時，我們必須提升自己對聖經文字的理解力。

另外，我們亦必須學習開放自己的心田，以迎接上帝真道的種子並聖靈的灌溉。讀經是一項閱讀活動，所講求的是理解力；但讀經更是上帝的道與讀經者生命的互動。聖經中的故事情節，詩篇中的情感意境，都可能與我們當下的處境產生共鳴。唯有在這種互通共融的境界，上帝的道才能在我們生命中發揮更新生命的功效。坦白說，在讀過聖經數篇，完成紅色和綠色的〈門訓〉之後，信徒都清楚知道上帝的心意及自己要悔改的地方。奈何上帝的道遲遲不能在信徒心內向下扎根，向上結果，原因非常簡單，就是沒有開放自己的心去經驗上帝的道。

總而言之，讀經是需要操練的——無論時間、閱讀能力，甚至是順服上帝的心，三者的操練都能幫助我們重尋讀經的樂趣。

為提升會友對閱讀本會出版書籍的興趣，及讓大家在支持本會出版事工上有份參與，文字事工委員會推出〈會訊〉「榮譽讀者」計劃：凡捐獻港幣五百元或以上者，皆可於未來一年成為〈會訊〉的「榮譽讀者」。以下為二〇〇六年一月份捐獻五百元或以上「榮譽讀者」之芳名。謹此致謝！

梁建聰先生（九龍堂） 續會會員：李漫瀟女士（香港堂）

有興趣之人士亦可到 www.methodist.org.hk/main_monthlydoc.asp 下載報名表格；如有垂詢，請致電 2528 0186 聯絡總議會辦事處徐瑞華女士。



榮譽讀者





讀經分享



我決心讀聖經的原因有兩點。第一，讀經可與上帝建立更深入親切的關係。第二，聖經是學習神的話語的不二法門。

當然，讀經會帶給我們一些樂趣，否則使我們生厭。讀經可以了解聖經背景，亦好像砌拼圖一樣，整合我們耳熟能詳的聖經故事。最後

讀經的樂趣是可比新舊約互相作比較及補足。

然而，讀到某些書卷我也會覺得沒趣。例如《申命記》、《民數記》及《列王紀上、下》。這些書卷人物繁多，不是太有趣。但憑着信心，我想我們可以克服這些書卷。

為甚麼我會堅持每晚讀經這個習慣呢？因為有聖靈鼓勵我，祂使我有耐性及恆心保持讀經的習慣，豐富了我對聖經的認識。

我想在此鼓勵那些預備讀聖經的弟兄姊妹多禱告及靠着聖靈的幫助慢慢地開始大家的讀經計劃！

剛在上年聖誕節受洗的我，其實早在十六年前已經對基督教有初步的認識。我小時候是讀同一個基督教團體所辦的幼稚園、小學及中學，有讀聖經的習慣，但只局限於課堂上。

我在受洗前半年剛剛讀完整本聖經，其實我自己也不敢相信可以在這麼短時間完成。懂得利用方法去讀聖經是必要的。當時我選擇了兩本輔助書：《舊約聖經速讀手冊》及《新約聖經速讀手冊》（由生命福音事工協會出版）。我由二〇〇四年六月至〇五年八月，透過這兩本書速讀了整本聖經，大約每天讀兩至三章聖經。

本會信徒培訓中心 栽培事工執行委員會 第六屆信徒三年神學課程（2006-2009）

預告篇

- 目的：**透過一系列基本的聖經及神學課程，俾有志在信仰生命中追求進深的信徒，能獲得最基本的神學訓練。並藉此培訓平信徒領袖，使其受造就成為上帝合用之器皿。
- 對象：**加入教會三年以上、有至少兩年教會事奉經驗、獲堂主任推薦、中五畢業及年齡達24歲或以上之弟兄姊妹。
- 上課時間：**逢禮拜三下午7時30分至9時30分
- 導師：**由本會教牧同工及神學院講師擔任
- 開課日期：**2006年9月（將於4月初接受報名）
- 查詢：**請致電2528 0186聯絡梁小姐

※詳情請密切留意日後公佈※



委員會暨校董會會議日期

本會屬下各委員會暨中、小、幼校董會二〇〇六年上半年會議日期經已編定如下；至於會議之提案、舉行之時間及地點等將於會議前一星期另函寄奉，敬希列位委員、校董預留時間屆時撥冗出席。又，依照本會《會議及程序附則》第十二（甲）條之規定，討論提案可由十分之一或以上之成員（惟不得少於三人），於會議前十天聯署交主席及書記列入議程之內，敬希垂注。

循道衛理田灣幼稚園校董會	二月廿四日	(禮拜五)
循道衛理衛蘭幼稚園校董會	二月廿四日	(禮拜五)
文字事工委員會	三月六日	(禮拜一)
亞斯理幼稚園校董會	三月七日	(禮拜二)
大埔循道衛理幼稚園校董會	三月八日	(禮拜三)
炮台山循道衛理中學校董會	三月十日	(禮拜五)
九龍東聯區議會	三月十三日	(禮拜一)
主恩堂幼稚園校董會	三月十三日	(禮拜一)
藍田循道衛理小學校董會	三月十四日	(禮拜二)
沙田循道衛理小學校董會	三月十四日	(禮拜二)
葵涌循道中學校董會	三月十五日	(禮拜三)
衛理中學校董會	三月十五日	(禮拜三)
北角衛理堂幼稚園校董會	三月十六日	(禮拜四)
馬鞍山循道衛理小學校董會	三月十八日	(禮拜六)
愛華村堂幼稚園校董會	三月二十日	(禮拜一)
常務委員會牧職選訓專責小組	三月廿一日	(禮拜二)
牧師部週年會議（一）	三月廿二日	(禮拜三)
亞斯理衛理小學校董會	三月廿二日	(禮拜三)
觀塘循道幼稚園校董會	三月廿二日	(禮拜三)
筲箕灣循道衛理幼稚園校董會	三月廿三日	(禮拜四)
牧師部週年會議（二）	三月廿四日	(禮拜五)
常務委員會調派專責小組	三月廿四日	(禮拜五)
祖堯邨衛理幼稚園、學前中心校董會	三月廿四日	(禮拜五)
常務委員會	三月廿五日	(禮拜六)
香港聯區議會	三月廿七日	(禮拜一)
九龍西聯區議會	三月廿七日	(禮拜一)

