

# 會訊

香港基督教循道衛理聯合教會  
The Methodist Church, Hong Kong



2011年1-2月號 第313期

## 本會 退修場地

- ✦ 心靈花園 · 神聖空間
- ✦ 靜觀默想在「衛理園」
- ✦ 衛理園 —  
真是一個人神相遇的好地方
- ✦ 大東山8號營舍
- ✦ 長洲衛斯理小屋
- ✦ **特稿：衛理園步行籌款  
及開放日**





<b>編輯室</b>	本會退修場地	3
<b>每月特寫</b>	心靈花園 · 神聖空間	4-5
	衛理園——真是一個人神相遇的好地方	6-7
	在靈修裏重新啟航 ——訪問衛理園重修工程之建築師	8-9
	靜觀默想在「衛理園」	10-11
	衛理斯小屋	12-13
	大東山8號營舍	14
<b>會長會客室</b>	在進退之間親近上主 ——認識本會退修營地	15-17
<b>特稿速遞</b>	衛理園步行籌款及開放日	18-20
	委員會暨校董會會議日期	21
	緬甸宣教學習團點滴	22-25
	華勇博士「再思職場倫理」講座	26
<b>人間有情</b>	樂學繽紛訓練營	27
<b>投其所好</b>	上帝控制時間？時間控制上帝？	28
	回應：上帝創造時間，也在時間限制之中	29
<b>團契情緣</b>	最難忘的聚會	30
<b>國際漫郵</b>	榮耀與痛苦	31
<b>本會消息</b>		32



本刊所有經文均引自《和合本修訂版》

督印人：盧龍光牧師      編輯委員：李炳光牧師 范建邦牧師 蘇永權  
 總編輯：吳思源                      何健偉 陳偉文 鄧清麟 倫子山  
 執行編輯：徐瑞華                    王建芬 鄭曉欣 黃葉安琪  
 設計、承印：禾麥(亞洲)有限公司      張欣榮 梁偉茵  
 (電話：2898 3868)

總議會辦事處：香港灣仔軒尼詩道 36 號循道衛理大廈 9 樓  
 電話：2528 0186 傳真：2866 1879 · 2861 1722  
 電子郵件：lit@methodist.org.hk  
 網址：www.methodist.org.hk



今期主題：

# 本會退修場地

**本**會三個退修場地中，筆者有幸入住了其二。先讚嘆衛理園重修後的房間美輪美奐，直有如酒店級的質素；衛理園的膳食，也許冠絕全港的營地。大廚標叔曾於酒店任職，對食物及烹調的質素執着堅持，總議會辦事處眾同工曾得嚙由標叔炮製的私房菜，且不說味道如何美味，細微至開胃前菜酸青瓜蘿蔔小吃焗果仁或飯後甜品豆腐花也是親手製作！

長洲的衛斯理小屋寧靜秀麗，屋前海景一望無際，使人心曠神怡，忘卻煩憂；小屋設備完善舒適，真可足不出戶，讓人安心靜修默想。

但更讓我感動的，是無論食物、環境或是配套，都可見背後策劃者及前線同工的細膩心思，處處為使用者着想，就如一個母親照顧家人，要家人吃得好住得舒適；這份母親的心腸讓本會的退修營地透現一份愛和溫情，為的是盼望使用者能透過優質的退修環境達到身心靈休息，與上帝再遇，如鷹展翅，重新得力！

一桌的盛宴，先讓身體健壯，在其中退修，再讓屬靈生命飽足更新！



本會退修場地資料：

## 衛理園 新界大嶼山銀礦灣東灣頭路27號

以週末或假日計算，單人房每間310元，雙人房每間420元，家庭屋（4人）每間980元，家庭屋（6人）每間1420元，日營或黃昏營每人55元（包午餐或晚餐一客），半日營每人40元（包下午茶一客）。本會會友可獲九折優惠，本會屬下單位可有七五折優惠。

## 衛斯理小屋 新界長洲山頂道24號

小屋租費（週五、週六及公眾假期前夕）每日1500元，非假日（即週日至週四，公眾假期前夕除外）1000元，另加全屋水電雜費每日200元，本會屬下單位及會友可享受租費八折優惠；日營使用者免收水電雜費。

## 大東山8號營舍 大嶼山大東山8號小屋

☆ 查詢租營價目及詳情，請致電2527 2026聯絡營地同工，或電郵[booking@methodist.org.hk](mailto:booking@methodist.org.hk)。

☆ 本期照片由林旭民弟兄、何漢賢弟兄、梁逸軒弟兄、吳希姊妹、胡俊傑弟兄及香港業餘無線電會提供，謹此致謝！



# 心靈花園

「你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。」  
(約十五：4)

現代人為何這樣忙碌？怎樣才是解決之道？「治療忙碌的真正解藥，一定得在消費性世界以外的地方才能找到。」(Abbot Christopher Jamison 所著《一個人的聖殿》) 過去，許多追尋這神聖空間的人稱之為聖殿。聖殿的拉丁文「*sanctus*」，表示它是「神聖的」，是「一處神聖的空間」，所以，它亦是「一個足堪庇護的場所」，一個逃亡的人避難的地方。

在以馬忤斯路上，復活的基督與兩個門徒同行(參路加福音廿四章) 今天，基督仍然在我們的人生路途上，親自同行。只是，在塵囂世俗旅途中，我們的眼睛迷糊了，我們的信心也常顯得遲鈍。我們實在需要停下來，歇一歇。好像當日兩位門徒一樣，選擇安頓，而不是勉強前行。在坐席時、在擘餅時，他們的眼睛明亮了，才認出一直與他們同在的基督。原來，我們不需要搭建退隱的避難所，亦無法建造到「神聖的」聖殿。我們最需要的，是還給自己空間。騰出時間來，暫時告別日常的生活，

去一處清靜簡約的地方。在放下、在離開的時候，就再沒有任何障礙使我們認不到同在的基督。

重修後的衛理園，成了我們歇息的心靈花園。苦路十四站、默想小徑、明陣花園、靈修園地、十架廣場、活水靈泉等，以及休憩的綠茵草坪、安舒的咖啡茶座、沿海的小徑、青蔥的山路，還有清幽的禮堂、獨處的祈禱室……微風、陽光、小草、野花、碎石等大自然的美物，處處皆是上帝美好創造的彰顯。這一切，都為我們的屬靈生命帶來無盡的幫助。

快打開你的記事簿，圈出退修的時間，到衛理園進行一次個人退省吧！你可以參考下列的安排：

- (一) **放下世界**：到達後，首先在獨處的祈禱室安靜約半小時，幫助自己完全的「放下一切」。
- (二) **注視基督**：接着，到默想小徑默想耶穌「七個我是」的宣告(約翰福音)，及耶穌的「十架七言」。



▲ 祈禱室



▲ 默想小徑



▲ 明陣花園





# 神聖空間

劉麗詩牧師

(三) **「我在做甚麼？」**：然後，到達明陣花園。循着明陣的路線，先從外面進到內圍的中心，再從中心點走回到外面。這樣慢慢地走一回，我們會想起自己像客旅般的人生。在往事浮影之中，我們或有新的洞悉，或有新的求問。

完成(一)至(三)後，你應當稍作歇息。到咖啡茶座去喝杯茶，或到綠茵草坪躺臥下來，享受陽光和微風。

(四) **「我是誰？」**：再繼續的話，可以選活水靈泉，或是禮堂外圍的門徒標誌進行默想：「我是誰？」「我在做甚麼？」  
「聽，耶穌在呼召我！」

(五) **跟隨基督**：此刻，你當以嚴肅的心情，再次轉向基督。踏上苦路十四站。不但感受基督的愛和犧牲，更願能喝祂所喝的杯，背祂所負的十架。

(六) **我的十字架**：苦路的盡頭是十架廣場。停留在此處。求問：「甚麼是我的十字架？」「我甘願背起它來跟隨主嗎？」

(七) **「主，我永屬祢」**：完成了十字架的祈禱後，請折返靈修園地（第八站）。坐下來，遙望海的遠方。衷心地告訴主，你是基督的門徒，是上帝國的子民。你在世界，不會迷失，因為你確實知道自己是誰。你是在主裏面，主也永在你裏面。靈修園地中央的龍骨十字架（製造中）要成為你的記號——一生為主而活。

最後，每個人都在跑人生的馬拉松。因此，我們需要更新心靈的生活，來助我們直奔標竿。祝福你，在衛理園裏，與主相遇。🇧🇪



▲ 活水靈泉



▲ 十架廣場



▲ 靈修園地



# 衛理園

## ——真是一個人神

十年前，我剛洗禮後參加了團契的生活營，第一次踏足衛理園，也可算是我成年以來第一次去宿營。最難忘的是在露天的十字架前望向遠方海天一色，衛理園是一個親近神的好地方，可惜建築物及設施都比較陳舊。數年後，我又參加了另一次的營會，清早起來，坐在小屋前的長檯上靈修，晨曦溫和的陽光，陣陣清風吹拂着，最難忘的是在禱告中我聽見主的聲音向我說話。衛理園是一個與神同在的好地方。

去年，知道衛理園要重修為退修及培訓等用途之營舍，內心感到十分雀躍！以往我經常去道風山退修，但現在夢想成真，可以在本會重修後的衛理園所提供的十四個禱告靜思站、默想小徑或明陣花園等享受與主同行的美好時光，實在超出所想所求！

感謝主的揀選，讓我有幸參與衛理園重修的籌備工作，亦是我第一次在教會事奉項目中，與我的營商經驗有關。作為「營運及財務小組」的召集人，很多富挑戰性的細節要洽談定案，單是營舍收費，總議會的同工已不辭勞苦收集其他營舍的收費作參考，務求以最合宜的營費提供最舒適的設施，配上最優雅的設計，吸引更多的弟兄姊妹來使用。因此，營費是超值的！

見證重修衛理園由籌備至完工的過程中，有幾個難忘片段，亦有幾個發現。

投得此項工程的則師樓老闆也是一個基督徒。因此，除了從美學上建構的設計元素，還少不了合神心意的屬靈感動。那一天我們眾籌委、總議會同工及則師們一同擺上美好的一天，在初步設計仍未成形前，一同退修尋求。我們在戶外敬拜讀經，再分組討論、整理好後匯報，各組的領受和構思竟是同感一靈，大致上各人所追求的設施設計取向都是大同小異。

衛理園重修後的新面貌在則師及籌委多次商討會議後，終於在設計圖則上誕生了！可是工程的預算遠超過目標！頭腦冷靜談吐溫文的則師甘願細心查看每一個項目，用心尋求其他的可行方案及物料建議修訂，有些用料以價錢合宜但不失質素的取代，有些不一定必需的可刪去。最終，預算合標準了，又能保存設計的理想和效果，深宵才解散的會議絕非枉然。

二〇一〇年七月，夏日炎炎，衛理園的新面貌大致上裝扮好了！適逢自己堂會所屬的一個小組舉辦退修，地點當然選在衛理園。感謝主讓衛理園成功申請了環保基金，獲撥款進行斜坡綠化項目、安



▲ 餐廳光潔明亮



▲ 禮堂簡潔優美



▲ 盥洗間設備齊全



# 相遇的好地方！

陳麗香 香港堂

裝太陽能燈柱、供應冷氣機、隔熱薄膜及小型風力發電裝置等。可是，我小組的退修營期到了，衛理園只有少部分房間有冷氣設備，大部分冷氣機仍未趕及安裝好。營地經理坦率與我們分享這情況。最後，由於大家期待已久要入住，就決定不屈不撓接受炎熱天氣的挑戰，享受了兩日一夜的退修會。大家對衛理園如酒店水準般的飲食和舒適入時的室內房間設計讚不絕口。營地團隊的專業精神、熱情款待，使我們留下美好的印象，大家都非常享受這與神同在的旅程。炎熱沒有融化我們渴慕親近主的心，我們的汗沒有白流，靈裏的更新最寶貴！雖然當時露天的明陣花園仍未建成，但室內的布上明陣一樣有主同行！衛理園——真是一個人神相遇的好地方。

今天衛理園已全面開放了。不少弟兄姊妹已在園中遇見耶穌。

而我就肯定了幾個發現：

**為主要夢想**——沒有夢想就沒有更新。舊皮袋不能裝新酒。信徒在忙碌的生活中需要靜下來親近神這理想是本會牧師部所盼望的，重修衛理園是大膽的，尤其是展開工程時期，香港經濟正受金融海嘯後的衝擊。追求夢想是要剛強壯膽、付上代價的。重修過程雖艱難崎嶇，卻處處感到有主的保守。

更新了的衛理園是我們追求靈命更新的信徒的好去處。

**上主從不錯過我們的祈求**——仍記得多年前在衛理園營會的那個早上，仰望藍天說：「主啊！一個這般充滿有祢同在的地方真好，可惜太殘舊了！若然有一天裝修一下便好！」上主從不錯過我們禱告的任何一個祈求，在祢的時間內，祢必成就！

**上主賜我們的各樣恩賜，總能用得着在祢的事上**——以往我常使用我的設計及敬拜靈修禱告恩賜。想不到，最厭惡的工作——行政管理——原來也是上主的恩賜。只要我們願意，主既賞賜恩賜，也必使用。

衛理園，是您休息、重新得力的好地方；亦是提醒我們上主信實回應祈求，尋求異象並實踐必蒙保守。衛理園重修是一個神蹟！感謝主！



▲ 咖啡茶座



▲ 睡房舒適雅緻



▲ 陳麗香姊妹為「衛理園管理委員會營運及財務小組」召集人，現為「營地管理委員會」委員。



# 在靈修裏重新啟航

## —— 訪問衛理園重

**有**人喜歡一年兩次到外地旅遊，休息身心；也有人選擇獨自到離島退修，好讓自己從大自然的環境中經歷神，重新得力。衛理園佔盡地理優勢，背山面海，重新裝修後，更能讓旅客融入大自然的環境去親近神。

負責今次衛理園重修工程的建築師吳永順先生（Vincent Ng，創智建築師有限公司董事）和郭家俊先生（Peter Kwok，創智建築師有限公司建築設計師），為我們介紹了重新啟航的衛理園的設計理念，和多項新舊設施的改善工程。