海外宣教委員會	三月廿八日	(禮拜二)
天水圍循道衛理中學校董會	四月一日	(禮拜六)
天水圍循道衛理小學校董會	四月一日	(禮拜六)
北角循道學校校董會	四月一日	(禮拜六)
李惠利中學校董會	四月三日	(禮拜一)
義務教士委員會	四月四日	(禮拜二)
華英中學校董會	四月六日	(禮拜四)
信徒培訓中心委員會	四月七日	(禮拜五)
將軍澳循道衛理幼稚園校董會	四月八日	(禮拜六)
沙田循道衛理中學校董會	四月十日	(禮拜一)
北角衛理小學校董會	四月十一日	(禮拜二)
大埔循道衛理小學校董會	四月十二日	(禮拜三)
將軍澳循道衛理小學校董會	四月十五日	(禮拜六)
社會服務委員會	四月十八日	(禮拜二)
宣教牧養委員會	四月十九日	(禮拜三)
牧師部座談會	四月廿一日	(禮拜五)
鯉魚門循道衛理幼稚園校董會	四月廿一日	(禮拜五)
教會發展專款小組	四月廿二日	(禮拜六)
學校教育委員會	四月廿二日	(禮拜六)
法規委員會	四月廿八日	(禮拜五)
財政產業委員會	四月廿九日	(禮拜六)
常務委員會	五月六日	(禮拜六)
何文田循道衛理楊震幼兒學校校董會	五月十二日	(禮拜五)
油蔴地循道衛理楊震幼兒學校校董會	五月十二日	(禮拜五)
代表部會議	五月廿六日	(禮拜五)
代表部會議	五月廿七日	(禮拜六)

總議會徵信錄



特稿速遞

本會為積極鼓勵會友捐獻各項專款（如：短期宣教專款、海外宣教專款、循道衛理佈道團專款、神學款、陳崇榮紀念神學訓練基金、頤養款、以馬忤斯事工、以馬忤斯五週年專款、學校教育款、學校教育專款、社會服務款、社會服務專款、社會服務發展專款、敬老專款、澳門助學金、澳門家庭援助金及澳門差傳奉獻等），前經二〇〇二年總議會代表部會議通過，凡捐獻某一專款達港幣一萬元或以上而本會未有適當地方公開鳴謝者，將在《會訊》刊印捐獻者之芳名、所屬堂所及捐獻數目，以為徵信。

短期宣教專款

未有捐款 \$0

海外宣教專款

美而高企業有限公司 (香港堂) \$125,000
邱誠武先生 (香港堂) \$10,000

循道衛理佈道團專款

美而高企業有限公司 (香港堂) \$125,000
King Forum Trading Limited (基督徒聚會所) \$100,000
林海明先生 (香港堂) \$40,000
林師龐夫婦 (九龍堂) \$30,000
吳世熙夫婦 (香港堂) \$20,000
黃雅芬女士 (香港堂) \$20,000
九龍堂查經班 (九龍堂) \$10,000
歐訓權先生 (九龍堂) \$10,000

總議會經常費

馮鈺聲先生 (香港堂) \$30,000
Kezia Loong - \$10,000

神學款

曾立基先生 (北角衛理堂) \$20,000
CA Design (香港堂) \$15,000
羅桂華先生 (香港堂) \$15,000
許饒小珍女士 (北角衛理堂) \$10,000

陳崇榮紀念神學訓練基金

張秀雲女士 (九龍堂) \$10,000

頤養款

林彥民先生 (九龍堂) \$30,000
鍾國存夫婦 (九龍堂) \$20,000
林師龐先生 (九龍堂) \$20,000
杜慧明女士 (九龍堂) \$20,000
簡美儀女士 (九龍堂) \$20,000
黃敬華先生 (九龍堂) \$10,000
梁智信先生 (九龍堂) \$10,000
布韻婷女士 (九龍堂) \$10,000

以馬忤斯事工

陳炎光先生 (香港堂) \$10,000
陳俊文先生 (香港堂) \$10,000

以馬忤斯五週年專款

未有捐款 \$0

學校教育款

李惠玲女士 (香港堂) \$10,000
許饒小珍女士 (北角衛理堂) \$10,000

學校教育專款

未有捐款 \$0

社會服務款

黃雅芬女士 (香港堂) \$20,000
不記名 (香港堂) \$13,655

敬老專款

未有捐款 \$0

澳門宣教事工款

胡漢榮夫婦 (觀塘堂) \$24,000

差傳奉獻款

陳美怡女士 (香港堂) \$50,000
布韻婷女士 (九龍堂) \$20,000
周麗萍女士 (天水圍堂) \$10,000
馮鈺聲先生 (香港堂) \$10,000
吳世熙夫婦 (香港堂) \$10,000
李惠玲女士 (香港堂) \$10,000

東埔寨宣教學習團

梁倚真女士 (九龍堂) \$10,000

《紅色》門徒訓練捐款

陳俊文先生 (香港堂) \$30,000

社關主日「非政府資助項目」捐款

曾宇佐、陳遠翔律師行 (香港堂) \$30,000
Miss Chan Yuen Ling, Frances (九龍堂) \$10,000

循道衛理亞斯理社會服務處老人中心捐款

錢培榮先生 - \$25,000

循道衛理亞斯理社會服務處食物銀行捐款

錢培榮先生 - \$25,000

南亞地震海嘯救災工作捐款

唐翠儀女士 (九龍堂) \$10,000
張祿祥夫婦 (安素堂) \$10,000
循道衛理宗婦女聯會 - \$10,000
霍李潔嫻女士 (北角衛理堂) \$10,000
毛昭宇先生 (北角衛理堂) \$10,000