### 預備安靜的過程

由中環乘搭渡輪，離開繁囂的鬧市，從梅窩碼頭開始沿路到達衛理園預備「安靜」的過程。走進衛理園，新的裝修和設施跟大自然很配合，園內原有的石屋外觀沒甚大改動，反而是靈修小徑、靈修場等地方改建後，更配合附近優雅的環境，身處其中，心境也自然地平靜下來。

從前的衛理園有籃球場，有燒烤場，禮堂還可以因應需要化身為乒乓球室，經改動後，這些康樂設施都不復見。由「康樂營」轉型「靈修營」，Vincent說這是配合教會對衛理園的期望，就是一個以「靈修」為重點、以基督為中心的地方，故所有的設施和設計都以這個大原則為本。

### 設計為讓人更親近神

通常入營，大家都會先注意營舍的居住設施，然後就是附近的環境。重修後的衛理園，住宿環境比從前大大的改善了，房間的間格改動了，除重新

裝修外，原有的碌架床多人房，都變成簡潔的單人或雙人房，且每個房間均設有獨立洗手間。

而園內最大的改動是飯堂，從前的飯堂是從功能性出發，利用了向海那邊的空地來當煮食、洗濯的地方，浪費了「無敵海景」。現在飯堂的廚房位置改動了，海景給了在飯堂用餐的人，還設有戶外茶座的部分，讓營友連用餐時都能好好享受大自然的美景。

Vincent又透露，他們計劃中的衛理園是會有很多草地的，原有籃球場的位置也將會變作一片大草坪。籃球場是全個營舍最高的位置，周遭種滿了樹，卻又不會阻礙人仰望天空的視線，躺臥其中，舉目觀天，能更安靜地默想神的作為。

默想小徑替代了從前的「十架苦路」，由兩條小徑共十四個靈修默想站組成。每個默想站，除了在靈修場那個外，都由幾條木樁圍着，形成了一個小空間，讓進去默想的人既有個人與神對話的空間，又不至於與世隔絕。

衛理園內一項新的設施——「明陣」——是一項讓人步行迂迴路徑時默想的靈修工具。由於原有燒烤場的部分地方不大，令明陣的規模較小，不過Peter覺得「明陣」這個概念很好，且他個人經驗過明陣對靈修的幫助，故也認同教會在衛理園設立明陣的安排。

在營舍的整體佈局上，也分開了靜態區和動態區。靠近營舍入口的團契樓、禮堂、活水靈泉這些部分是動態區，所有會發出聲音的活動，如敬拜、





# 修工程之建築師

梁偉茵 救主堂

集體活動等都可以在這些範圍內進行。當營友需要安靜時，走過幾步就可以透過默想小徑、明陣花園、靈修園地去靈修、默想。

## 在靈修裏學習「刪除」

筆者於衛理園重建後首次踏足，感覺那裏比印象中開揚。原來是Vincent大膽地建議教會為衛理園拆除一些舊有建築，如建築物窗外的簷篷，以及連接禮堂與飯堂之間那段有蓋走廊等。

Peter表示做淨化心靈的工作，先要淨化那個地方，且設施愈簡單愈好。如果那個地方並非由零開始建立，就要從原有的部分作出取捨。Vincent補充，既然衛理園擁有良好的自然環境，就不要被那些非必要的建築物遮擋了園舍與大自然之間的融和。

這是一個很好的提醒，提醒我們在靈修裏除了要學習建立，也要學習「刪除」，刪除阻礙我們親近上帝的事物，重新得力。





# 靜觀默想在

**相**信大家對「衛理園」這個名字應不會感到陌生，事實上它在香港提供營舍服務已超過40年。至於全新裝修後的「衛理園」，你到訪過嗎？現在就讓我給大家介紹一下：

若果你坐船到訪，當船隻接近碼頭、睡着的你被船上廣播驚醒的一刻，只要你從右邊的窗往外一望，便會看見一個雪白的十字架，那便是衛理園的所在之地了，至今未變。

現在，衛理園已成為一所退修中心，提供日營名額100個及宿位80個。宿位主要分單、雙人房，大部分設有獨立洗手間及浴室。這裏的營舍各有特色：查理士山莊獨處一角，多個單位有海景及露台，最適合個人或小組退修之用；蘇撒拿小屋有2-6人的家庭房，是本園位處最高的營舍，從小屋外的平台可眺望銀礦灣海灣怡人的景色；約翰樓是本退修中心最大的營舍，可提供38個宿位。衛理園的園林設計亦配合靜修的需要，提供更多讓營友安靜和默想的空間，其中包括有供人默想及反省的明陣花園及默想小徑。默想小徑共有十四個禱告靜思站，包括有「十架七言」及約翰福音記述耶穌七個「我是」的默想站。

衛理園的團隊包括有40後到80後的成員，其中幾位都是本園重修前的員工，包括基叔（巫林基先生）、蘭姐（黎木蘭女士）和紅姐（董翠紅女士）。基叔是本園的事務員，曾在衛理園工作數年，可以跟你細數以往的趣事。他是十分健談友善而又很有創意的長輩，善於利用不同的包裝材料炮製美味的甜品，他煮的蘿蔔粥亦是一絕。基叔雖然年紀不輕，但仍體魄強健。標叔（汪錦標先生）是這裏的大廚，他曾在美麗華酒店工作多年，他的菜式往往叫人讚不絕口、垂涎三尺。他除了刀功十分厲害之外，亦對烹飪有一股熱誠，從他的餸菜可以看見他的創意和背後所花的心思和努力。蘭姐為人友善、處事勤快，是本園的科文。紅姐是蘭姐的得力助手，她倆都是梅窩的居民。

Irene（戴瑞瑛女士）是我們的臨時會計，在協助本園後打算向社工界發展。Rick，李思聰弟兄，是衛理園的營地主任，常常面帶親切笑容，樂於助人。李天成，阿成，是營地幹事，他性格開朗



▲ 查理士山莊



▲ 約翰樓



▲ 禱告靜思站



▲ 「十架七言」



# 「衛理園」

陳汝達 助理營地經理



▲ 營地同工（左起）：李天成先生、董翠紅女士、黎木蘭女士、戴瑞瑛女士、巫林基先生、李思聰先生、汪錦標先生、陳汝達先生

並熱愛運動，具備多年營地工作的經驗；他是梅窩土生土長的居民。而筆者乃是本園的助理營地經理，英文名Desmond，平日喜愛閱讀和思考，是一個敢於實踐理想的人。

從前這裏還有兩隻十分忠心的狗，一隻叫Tiger，另一隻叫阿泰，只可惜Tiger因為年紀老邁而離開了我們。阿泰這個「大佬」亦因失去了Tiger這好兄弟而顯得沒精打彩。我平生第一次這樣近接觸狗隻，對Tiger印象深刻——牠雖有龐大的身形，卻服從於阿泰這頭體型比牠小的「大佬」，牠對人對狗都是那麼忠心。

衛理園能搖身一變而成為一所退修中心實在是十分難能可貴的。希望衛理園可以為大家帶來多一點安靜和反省的空間。當靜或默想成為我們的習慣時，或許我們便有更敏銳的醒覺，可以對自己的言行態度、自我的認識、別人的評價及總總感受和反應有深入一點的反省。從發現事物的真像中，我們可重新作出選擇和尋求突破，或是放下一些執着、或是對己對人多一分包容，又或許我們終能體會到神的愛。 🙏



▲ 阿泰



# 衛斯理小屋

**衛**斯理小屋位於長洲山頂道24號，鄰近建道神學院，由碼頭步行十多分鐘便可抵達。小屋提供八個宿位及少量臨時宿位，以自助形式租用，附設花園，三面環海，空間廣闊，景色怡人，是本港少見的天然環境，適合小組或家庭作退修或休憩之用。



▲ 小屋鐵閘上「W」「L」為Wesley Lodge的簡稱



▲ 沿小徑進入屋子，一旁的綠蔭先讓心境平靜下來。



▲ 前院鋪設成貝殼形狀



▲ 重修後保留屋前的拱型門廊，為1920年代的建築特色。



▲ 小屋設計寧靜開揚



▲ 前院有小路通向海邊



▲ 小屋臨海，壯麗的海景盡洗煩憂。



▲ 小屋設有寬敞活動室，可進行各式活動。



▲ 小屋共有三間睡房、三個獨立浴室，舒適雅潔；廚房設備齊全。



▲ 大廳將擺設本會文物



▲ 後園遍植花草，亦是默想靈修好地方。



# 大東山8號營舍



**大**東山八號營舍位於大嶼山的大東山山頂。大東山高度次於鳳凰山，與鳳凰山遙遙相對。位於大東山與二東山之間的山上，有十九間外貌相似，但大小不一的石屋，其中八號營舍便是本會另一個退修場所。山上景色十分優美，變化萬千。風和日麗的日子，能遠眺赤臘角機場及東涌新市鎮。大東山也是觀賞日落美景絕佳之地，所以它的英文名字叫「Sunset Peak」。在此定能對上帝大自然的極致創造必另有一番深刻體會。

山上的十九間石屋是由一批熱愛遠足的差遣員籌建而成，起初他們在廣東的營舍被土匪破壞後，轉到香港尋找合適的地點，於1923年到大嶼山遠足時，發現大東山，於是向當時的英政府申請建營，二十多間營屋陸續於1925至1935年建成，分別屬於不同的人士，其中8號屋就是隸屬本會，建於1932年；大部分營舍在二次大戰後都經過重建。





# 在進退之間親近上主

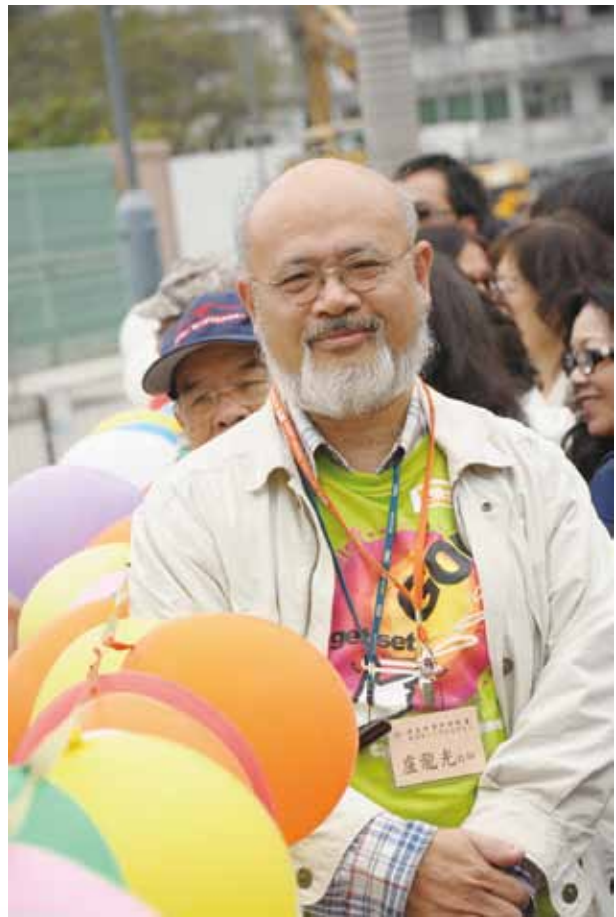
## ——認識本會退修營地

訪問：吳思源 〈會訊〉總編輯  
整理：編輯室

吳思源（吳）：時下重視「進修」，唯有基督教經常提及「退修」。為甚麼我們不叫「進修」而叫「退修」？

會長盧龍光牧師（盧）：我們鼓勵弟兄姊妹進修，增加對上帝及信仰的認識，也鼓勵退修。在新約時代，耶穌經常退到曠野獨處，尤其是在工作最忙碌的時候，向上帝祈禱。福音書記載，耶穌受了約翰的洗禮後便退到曠野，禁食四十晝夜，然後被魔鬼試探。魔鬼的試探與耶穌思索其生命問題有關——在生命中以甚麼途徑使人認識祂是上帝的兒子？退到曠野，就是單獨安靜，退出其熟悉的環境面對上帝、面對自己、面對未來。基督教傳統早期有沙漠教父，他們退出社會，在沙漠生活作為屬靈操練，學習對付罪惡的權勢、處理內心的慾望。所以「退修」是基督教會的傳統。

而我們信仰的核心乃是耶穌基督道成肉身，進入世界，所以我們同樣被上帝差遣進入世界；因此我們對這個世界是進取的，但若只知「進」而不知「退」卻是危險的，因為在進取中很易迷失方向，失卻了與自己及與上帝之間的關係。所以我們有「進」也應該有「退」。香港人生活忙碌，壓力很大，退修已不是基督徒的專利，一些忙碌的都市人也懂得不時放下工作，到遠離市區的地方休息和思考；如政府官員也退到新界的酒店舉行集思會，與我們的退修性質相若。所以退修既是教會的傳統，更是今日現代人的心靈需要，耶穌正是實踐退修的榜樣。



▲ 會長盧龍光牧師

吳：所謂「退一步海闊天空」，進與退是一門學問，亦是一種藝術。教會秉承傳統，一直重視退修場地。本會有多少個退修場地？請會長介紹一下。

盧：歷史上本會有四個退修場所，循道公會與衛理公會各有兩個。循道公會的營地在長洲，即是剛完成重修的長洲山頂道24號衛斯理小屋



▲ 盧牧師主持「衛理園步行籌款」於梅窩的起步禮

(Wesley Lodge)；另一個是鮮為人知、較少人到訪的大嶼山大東山8號營舍，是循道公會的英國差遣員於一九三〇年代興建的。衛理公會在長洲山頂道7號原有一個退修場地，但因維修困難，屋宇情況變壞，以致少人使用，後來賣給隔鄰救世軍，使他們可以擴大大空間提供服務，而我們使用出售的款項購買了位於衛理園內的衛理山莊；另一個就是我們剛完成重修的衛理園。

**吳：**衛理園建於一九六七年，當時造福很多教友，亦是本會四個營地中最大及最為人熟悉的一個。記得一九七五年八月循道及衛理兩會聯合，第一屆的青年營就是在衛理園舉行，我亦有參與其中，袁天佑牧師是我當時的導師呢！衛理園至今已有四十多年的歷史，最近完成重修，這有何意義和目標？

**盧：**當年衛理公會在銀礦灣購地興建衛理園，訪港的美軍曾經協助開山闢路，園內的雙層床亦是美軍捐贈的物資。以一九六〇年代來說，衛理園是一個很難得的營地，可提供百多個宿位。然而四十四年歷史的改變，使我們的設施變得

過時——鐵製雙層床、沒有房門間隔，浴室設備簡陋實追不上時代的轉變，加上人們追求舒適便利的營地，過去十年衛理園營運困難，勉強能維持日常開支，但卻未能應付維修及購置新設備等。雖然如此，衛理園仍有一定的使用者，因為香港這類基督教的退修場地不多。