甘美甜蜜，

如果我們抱着「樂意、喜愛」的心態去做事，則任何事也能令我們「開心」，並且得着益處。當我們深信上帝的話語能使生命更豐盛，帶領我們踏上公義之路，使生命得着意義和創造主的稱讚，那麼很自然地，我們便會勤讀聖經、思考主話，把信仰融會在生活中，如詩人說：「祢的言語在我上體何等甘美，在我口中比蜜更甜！」（詩一一九：103）

若我們視讀經為基督徒的「指定動作」，只是「形式上」看看，交了差便算，那就很難投入上帝的道理，很容易有朝一日將聖經放在書櫃上最「高不可攀」的一角！詩人真誠地說：「我何等愛慕祢的律法，終日不住地思想」（詩一一九：97）。當我們能進深到以「愛慕」，而不只是「盡責」的心態讀經時，我們便能得着喜樂，因為主的話語改變了我們的生命，提昇了我們生命的素質，使我們的言行舉止更能活出上帝的形象。能將聖經看為「腳前的燈，路上的光」（詩一一九：105），這人必得上帝和人的喜愛。

當有一天，我們只視讀經為一種「工具」或為了要得人稱讚，我們便失去了讀經的樂趣。現在有不少的電視佈道家，手拿聖經，引經據典，口若懸河地在解經講道，但似乎少不免把上帝的話語商業化。

讀經重要得着的是背後那深層的基督文化思想，和那股將我們整個生命都煥然一新的力量，使我們真能活出基督的生命，上帝的形象！最近到南京出席一個安息禮，入住的酒店房間放了一本《鳳凰週刊》，其中一篇「中國需要一個上帝嗎？」的文章發人深省。作者認為中國發展市場經濟，在追求經濟繁榮和物質豐富背後，中國人應更要追求的是西方國家那套基督教精神文化。作者提出如將基督教文明「本土化」和使之在中國文化

中「生根」，兩者互相「結合」，如此則基督信仰更容易被接納。

作為一個信徒，讀經不只是「靈修」，看完就算，而是將上帝的話語「藏在心裏」，在我們的心靈裏生根，與我們的生命「結合」，在生活中活出信仰，成為獨特的氣質。這種「屬靈氣質」不是一蹴而就，而是需經年累月積聚出來，但也不能說每個天天讀經和能引經據典的基督徒／牧者都能活出信仰與生活裏外一致的生命。

簡單來說，我們讀經是要「完成信徒的本分」？抑或是「基督徒的本分使我們的生命更為完善」？如果我們只着意於別人的稱讚，那麼我們的價值觀與世俗的人無異，不單未能活出上帝的教導，更遑論踏上追隨耶穌的道路，跟從祂的腳蹤！我們要學習的是「愉快」地得着「基督耶穌的心」（腓二：5），表露出謙卑、虛己、順服的心；讀經為幫助我們藉着自己的生命使上帝得榮耀，自己也感到滿足、喜樂，使我們的生命更完善。不單如此，我們的見證也更有力量！伊朗的新總統內賈德是一個爭議性人物，國際間正醞釀制裁他，但是他的國民卻選擇追隨他，不畏國際壓力。除了宗教意識和民族情緒外，另一主要因素是內賈德品格清高，受國民欽佩。最近他的私人財產清單被公佈，可說是「一貧如洗」——銀行戶口存款不多，駕的是老爺車，住的屋子也與平民百姓無異。作為一位政治領袖和大學教授，他的「清貧」反而成為他的「資產」，表現他與民同甘共苦。我們樂意閱讀主道，深化信仰的生命，可學習到「神貧」，但卻有「富足」的生命，得着上帝的悅納！

在閱讀聖經時，我們要學習的是對上帝信任和倚靠，讓上帝的話藉聖靈的帶領，充充足足的豐富我們的生命，那麼我們會更樂意地去閱讀聖經，而不是勉強為

樂於追求



會長的話

李鼎新牧師

之、感到枯燥無味！“The Upper Room Disciplines 2006” (Upper Room Books) 第五十五頁提出，重要的不是我們有多少或是我們的生命保障有多少，而是我們對上帝的信賴有多少。只有我們的生命對上帝有深刻的信賴，我們的喜樂和平安才得以持續，甚至在試煉中也可以得着。

祝 新春蒙福，喜悅地作耶穌真實的門徒！

主僕

二〇〇六年二月

為你的家找一顆心

——簡介「家庭牧養中心」



基督話家常

吳思源 九龍堂
家庭牧養中心主任

家庭原本是一個安樂窩，是人經過一天的勞累（上班或上學）回去得以歇息的地方，可惜近十多年，隨着社會形態急速的改變，加上生活壓力和雙親長時間在外邊工作，「家庭」已日漸失去庇護、保育和關愛的功能；原本是人枕首之處和身心靈的安全網，今天卻淪為爭執和糾紛的漩渦。許多人（成年人以至孩子們）由喜歡回家、嚮往回家變為害怕回家，或者回到家裏即躲進房間，一個人對着電腦螢幕。

隨着近二十年香港社會和經濟的轉變，家庭制度經歷工業化（以至後工業化）及都市化的改變，而逐漸趨向物質主義（資本主義的副產品），重視個人的成就（成年人事業上的向上爬）和感官的享受，並且活在以功利為主的的生活方式，追求利益和成就。由此，一方面是家庭生活的質素（quality of family life）日漸廢化，而家庭成員之間的親密關係也愈見疏離。歷史學家蕭特（Shorter）認為現代家庭面對三大挑戰：（一）青少年對社會和自身家庭的冷漠；（二）夫妻之間的關係日趨不穩定；（三）女性對核心家庭失去信心。蕭特以「後現代家庭」（post-modern family）一詞來形容今日家庭的新趨勢，以示對現代家庭制度的崩解表示嘆息。