對於衛理園的存留本會也有兩種不同的意見。一說營地已不合時宜，不值得花費大筆金錢更新重修；另一方認為這營地是本會一個很好的資產，得來不易，我們應負上時代的責任，將其重修並重新定位。經過全面及詳細的討論，集合各方（包括校長及社會服務的同工，堂會的牧者及信徒領袖）的意見後，我們都認同這場地不應荒廢，更不能放棄，其設備亦不應停留在四十多年前的樣式，最後決定投放二千多萬元更新整個衛理園，以迎接廿一世紀信徒及社會的需要。

**吳：**現在這營地已經煥然一新，設備齊全，早前更舉辦了開放日。營地重修後主要服侍哪類團體或適合作何種活動？

**盧：**我們保留了「衛理園」的中文名稱，英文則由「Methodist Conference Centre」改為「Methodist Retreat Centre」。營地主要為退修及培訓用途，適合比較靜態的活動。當中設有苦路十四站的默想小徑、明陣、祈禱室等，希望這些設施配合大自然的環境，能給予個人、家庭或小組等不同組合作退修之用。固定宿位有八十二個，加床可達一百個，既適合大型的退修活動，和適合進行個人、小組及家庭安靜默想。過往由於衛理園離開市區較遠，交通不便，成為不太受歡迎的原因，但是營地遠離繁囂反而是現在的一個好處，較容易能讓人靜心下來。其實近年大嶼山的交通已經便利不少，有的士、巴士、甚至已登記的私家車可以入到銀礦灣酒店附近，再步行十至十五分鐘已可達衛理園。

**吳：**其實入衛理園的一段小路風景優美，值得漫步欣賞。另外請會長介紹位於長洲的衛斯理小屋。小屋由一九三〇年代開始使用，會長在那裏有難忘故事嗎？





盧：我在一九六三年參加香港堂少年詩班的夏令會，當時由陳彩恩姑娘帶我們參觀這間小屋，被那裏優美的風景所震懾。一九六八年，觀塘堂主任林慕慈會佐及其外甥和我及陳升揚弟兄到這間小屋渡假，更令我印象難忘！

這屋建於戰前，維修保養有很大的難度，使用率低，所以有一段時間我們把這小屋出租，後來租客遷出，丟空有十年之久。因為政府建築規限，小屋不能擴充發展，賣出或是如何處理，成一頭痛問題。

這小屋始於一九三〇年代，在本會有悠久的歷史。當年來華宣教服侍的西教士，他們不能回國休假，便在此休息渡假，這些歷史及宣教士長居異地及捨身事奉的榜樣應該被記念；本會的屬靈長輩、資深牧者曾在此退修，甚至度蜜月，有很強的歷史傳統，這種好地方不應放棄；故此我們決定要大刀闊斧，斥資二百多萬元重新裝修為設備完善的小屋，鼓勵家庭、小組或個人（可容納十一人）使用。

吳：這小屋設計的特色之一是擺放本宗的歷史文物、會祖的銅像等，對認識本宗歷史很有幫助，既懷舊又能發思古之幽情。本會第三個營

地在大東山，海拔一千米，也是另一個二十世紀三十年代宣教士退修休息的地方。

盧：在一九八〇年代，本會仍分華人的循道衛理會與隸屬英國循道公會的英語堂，當時英國循道公會派了一位牧師做英語堂主任，他就是杜信牧師（The Rev Norman Dawson），是一位很出色的牧師。如前所述，循道公會在一九三〇年代在大東山建築了這間小屋，供宣教士渡假休息，那裏風景優美，是行山遠足、欣賞大自然的好地方，空氣亦比較稀薄。不幸的是有一次杜信牧師登山前赴這間小屋途中心臟病發昏迷，由直升機送院急救不治，為此我們感到很惋惜。在一九八七年英國循道公會決定將英語堂歸入本會，成為香港的一個聯區。這段歷史提醒我們西教士離鄉別井來港服務、甚至離世，他們的生命應被記念。我們歡迎年青人、小組或家庭、體力充足的人使用。我們希望可以安裝太陽能發電，解決電源問題，改善設備，讓更多人可使用。

吳：多謝會長娓娓道來本會退修場地的歷史和現狀。

觀看錄影片段請登入：  
<http://www.methodist.org.hk/publications/monthlynews/>



▲ 大東山的日落美景



# 衛理園步行

在上主之恩領及眾同工同道鼎力支持下，「衛理園步行籌款及開放日」在宜人的天氣中於三月五日順利舉行。當日四百多人分別由梅窩及愉景灣出發，浩浩蕩蕩步行前往衛理園。

## 愉景灣起步禮



## 梅窩起步禮



# 籌款及開放日



特稿速遞

衛理園開放日各式美食攤位



▲衛理園是本會不少會友的集體回憶，當日參加者紛紛拍照留念。

▲步行籌款得獎之獎品為李炳光牧師親筆作品。

歡迎讀者瀏覽：

[http://gallery.methodist.org.hk/main.php?g2\\_itemId=119033](http://gallery.methodist.org.hk/main.php?g2_itemId=119033)，重溫當日歡樂熱鬧的情況。



▲ 梁林開牧師與會長盧龍光牧師現場獻唱募捐



▲ 弟兄姊妹慷慨解囊，支持衛理園重修。

以當日所收籌款表格計算，共籌得\$540,615.90，得獎名單如下——

	冠 軍	亞 軍	季 軍
<b>宣教同工</b>			
「最高籌款金額」	盧龍光牧師 (\$15,400)	李炳光牧師 (\$13,550)	岑禹勤牧師 (\$11,786)
「最多贊助人」	岑禹勤牧師 (270人)	李炳光牧師 (44人)	曾美娟女士 (43人)
<b>信徒會友</b>			
「最高籌款金額」	王玉珍女士 (\$50,000)	吳希女士 (\$9,000)	林譚慧慧女士 (\$7,620)
「最多贊助人」	江嬋卿女士 (117人)	1. 何翠君女士 2. 黃仲輝伉儷 (50人)	葉蕙蘭女士 (46人)
<b>團隊組</b>			
「最高籌款金額」	香港堂張發興組 (\$21,660)	香港堂林永強組 (\$13,150)	香港堂何敬斌組 (\$12,100)
「最多贊助人」	香港堂張發興組 (140人)	廣源佈道所 (109人)	香港堂何敬斌組 (77人)
<b>堂所</b>			
「最高籌款金額」	九龍堂 (\$109,838)	香港堂 (\$83,310)	安素堂 (\$70,460)

是次活動迄今籌得逾六十四萬七千元，至於確實之總金額，則須待齊集所有籌款表格後於日後公佈，無論如何，「衛理園重新啟航募捐運動」距離目標1,300萬元尚欠約621萬元，請弟兄姊妹繼續奉獻支持，如擬誌名留念，請向堂所索取衛理園簡介，或致電25280186聯絡總議會辦事處梁翠涓女士。