教會如何回應「後現代家庭」所帶來的衝擊和困擾呢？除了家庭人際關係的疏離、個人主義抬頭和單親家

庭的大量出現外，香港還有比較「獨特」的「北上就業」問題（九七年前因移民而引致的「太空人」）和在國內「包二奶」的問題。在本會的會友之中，恐怕亦有少部分涉及上述問題。教會如何牧養這些會友？如何提供輔導和支援？這都是刻不容緩的挑戰。

宣教牧養部屬下的「家庭牧養中心」，經過兩年的籌備，於二〇〇五年度的總議會代表部會議通過正式成立。我們的首要計劃，是透過一個科學化的調查研究，了解和掌握本會會友所面對的家庭問題——其類別、性質和影響。再其次是支援及裝備本會的教牧同工及會友，如何有效服侍有需要的會友。

最近讀到一篇名為「愛一個人」的短文，其中幾句頗能道出家庭成員之間應有的態度：

要了解，也要瞭解；要道歉，也要道謝；

要認錯，也要改錯；要體貼，也要體諒。

是接受，而不是忍受；是寬容，而不是縱容；


是支持，而不是支配；是慰問，而不是費問。

讓我們為「家庭牧養中心」的事工代禱。求主賜力量 and 恩典，使這項工作能造福會友，為他們的家庭帶來祝福。



問：

聖經上說：「耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡。耶和華就後悔造人在地上，心中憂傷。耶和華說：『我要將所造的人和走獸，並昆蟲，以及空中的飛鳥，都從地上滅絕。』」（創六：5-7）於是叫挪亞造方舟，那麼到底恐龍有沒有上方舟呢？



主題：
挪亞
方舟



答：

創世紀六至七章，找不到隻字提及「恐龍」，而內容亦沒有提及各種動物的名字，只是耶和華要挪亞帶「所有的活物」每樣都要一對，一公一母，各從其類，進入方舟，以保存生命。因此從字面上，聖經沒有記載恐龍上方舟，大象亦沒有。簡單推論如果挪亞時代有恐龍，恐龍作為世上的活物，就有上方舟了。所以我們考究挪亞時代到底有沒有恐龍？

昔日考古課堂上，學過鑑別年份常用的「碳十四鑑定法」。這方法是針對木頭和骨頭鑑別，以碳十四半衰期為五千多年，計算頂多不過十個半衰期，即五萬年。因此這方法對恐龍化石起不了作用，因為我們所談論的是億年前留下的物件，是用地質分層鑑別法去估計。如果真的發掘出方舟的木塊，用碳十四可以鑑別出製造方舟的年份，了解出土木塊的地質分層，亦可估計與恐龍化石的相距年期。可惜我們沒有發掘到方舟物品，不清楚挪亞的歷史年期，我們只有聖經的記載。

研究恐龍化石其實只有一百七十多年的歷史，最初由英國古生物學家歐文（1804-1892）進行研究。而近代羅伯特·巴克提出幾點突破性的發現：

1. 恐龍跟大象等其它大哺乳動物一樣是哺乳動物，一樣能夠調整體溫，動作迅速。
2. 在侏羅紀（2.13億年到1.46億年前）恐龍的棲息地不是像以前想像的沼澤地，而是隨季節的變化，時而乾燥時而潮濕的地方。
3. 恐龍必須像今天東非的大象那樣隨着雨水遷移，以便得到足夠的食物。
4. 大多數恐龍在6500萬年滅絕，但仍有一種活着，這種族稱之為「鳥」。

的確，一九九八年三月出版的美國《科學》雜誌發表了一九九五年在馬達加斯加島發現鳥類化石具有恐龍的特徵，而中國的青年學者徐星、汪筱林和吳肖春的最新研究，證明鳥類很可能起源於一種形態上非常接近於馳龍的小型獸腳類恐龍。

古生物學家今天的焦點，都在恐龍與鳥的研究上下功夫。「鳥」如果真是恐龍的後代，那麼挪亞經歷洪水後，放出烏鴉與白鴿。你認為這兩隻鳥是否恐龍呢？

最後讓我們再想想這洪水故事。耶和華要四十晝夜降雨，是因為全人類在地上所行的都是敗壞的，但耶和華的心意是在毀滅中施行拯救，拯救挪亞一家，拯救所有活物。潔淨的要帶七公七母，不潔的要帶一公一母，不潔的死了其中一隻，品種都會滅絕。我們或許會有一錯覺，認為今日一切被毀滅的生物，好像恐龍，都是敗壞與不潔，其實敗壞的不是恐龍，而是人類。

如果今日恐龍還存在，在恐龍羣體中有可能會有一個傳說，就是在6500萬年前地球的滅絕災禍中，上帝對牠們施行拯救，好保存生命。這個上帝拯救恐龍的故事，相信拍成電影一定叫好不叫座，亦成為一部佈道電影。

張國良會吏



困境中尋找圓滿

每當我見到健全的家庭，我總會為那些家庭的成員欣喜而感恩。我常勉勵教牧同工們重視牧養家庭的工作。是的，我對健康、幸福的家庭情有鍾。

然而我們可別美化了家庭生活，甚至基督徒的家庭生活。我的意思是，不要持完美主義者的觀點去看家庭——無論是自己的家庭或作為牧養對象的家庭，不然的話，你遲早會失望。「人生」與「無常」是分不開的；人生不可能恆常不變，包括美善之不變。在我認識到我之所謂健全或美滿的家庭之餘，轉過頭來，便周圍看見不完整的家庭，例如單親家庭、離異者、喪偶的老年人、有智障子女的家庭等等。我們不可忽略了受困擾的家庭。換句話說，有困境的家庭是應當受教會的肢體關注的。若是關注引發一種感情，關心不完整的家庭中受創傷的份子是我情有鍾的另一表現。

單親在養家及教導上加重了的負擔、單親的子女所得的單方面愛護；離婚者的創傷和他們的孩子情感上的受損；有智障的兒女的父母其沮喪和內疚感之深；喪偶者的哀傷與孤單……有誰能夠體恤這些家庭的淚與苦呢？若不是身受其難者，則只有寬廣同理心（empathy）的人們能體恤。

我們不必都是婚姻輔導員或受過專業訓練的社會工作者，但起碼我們對受困擾的家庭要有同理心。同理心的第一著是情感上認同他者的感受，不是以批判的眼光去看待別人。離婚是否犯了教會的規則，那不是同理心的第一個步驟；第一步是了解離婚者是受困擾的，這樣才有與他們初步的接觸點。

其次，教會以內受困擾者在適當的時機可向教會當事人（牧者或輔導員或可信任的教友）交代清楚。婚姻破裂的責任在哪裏？承擔責任之後，有沒有改善關係的可能？離婚者再婚是否有婚姻成功的條件？

進一步而言，即使有困境或缺憾，這些家庭應當得以被接納為教會大家庭的一份子。離異者、單親人士、寡婦、鰥夫、孤兒多少受人歧視，但是尊重人的尊嚴的教會，透過團契的活動，就應該有寬闊的空間去使人建立起來。我親眼見到，一個長者的團契對孤單的老年人予以莫大的精神支援。教會還應學會擅用一個相互牧養的原則，例如教導青年人事奉長者，鼓勵有豐富經驗的退休長者奉獻時間去造就年輕的一代。這些都是實例，不是幻想。

開頭之時說我怎樣高興見到健全的家庭，後來又說我們應當關心破碎的家庭。其實健全和受困擾都是相對的。沒有一個絕對健全而無困擾的家庭，也沒有一個徹底受困擾而無可藥救的家庭。各家庭單位在教會的大家庭中互相守望對大家都有裨益，榮耀上主！

為你推介一本書

書名：《美滿的家庭》（Understand Your Family）

主編：陳錦輝

譯者：樊雪梅、樊雪春

出版：萬里機構，2001年

內容介紹：

這本書用易讀的文字講述歷來在社會扮演不可取代的角色之家庭結構於現今時代的演變。除功能健全的家庭運作外，亦注意功能失調的家庭問題（如單親家庭、離婚家庭、家庭衝突等）。



循道衛理宗的多元傳統

推行崇拜更新仍是本會「邁進廿一世紀第二個五年的路向」的重點，然而有關的討論好像沉寂了下來，實屬不理想，因為在討論過程中，我們的概念才得以釐清，思想才能得以豐富和深化。過去的二十年間，在台灣、香港、新加坡和馬來西亞等地，不少教會離開了傳統的崇拜，轉以敬拜讚美的形式推動崇拜更新。

支持者認為傳統崇拜沉悶、過時且沒有生命，不單信徒因對崇拜不滿而流失，而且社會中年青的一代對傳統崇拜也望而卻步。無可否認傳統崇拜曾經有效地服侍過往的世代，到今天仍有不少人十分重視它，但面對新一代的需要，今日的崇拜必要作出改革，不拘泥形式，力求輕鬆活潑，好讓參加者容易投入，有所得着。推行現代崇拜不是要將信仰大減價，而是使信仰更適切、有效地進入人羣。今天教會要在「得人」和「關門」兩者間作選擇。

抗拒者認為推行現代崇拜是受消費主義、市場導向和世俗文化的影響而來，以為能吸引多人參加的就是好崇拜了。美其名是回應現代人的需要，背後卻是追求屬世的「成功」。崇拜是以上帝為中心，單為滿足上帝心意；若崇拜是為了滿足人的需要、好處、喜好或感受，那便是「拜金牛犢」了。況且推動現代崇拜的人將崇拜與佈道錯誤地混為一談，為增加人數，以現代崇拜吸引和遷就未信者，這絕不是崇拜的目的。崇拜是教會訓練門徒的活動，教會不應因佈道而使崇拜變質。面對時代挑戰，教會不應考慮如何使崇拜對外人更有吸引力，而是怎樣活出應有的見證身分。

今天不少牧者與信徒站在崇拜模式轉移（paradigm shift）的十字路口，不知如何去向。有的激烈爭辯、有的互相批評、有的拒絕對話、有的埋首沙堆，更可悲的，有的帶來教會分裂。也許我們要停下來想想，每一種轉變都必會帶來「危」險與「機」遇，問題是我們的態度是否積極，是否有足夠條件迎接挑戰，轉危為機，

成就上帝的祝福。循道衛理宗的崇拜生活扎根於豐富大公教會傳統，又堅持能結合不同立場的中庸（*via media*）神學，再加上強調牧養的實用和有效性，相信我們是有足夠條件踏進唐曼華（Marva J. Dawn）所說的美地：「既然教會的會眾是與上帝不同時代的子民連結起來，我們就需要把傳統產業保持延續，又同時不停地以忠誠新穎的格式、歌詞、音樂模式帶來更新。」為要化危為機，我們要問幾個重要問題：現今教會的崇拜情況如何？當中有何強弱之處？教會崇拜傳統的寶庫有何特色？有甚麼有利因素可轉化今日的困難？本宗進行崇拜更新有何堅實的神學基礎？在這十字路口，我們又是否有可靠的指引？