# 委員會暨校董會會議日期

本會屬下各委員會暨中、小、幼校董會二〇一一年上半年會議日期經已編定如下；至於會議之提案、舉行之時間及地點等將於會議前一星期另函寄奉，敬希列位委員、校董預留時間屆時撥冗出席。又，依照本會《會議及程序附則》第十二（甲）條之規定，討論提案可由十分之一或以上之成員（惟不得少於三人），於會議前十天聯署交主席及書記列入議程之內，敬希垂注。

衛理中學校董會	四月一日	(禮拜五)	亞斯理幼稚園幼兒園校董會	四月一日	(禮拜五)
油麻地循道衛理楊震幼兒學校校董會	三月卅一日	(禮拜四)	將軍澳循道衛理中學校董會	四月二日	(禮拜六)
葵涌循道中學校董會	三月三十日	(禮拜三)	炮台山循道衛理中學校董會	四月六日	(禮拜三)
愛華村堂幼稚園幼兒園校董會	三月三十日	(禮拜三)	藍田循道衛理小學校董會	四月七日	(禮拜四)
北角衛理堂幼稚園幼兒園校董會	三月廿九日	(禮拜二)	沙田循道衛理小學校董會	四月八日	(禮拜五)
馬鞍山循道衛理小學校董會	三月廿八日	(禮拜一)	大埔循道衛理小學校董會	四月八日	(禮拜五)
義務教士委員會	三月廿八日	(禮拜一)	社會服務委員會	四月十一日	(禮拜一)
常務委員會	三月廿六日	(禮拜六)	信徒培訓中心委員會	四月十二日	(禮拜二)
常務委員會調派專責小組	三月廿五日	(禮拜五)	牧師部座談會	四月十三日	(禮拜三)
牧師部週年會議(二)	三月廿五日	(禮拜五)	李惠利中學校董會	四月十三日	(禮拜三)
牧師部週年會議(一)	三月廿四日	(禮拜四)	循道衛理田灣幼稚園幼兒園校董會	四月十三日	(禮拜三)
常務委員會牧職選訓專責小組	三月廿三日	(禮拜三)	觀塘循道幼稚園校董會	四月十三日	(禮拜三)
循道學校校董會	三月廿二日	(禮拜二)	何文田循道衛理楊震幼兒學校校董會	四月十四日	(禮拜四)
亞斯理衛理小學校董會	三月廿一日	(禮拜一)	教會發展專款小組	四月十六日	(禮拜六)
海外宣教委員會	三月廿一日	(禮拜一)	循道中學校董會	四月十六日	(禮拜六)
宣教牧養委員會	三月十八日	(禮拜五)	天水圍循道衛理中學校董會	四月十六日	(禮拜六)
筲箕灣循道衛理幼稚園校董會	三月十六日	(禮拜三)	天水圍循道衛理小學校董會	四月十六日	(禮拜六)
將軍澳循道衛理幼稚園校董會	三月十五日	(禮拜二)	法規委員會	四月十八日	(禮拜一)
北角衛理小學校董會	三月十五日	(禮拜二)	沙田循道衛理中學校董會	四月十九日	(禮拜二)
香港、九龍東及九龍西聯區議會	三月十四日	(禮拜一)	主恩堂幼稚園幼兒園校董會	四月十九日	(禮拜二)
丹拿山循道學校校董會	三月十一日	(禮拜五)	學校教育委員會	四月二十日	(禮拜三)
文字事工委員會	三月十日	(禮拜四)	財政產業委員會	四月廿三日	(禮拜六)
大埔循道衛理幼稚園校董會	三月四日	(禮拜五)	常務委員會	四月三十日	(禮拜六)
鯉魚門循道衛理幼稚園校董會	二月廿五日	(禮拜五)	總議會代表部會議	五月廿七日	(禮拜五)
華英中學校董會	二月十七日	(禮拜四)	總議會代表部會議	五月廿八日	(禮拜六)



# 緬甸宣教



— 〇一〇年十二月二十五日下午，由本會海外宣教委員會主辦、一行七人的九天緬甸宣教學習團正式展開。對我們來說，緬甸是一個陌生地方，印象中她是一個佛教國家，也是一個軍政統治之地，兩年前緬甸發生過嚴重風災，其他的卻不十分清楚。

當緬甸為英國殖民地時，被分為上緬甸及下緬甸。這次行程得「上緬甸循道衛理會」的代勞，安排我們探訪仰光（Yangon）、曼德里（Mandalay）及Tahan三個地區中不同的單位。「上緬甸循道衛理會」於一八八七在曼德里開始建立，過去七十七年間曾有五十三位宣教士在那裏傳教，直至一九六四年緬甸獨立後，宣教士不獲在境內傳教，教會開始要「自立自主」。

是次探訪，我們對Tahan印象頗為深刻，從當地弟兄姊妹和同工身上，我們體會到他們對人的熱誠和真摯、對上帝的單純及熱心，給我們一份難以言喻的感受。

**今**次帶着充滿挑戰和好奇心出發。緬甸跟我原來所想像的完全不同，友善親切的人民、美麗的環境。最令我深刻的是與青年領袖分享及參與教會的崇拜。在緬甸，信徒只能在教會內的地方傳福音或唱詩歌，但每一位青年人都渴望把福音帶給其他人，亦希望自己能有更多的裝備或訓練去為主工作。反觀香港信徒，我們有宗教自由，可隨時隨地傳福音，教會中也有不同的活動讓我們參與，我們有沒有把握每一個機會服侍身邊的朋友和家人？我更感受到能夠分享信仰不是必然，是上帝所賜的恩典。

他們在崇拜中所用的樂器都是簡單的，只有一個琴或一個鼓，但他們有的是用心敬拜。所到訪每一間教會，他們的詩班員都是背譜的，也很投入歌唱。曾接觸一位司琴，他學琴只有兩個月便參與事奉，但所彈奏絕不似初學者，奏出的是十分美妙的樂章。每一位都盡心盡力地去讚美，事奉上帝。

當我們常說教會有甚麼不足，弟兄姊妹有甚麼不好。但緬甸的弟兄姊妹教曉我把握自己擁有的恩典去做，而不是看自己沒有的。在想着未來為緬甸工作時，其實我們所學到的比付出更多。

王啟敏 北角衛理堂

**這**次行程使我體會到上帝不但愛香港人也愛緬甸人，上帝不斷差遣不同的人在此建立教會。其次，在信仰層面，多了一個「海外宣教」新角度，上帝的禾場不只在香港，也在全世界。如果我有能力和時間，我想參加更多宣教的工作。另一面，更了解自己恩賜的強弱，並要繼續運用自己的強項事奉上帝，在弱的地方要有更多學習和提升，裝備自己作隨時的參與。

在未踏出第一次宣教學習時，也不知道宣教是怎麼東西。當想到自己的堂會宣教意識較薄弱，團契也未認識海外宣教，真想他們也去嘗試，踏出第一步，到不同的地方學習，擴闊自己的眼光，發掘上帝賜給他們的恩賜才幹，宣教真是一個漫長的旅程。這次最開心的是認識到不同堂會的弟兄姊妹，與他們的交談和分享教會的事奉中，看見上帝的恩典及學到不少，真感謝他們在這旅程中的照顧。