（一）多元化的崇拜形式表達

（diversity in expression）

今天教會的崇拜生活面貌是怎樣？不能否認我們確實生活在一個變化急速的文化和社會中，過往二、三十年的改變遠超過以往二、三百年轉變的總和，教會崇拜生活的面貌也同樣出現難以適應的劇變。然而我們不必驚恐，因為從歷史來看，基督教的崇拜也是動態的，也是不斷地經歷多元化的轉變，甚至同一的禮儀崇拜傳統內，亦出現九個不同的相關傳統。這些傳統在不同時空下時而獨立發展，時而互相影響，結果就如韋雅各（James F. White）所言：「基督宗教崇拜的豐富包含在它的多樣化中，結果是使它強而有力地服侍廣闊而不同的人。」我們可以肯定的說，基督宗教根本從未有一個劃一的、唯一的崇拜傳統和模式。多元化的崇拜傳統發展至今所表現的崇拜面貌是怎樣的？以下借用本宗禮儀學者凌安迪（Andy Langford）綜合性的研究作出介紹，他認為今天教會的崇拜可歸納為三大類，這三類崇拜是跨宗派的，各有不同的神學特色作基礎，出自不同的傳統，服侍不同對象，也有不同強弱之處。



與崇拜更新 (上)

甲·禮儀崇拜 (liturgical worship)

禮儀崇拜着重上帝的超越性(transcendence)，上帝是與世界有所分別的「完全他者」(The Wholly Other)。崇拜的目的，是要在敬拜者心中建立一種神聖敬畏(numinous)的意識。禮儀崇拜有既定程序，也有指定的禮儀書，着重聖禮、聖曆、經課、禱文、聖頌和各種宗教符號象徵。講道簡短並以理性詮釋為主，多選用古典音樂詩歌，崇拜對象以教內信徒（尤其是成年人）為主。它的強處是站在一個抗衡愈來愈相對多元、感性、物質的世俗文化，強調一個穩固有深度，正統而整全的信仰。經課的着重使崇拜者得到全面的讀經生活；聖禮的着重使人從深處體會上帝及其恩典才是人類救贖的出路；唱頌和誦讀經得起時間考驗的詩歌禱文，使人經歷與歷世歷代的聖徒相通，生命得着重要的歷史延續性和使命感。它的弱點是將信仰固定在過去的文化 and 信仰體會中，受其束縛而漸與時代需要脫節，信息容易變得空洞無意義。因對現世文化認同適應的恐懼而拒絕改革，教會漸漸僵化因循、被動內向、萎縮而失去吸引力。

乙·讚美與崇拜 (praise and worship)

讚美崇拜着重上帝的內蘊性(immanence)，上帝與世人親密的同在。崇拜的目的，是強調基督的愛和恩典在人生的軟弱、受傷和不圓滿中帶來力量和醫治，崇拜者要在自己生命歷程中經驗上帝。讚美崇拜基本上沒有禮文書，也不着重固定的形式，通常開始時有一段十五至六十分鐘不等的敬拜時段，當中穿插按感動的禱告，詩歌以引自經文意象的簡單讚美短詩為主，歌詞投射在屏幕上，以便參加者可以身體語言配合歌唱。敬拜時段後很多是以基督徒生活及反省為主的教導時間。音樂在這類崇拜中最高突出，配合不拘形式的內容，令聚會活潑熱鬧和充滿活力，加上善用視聽音響科技令參加者容易投入參與，着重個人經歷的詩歌有效地觸動參加者的感情。讚美崇拜確實推動了不少詩歌創作（雖然當中有許多在內容上要糾正和提升），也吸引愈來愈多年青信徒及未信主的青年參加。它的弱點是過分服從時代文化，

詩歌多來自只着重個人、保守的神學傳統，因而失去了大公教會整全廣博的信仰深度；只着重個人當下的感受，而輕忽歷代先賢聖哲的詩歌禱文，削弱了聖徒相通的團契，結果信徒生命變得浮淺，無力面對人生艱巨的挑戰。

丙·尋道者崇拜 (Seeker Service)

尋道者崇拜着重聖靈賜下預設恩典(Prevenient Grace)，在尋道者心中作感動軟化的工作，使人願意開展尋索信仰的旅程，從而轉向上帝。為遷就參加者對信仰的疑慮，崇拜多在禮拜堂外的社區中心、運動場或宴會廳舉行。崇拜的目的，不是為教會增加崇拜人數，而是以崇拜形式向未信者介紹基督的福音，邀請他們去經歷耶穌，開始信仰旅程。這類崇拜很具娛樂性和表演性，唱詩時可能只是有演唱者獨唱，加上感人的生活見證及針對尋道者需要而設的講道，信息多以尋道者面對的困難為切入點，最終以「耶穌就是答案」作回應。它的強處是能吸引大量不願到教會的尋道者參加，改變他們對信仰的抗拒態度，藉聖靈恩典啟動信仰旅程。它的弱點是尋道者由這種崇拜轉作門徒、到委身加入教會的過程是很緩慢且十分沒有保證。因為參加者的心態常流於觀看表演，往往只着眼崇拜是否精彩，故尋道者崇拜需要組織許多跟進小組，鼓勵新朋友加入才行。為使參加者持續出席崇拜，他們的需要往往倒過來決定了宣講的信息內容，結果宣告的信仰流於片面甚至出現偏差。

今天教會提供的三類崇拜各有不同特色、不同神學的着重，針對不同的對象，帶出不同的信仰關懷，但卻沒有一個能圓滿自足、全面回應崇拜者對信仰和文化的複雜訴求，甚至當中出現令人憂慮的嚴重問題。在華人教會中，相信第三類尋道者的崇拜仍不是今天崇拜更新所關心的主角，爭論的核心仍在禮儀崇拜和讚美崇拜之間。也許我們應暫時離開這段風波，先從崇拜傳統的歷史看看甚麼是崇拜？甚麼是核心不可改的部分？甚麼是非核心可改變的？今天的崇拜面貌是如何產生的？