王玉婷 麗瑤堂



# 學 習 團 點 滴

黃惠嫦牧師  
本會海外宣教委員會

**最** 深刻的是探訪Tahan鄉村，參與當地教會崇拜，與牧者和領袖交談，從中有不少領受。

這地區在百多年前已有海外宣教士來到，傳福音建教會。少數民族中以Chin佔多數，當中有五十種不同語言，基督徒佔約百分九十九，以農民為主，他們持守信仰、熱心宣講，堅守將基督福音傳遞下一代。那裏牧者不足，卻興起很多義務教士協助牧養工作，甚至差派信徒接受簡單訓練，成為宣教士服侍未信族群。他們在宣教差傳事工上讓我們有很多反省和學習，也非常佩服昔日宣教士委身及服侍的心志。縱使環境資源有限，但在信徒及牧者的努力下，深信上帝仍會打開福音之門。

陳愛樺 鴨脷洲堂

**這** 是我第一次踏足這被西方社會標籤為封閉的國家，奇異的是上帝沒有離開這個美麗的國家。友善和勤奮的人民，大部分仍生活貧困。然而，這裏的基督徒愛主真誠，對主滿有盼望。無論在接待或安排參觀，他們盡上地主之誼供應我們，我深深感受主的愛在他們中間。令我感驚訝的，在他們的心靈中沒有缺乏，他們所望的，是我們可從物質或訓練方面幫助他們，願把他們的期盼放在禱告中，求主垂聽！

廖惠蘭 天水圍堂



▲（左起）：王啟敏、陳愛樺、廖惠蘭、王玉婷



Tahan是緬甸西北部一個城鎮，鄰近印度，是一個重要宣教區。Wesley Hospital是多年前由外國宣教士設立，服侍當地少數民族。目前診所已發展成略有規模的小醫院，但院內設備不很齊全，連電力供應有時也出現問題，幸獲德國機構捐款才得添置一部較大馬力的發電機以解困。院內病人多來自附近鄉村少數民族，他們長途跋涉、傾盡家財到這裏醫病，但醫院沒有政府資助，在有限資源中，幸有數位留下來的醫生共同肩負繁重的醫療工作。院長夢想有從事醫護工作的同道來到這裏，與他們分享先進的醫護經驗，或幫助一些年青醫生到香港接受訓練，以致更好服務當地人。



▲ 郭家珽

清晨的Tahan，空氣清新，在和暖的晨光和寒涼的清風伴隨中，我們拜訪當地神學院及本宗教區辦事處。沿途一段青竹林，滿佈木屋，是昔日宣教士建築下來的，在高腳木屋裏的窗口外望盡是竹子，十分幽靜。教區長以平實語調分享教會的工作，上主使他們在困難中不斷收取莊稼。其中一位曾在崇基學院神學院修讀過課程的教區長，心中常惦記着使更多山區村民信耶穌，因這裏的人受佛教影響較輕微，較易接受福音。然而地處遍遠，願意來這裏事奉的人有限，他們夢想香港教會有弟兄姊妹來到這裏幫助他們。

郭家珽義務教士 天水圍堂



▲ 探訪曼德里循道衛理會總議會辦事處



是次學習團得「上緬甸循道衛理會」高規格接待，深深感到教會牧者之真誠，教會不單只着眼福音工作，亦關心社群生活上的改善。特別在Tahan地區的TTL-EM宣教計劃（TTL乃由四個教區聯合發展的事工，四個教區包括Tahan，Tamu，Letpanchaung及Mindat），他們差派了十五位當地宣教士，在有限的資源及訓練下，開展事工，更期望在二〇一五年能成立Mindone教區。



▲ 梁開健

與Tahan其中兩所堂所教友領袖分享，他們的自信及笑容見證着上帝在他們身上的奇妙作為。

在每天個人靈修時，聖靈讓我的心與當地牧者同感，明白他們的需要。祈求上帝繼續指引，讓我能清晰地與其他弟兄姊妹分享緬甸的需要，知道如何去參與協助緬甸教會的工作。

梁開健 香港堂



▲ 參加Tahan 教區Myohla教會崇拜



▲ 探訪Tahan教區辦事處



▲ 與Tahan Wesley Hospiatal院長合照



▲ 仰光街道



## 華勇博士

## 「再思職場倫理」講座

編輯室

由 Vocatio Creation主辦、本會文字事工委員會協辦之講座「再思職場倫理：道德兩難、灰色地帶與妥協」已於二〇一一年一月二十日（禮拜四）下午七時半在本會香港堂順利舉行，講員為馬來西亞衛理公會會督華勇博士，由朱志豪牧師作粵語傳譯，回應為鴻福堂執行董事司徒永富博士。當晚約有一百人參加。是次講座主要圍繞職場上如何面對貪污之道德掙扎，以下為講座內容之部分摘錄（如欲觀看錄影，可到[www.methodist.org.hk/publications/monthlynews](http://www.methodist.org.hk/publications/monthlynews)瀏覽）：

貪腐問題是生活在東南亞或中國內地的信徒每天都要面對的問題。基督徒常低估人生處境帶給我們的壓力與掙扎，常以為自己能勝任有餘。當人生處境與道德標準有所衝突時，往往很難去取捨決定，而答案也並非如我們所願般黑白分明。

華會督嘗試以「道成肉身」這進路作思考，去處理道德兩難、灰色地帶與妥協的挑戰。上帝道成肉身進入世界，卻沒有成為世界黑暗的一部分，反卻帶來拯救及更新世界。



▲ 左起：朱志豪牧師、司徒永富博士、華勇會督、Vocatio Creation執行總監胡仕揚先生及本會文字事工委員會主席吳思源先生。

當面對貪污問題時，有五個可供信徒參考的指引：

- (一) 任何形式的主動貪污都是絕對禁止的，絕不能以不義不法的方式為自己謀取利益。
- (二) 應盡量避免任何形式被動的貪污，不要讓自己牽涉其中。
- (三) 我們的行事動機應是為要改變這個世界，這是「道成肉身」進路唯一認許信徒去認同這個世界的準則。
- (四) 謙卑地接納與我們同樣愛主的弟兄姊妹，他們所作出的倫理抉擇可以跟我們南轅北轍。我們不要判斷別人，上帝對各人有不同的呼召。
- (五) 永不要忘記改變世界，在社會上為基督作鹽作光。

華勇會督繼以英國的歷史為例，指出十八世紀的英國是個貪腐非常嚴重的國家，在十九世紀發展成一個文明大國，原因有二：工業革命及由衛斯理約翰帶領的循道衛理宗循興運動，使英國人有一個從心靈上的更新改變。

最後華會督引用心理學家Robert Bellah所說「The quality of a culture may be changed when two percent of its people have a new vision.」勸勉眾人，做好自己基督徒的本份，在社會上作鹽作光，集合力量可以更新這個世界。

後記：華勇博士是馬來西亞衛理公會會督，專長研究亞洲神學及宣教神學，曾任馬來西亞神學院院長十五年。華勇會督與香港有深厚淵源，他出生於香港的坪洲，六歲隨父母及家人移居馬來西亞，故他除精通華語、英語及馬來語外，也可操廣東話。