「庶務二課」



團契情緣

李惠利中學

以下三篇文章都是關於本校團契的，三個不同年紀與背景的人，對學校團契各有不同的感受，唯一相同的，就是在團契中經歷神的愛。

新的生命

1B 吳江明

踏進教會的禮堂，第一眼看見的是一個十字架，它給我一種很莊嚴的感覺。開始的時候，負責的同學帶領我們祈禱，突然間，我感受到身邊有很多愛圍繞着我——有天父，也有團友們的愛。

在團契中，每個團友的臉上都掛着笑容，讓我也感染到快樂的氣氛。當然，他們也有遇到挫折的時候，但在天父的眷顧下，他們都可以去一起勇於面對及克服困難。

我參與團契活動雖只有兩個多月，但收穫不少，在當中學會了包容，因為耶穌連罪人都可以寬恕接納，教懂我要以祂為榜樣。當想向神傾訴的時候，我們可以祈禱；當感到無助的時候，耶穌給我們指引；即使所有人都離棄我們，耶穌仍是接納我們。耶穌的愛永不間斷，祂讓我們明白甚麼是愛，更教懂我怎樣去關心和愛護別人。

成長的足跡

4D 林婉琪

從我中一開始便在團契中成長。

記得第一次參加團契時，很多哥哥姐姐和老師都對我很親切，很關心我。團契充滿着愛的氣氛，令我一直參與其中，並且認識了主耶穌——我生命的主宰。

我讀中二時，身邊有很多同學都因為覺得悶而相繼離開團契，有些更因為要拍拖或受其他誘惑而離棄信仰，只有部分同學留下來。幸好老師給我的鼓勵和支持，使我能繼續堅持下去。這時，我便開始像大哥哥姐姐一樣去關心年輕的團友，讓他們認識上帝對他們的愛。

升上中三，我擔當了組長的職分。沒有經驗的我，常常都會遇到挫敗，感到很失落；但我知道，當我用心去關心團友時，我同樣感受到他們給我的支持和關心！

在課餘負責團契的工作和要花時間去做一些關心行

動，當然會有壓力，但在當中我經歷到和其他同學一起努力事奉和共同奮鬥的興奮，還能感受到上帝給我們的支持，令我覺得這是十分值得的！因着老師對我的愛護和信任，我更加努力侍奉，過程中學會怎樣面對羣眾、與別人相處，在團隊中建立合作精神，對神的信心也增加了。

團契，它令我在中學時學到很多很多平時沒有機會學到的東西，亦讓我能成為神的兒女，使我的生命變得更豐盛！

告別「庶務二課」

嚴之武老師（團契導師）

我一直稱這九位女同學為「庶務二課」。

這九位女同學自中一級入學時便參與學校團契的活動，她們在中二那年受訓作團契職員，負責擔當團契的總務工作，於是她們為自己改了一個謙卑的名字——「庶務二課」。

不覺便過了四年，「庶務二課」已經長大成人，她們自總務變為組長，甚至成為團長。今年九位女同學已經升讀中五，由於面臨會考，需要放下職務，離開團契。

「庶務二課」出現在團契最「低落」的日子，她們在這段時間不斷地學習，也一直在付出。經過幾年的努力，團契終於回復昔日舊觀，重現衝勁與活力。

雖然有不少同學因為「庶務二課」的離開而哭了，但我深信她們留下的不單只是眼淚，而且更有一份源於基督的愛，讓年輕的同學得以繼承，並繼續傳揚下去。





馬婆婆的一天

凌晨三時，鬧鐘響起，馬婆婆照常起牀，準備今天的工作。今早寒風特別刺骨，馬婆婆趁屋邨清潔工人未開始收集垃圾前，到各層單位門前碰碰運氣，看看是否能拾得一些舊報紙。今天運氣頗不錯，拾到十多袋舊報紙，回到家中將報紙扎好放在手推車上，稍事休息，準備踏上今日的旅程。

馬婆婆因早年長期進行體力勞動工作而致腳部勞損，行動不便，因此她每到任何地方也會提早個多小時出門。今天馬婆婆五時多就出門，要到一街之隔的廢紙收集站變賣報紙，或許對普通人來說只需十分鐘的途程，對於行動不便，又要推上沉重手推車的馬婆婆就毫不簡單。馬婆婆花了半句鐘時間來到收集站，但未到六時，還需等半句鐘才到開舖的時間。馬婆婆解開繫在車上的報紙，估算一下報紙的重量多少。馬婆婆說，舊報紙賣價算高，最高可賣到八毫子一斤，花了一個早上（晚上？），馬婆婆賺得八元多。以往，馬婆婆會再到觀塘碼頭拾紙皮幫補生計，但近月因腳痛得特別厲害，所以她已三星期沒有到該處拾紙皮。馬婆婆說，由於她的工作是年終無休，三星期沒有去拾紙皮，街坊就會將紙皮給其他婆婆。

回到家中已經七時多，但天還未全亮，往時需要拾紙皮的話，馬婆婆要到下午三四時才回到家中。馬婆婆不喜歡閒在家中，因為除了電視，家中沒有甚麼娛樂，但她早上絕少看電視，因為想節省電費。馬婆婆最近因為牙痛，經志願機構轉介到診所免費脫了十多隻牙，但重新鑲牙卻需費六千多元，對無甚積蓄的馬婆婆來說，一副假牙顯得遙遙無期。這兩個星期中，馬婆婆只能吃流質食物，如麥片、粥等，她於食物銀行領取的麵及罐頭亦咀嚼不到。馬婆婆吃了麥皮、休息了一會，便到樓下球場逛逛。

今天，馬婆婆要到食物銀行領取食物，由於農曆年假的關係，她要取兩個星期的食物。食物銀行的工作人員

陪同馬婆婆運送食物回家，並順道探訪她。他們送了一罐蛋卷及茶葉給婆婆，令她非常開心。馬婆婆說，過年只有鄰居贈送的兩隻橙及十隻桔子，兩個兒子既已不在身邊，亦不會上來拜年或致電問候，說着說着，馬婆婆眼泛淚光。馬婆婆非常珍惜食物，經常捨不得吃人家送贈的食物，就連在街市購買的新鮮蔬菜也要擺放雪櫃，吃足一個月。馬婆婆的雪櫃裏經常有很多擺放了很久的食物，其中一袋臘腸更已擺放超過八年。工作人員很不容易才說服馬婆婆扔掉已發霉的桔子，但馬婆婆仍不肯扔掉那袋臘腸，她說要等牙齒醫好後吃這些寶貝。

可以工作，自己仍然捱得到，畢竟已捱了大半生，她說政府的援助可以幫助其他更有需要的人。送了工作人員離開後，馬婆婆開始準備晚飯，她煲了一窩粥，將菜切碎混入粥裏。馬婆婆坐在藤椅上，一邊吃粥，一邊觀看她最喜歡的電視節目，馬婆婆說，她喜歡看笑片，因此她每天都會追看這個由盧海鵬及李香琴主演的片集，每次看完都非常開心。吃完晚飯，收拾好碗筷，馬婆婆將從食物銀行領取的罐頭、麥片、餅乾等擺放好，看見櫃上很多食物，馬婆婆覺得很滿足。八時多，馬婆婆上牀睡覺，想着今天的一切，想着想着，就睡着了。

循道衛理觀塘社會服務處開展的「拾落穗者社區食物銀行」服務，為區內未有申領綜援的貧窮人士或家庭提供緊急的食物援助。食物銀行每一日派發食物一次，主要是乾糧如米、麵、罐頭或食物換領券，並為有需要之申請者提供轉介服務，協助他們解決所面對的困難。查詢、回應或支持，請致電 2342 2244 聯絡江小姐。

「在你們的地收割莊稼，不可割盡田角，也不可拾取所遺落的；要留給窮人和寄居的。」
(利廿三：22)



本會信徒培訓中心屬下 成長伙伴計劃小組主辦

「人生路如何走」分享交流會

日期：4月9日
時間：下午3時至6時
地點：本會九龍堂（九龍油麻地加士居道40號）
報名及查詢：請致電2528 0186聯絡信徒培訓中心張麗英女士。

世界循道衛理宗華人教會聯會主辦 本會青年事工執行委員會、 香港中文大學崇基學院神學院合辦

世界循道衛理宗華人教會聯會 第四屆青年領袖大會

「隨走隨傳」

日期：6月21至25日（禮拜三至日）
地點：香港中文大學崇基學院
主題：「隨走隨傳」
大會講員：郭漢成博士（馬來西亞神學院院長）
李炳光牧師（本會牧師）
溫偉耀博士（香港中文大學崇基學院神學院講師）
關瑞文博士（香港中文大學崇基學院神學院講師、
本會義務教士）
大會對象：世界各地區之循道衛理青年領袖
參加資格：本會17至30歲之青年領袖，並獲宣教同工推薦
名額：100人
語言：以普通話為主
費用：每位港幣\$600（總議會已津貼每人港幣\$800）；
全日制學生每位港幣\$400（總議會已津貼每人
\$1000）。
【費用包括會期內之住宿、膳食、交通及營衫】
報名：請填妥報名表，連同支票（抬頭：循道衛理聯合教
會），逕交香港灣仔軒尼詩道36號循道衛理大廈9
樓青年事工執行委員會
查詢：可瀏覽大會網頁www.preachasyougo.org；
或致電2528 0186聯絡總議會辦事處梁翠瀟女士或
許曼芝女士。
截止報名：4月1日

本會信徒培訓中心屬下 成年信徒培訓計劃小組主辦

靜心系列（一）：茶道與靜心

靜中得力。得力在乎平靜安穩。對繁忙的現代人，茶道有助
於靜心。樂茶軒茶藝館的創辦人葉榮枝先生，曾修讀哲學及到
日本學習茶道，親身示範茶道及分享靜心秘訣。
主講：葉榮枝先生
日期：4月12日（禮拜三）
時間：下午6時30分至8時
地點：樂茶軒茶藝館（香港公園茶具文物館）
費用：\$60（名額有限，先到先得）
報名及查詢：請致電2528 0186聯絡信徒培訓中心張麗英女士。

本會信徒培訓中心屬下 栽培事工執行委員會主辦

燃亮生命半日營——「生命充滿憐憫」

日期：4月30日（禮拜日）
時間：下午2時30分至6時
地點：香港小童羣益會總部（香港灣仔駱克道3號5樓）
講員：鍾銘楷牧師（禮賢會）
內容：敬拜、講座、見證分享、「high tea」、工作坊、
禱告服侍。
（同步為12歲以下兒童舉行High Kids「活力兒童聚會」）
費用：成人\$60、全日制學生或60歲以上長者\$30、小童
\$20；本會全職宣教同工免費。
優惠：1. 家庭優惠套票（兩位成人及兩位12歲以下兒童）
\$120；
2. 七人或以上集體購票七折優惠。
報名：請於www.GodChaser.hk下載報名表；
或致電2528 0186聯絡梁翠瀟女士。

督印人：李鼎新牧師 編輯委員：劉建良牧師 范建邦牧師 顏兆輝
總編輯：吳思源 鄧清麟 蘇永權 鍾唐翠儀 譚偉光
執行編輯：徐瑞華 梁偉茵 駱可欣 何健偉
設計、承印：禾麥（亞洲）有限公司（電話：2898 3868）

總議會辦事處：香港灣仔軒尼詩道36號循道衛理大廈9樓
電話：2528 0186 傳真：2866 1879、2861 1722
電子郵箱：lit@methodist.org.hk
網址：www.methodist.org.hk