# 樂學 繽紛 訓練營

蘇世恩

融合教育發展服務註冊社工  
循道衛理觀塘社會服務處



—— 〇〇九年暑假每天的清早，融合教育發展服務的同工們見到一班臉上掛着笑容、背着書包的小朋友浩浩蕩蕩地前來中心參加「樂學繽紛訓練營」。這是一個為有特殊學習需要之學童提供的暑期託管。因應參與學童不同的特殊學習需要編排不同的訓練及戶外活動，當中包括音樂治療、物理治療、讀寫障礙訓練、社交訓練、自理自律、體驗活動等。這訓練營由二〇〇八年開始，現在已進入第四年了！

從這訓練營，我深深體會到哥林多前書的一番話：「各人都有來自上帝的恩賜，一個是這樣，一個是那樣。」（林前七：7）上帝獨特的創造，奇妙地賦予了這班孩子獨特的一面。

我看見特殊學習需要的孩子（即社會人士稱的「學習障礙」）其實與一般孩子沒有兩樣，他們有一顆赤子的心，對他人真摯無偽，充滿成年人所沒有的孩子氣，還有着其他種種不同的獨特。他們雖然與一般孩子的學習方式有異，但他們確仍有自己的強項，並且不比一般人遜色。

訓練營的其中一天，一位小三的自閉症小男孩於午飯後對我說：「香港棄置垃圾人均每日達1.36公斤，一天浪費了115萬公噸的食物垃圾，我們記緊吃掉桌上所有食物，不要浪費食物啊！」他對數字的敏感度讓我感到驚訝。我曾聽過一個統計表示，發達國家每天浪費的食物，確能足夠使全球貧窮國家的人民得到溫飽。自閉症的孩子雖是社交較弱，但卻能牢記這樣細緻的資訊、感染他人、提醒我，不就是他比我們強的麼？

「爸爸，我今天第一次當小老師，教導鄰座小二的同學英語，不過她還有一個英文生字不懂。」一位小三的自閉症孩子喜悅地向爸爸說。自閉症的

孩子其實接受訓練後，我發現他們也可以與人和睦共處的，甚至互助。

「我寫字很累，我想休息一下。」一位讀寫障礙的小女孩每當訓練營做功課時段，每十分鐘便會向同工要求休息。經我們觀察，發現女孩的小手肌較弱，而且執筆手勢亦錯誤，以致其過分用神及力氣去書寫，漸漸地對做功課失去動力。我隨即與家長溝通。「我知道她執筆錯誤，也有指導她，但我從未發現女兒天天做功課也感到要命的原因，原來是小手肌弱！我及老師也一直認為她只是懶，無心向學而已！」家長看似既驚訝，又感恩地回應我們與她的傾談。這經歷更加添了我對工作的熱誠。

「我是沒有優點的，我的缺點卻有一大籬！從未有人說過我有優點。」一位亞氏保加症的孩子疑惑地說。「原來他是有優點的嗎？學校老師們從來只會向我投訴，我見老師也見到我怕了！」一位母親聽到同工發現孩子一個強項，驚訝地回應道。

據統計，本港讀寫障礙學童約4.6萬人。100名香港兒童當中，約有4至5名是「注意力不足過動症」（ADHD）的兒童。教育局已知的自閉學生約有3千名。現時，香港社會有特殊需要的人士，以智障人士的資源較多，其他的類型的則資源仍然貧乏。單說有關共融理念的公民教育亦仍不足，以致不少特殊人士處於被歧視的境況。實況看似令人無奈，但我相信可以變得更好！

訓練營裏小朋友的一舉一動，令我難以忘懷，因為他們的弱，顯得我們強；他們的強，更使得我們力求進步！尊重特殊人士的價值是共融的重要元素，亦是融合教育的基石。盼望我能與各人放下眼裏的樑木，以基督的心為心，欣賞每一個由神用心創造的人，締造一個共融和諧的社會！



# 上帝控制時間？ 時間控制上帝？

梁逸軒 觀塘堂

「紅綠燈」計時器的目的，是要讓講道者限制自己的講道 / 報告時間，從而控制整個崇拜的長度。這原是一種很好的針對牧養需要而設的設施。但是，我們究竟應該頭痛醫頭，腳痛醫腳，還是為整個崇拜作整全的時間規劃？

有些崇拜，可能會花了三十分鐘唱歌「熱身」。有些崇拜，可能只讀了兩節經文（若非使用三代經課），然後就用超於讀經十倍的時間去講道。有些崇拜，則有人不斷在禮堂後方用「暗示」帶領一定要在快點完結，不可超時。

有人說，人家結婚要「觀」禮，主日崇拜則是要「聽」道。我們究竟在崇拜中，是否太偏重部份環節？

今天，我們的責任是要在崇拜中有整全的時間觀與時間規劃，同時容讓聖靈在崇拜中自由運行，使我們更加親近上帝。這個時間表不一定有固定時間如唱詩十五分鐘、講道三十鐘，而是要由教會崇拜部經過精心規劃，按照每一個特定的主題而計算出來。

這個時間表，可以因不同的情況而變化，如聖樂主日可考慮用雙倍的時間唱詩，並將講道縮短；或者在今年將臨期，教會可以在崇拜中特別花時間讓會眾分享他們的「盼望」，以回應節期關於彌賽亞將臨 / 再臨的信息。這當然又牽涉今天崇拜程序的「砌積木 / 模板化」（每周崇拜只是更換經文 / 詩歌，其他不變），但打破模板化的崇拜卻是崇拜更新與時間規劃的關鍵之一。

崇拜是在精密規劃下的Let it be!（由它罷！）。記得有一天一位別堂的教友和我說，她作崇拜主席時，領禱比規劃長了一分鐘，已被牧者事後「勸勉」。又有人問，聖靈如果要在第六十一分鐘工作，你是否可以因崇拜時間有限而阻止祂？我們在崇拜中必須有精密規劃，但同時也要安然迎接每一種變數。變數可以來自社會突發的事件，或者是對崇拜內即時發生事件的回應、又或者是自己的疏忽等等……如果有一些我們控制不到的事情發生了（無論是好是壞），Let it be! 由它去吧！讓上帝「包底」吧！

要達到整全規劃崇拜內容及時間的目標，教會應考慮設立專門的崇拜統籌員（Worship Coordinator）崗位。崇拜既然是教會最大規模，最具神學意義的活動，我們投資在它的時間、心力、人力也應該是最多的！崇拜統籌員的角色，在於事前設計、統籌、聯絡整個崇拜的各項人與事，知悉各團隊（如音樂、投影、音響，甚至講道、報告）的預備情況，將之整合（投影風格、音樂風格、祈禱向導、講道取向等）；在崇拜中，統籌員是「監製」，他要留意崇拜的每一個細節，並在事後與整個團隊有檢討和屬靈操練。若有這樣的安排，崇拜必能變得更具深度與廣度！

上帝是時間的掌管者。祂不被我們限制，也不可能被我們限制。我們今天可以做的，是要在整全規劃之下Let it be，不要太執着於一分一秒，而是要看見上帝如何轉化我們，使我們成為愛主、事主的敬拜群體！



# 回應：

## 上帝創造時間， 也在時間限制之中

袁天佑牧師

—— 〇一〇年五月總議會代表部會議通過了「除聖餐、洗禮、聖誕、復活及堂所週年等特別主日外，崇拜部分宜於一小時二十分鐘內完成，其中講道不超過三十分鐘。」的議決案，隨後梁逸軒弟兄以文字表達了他的一些看法，這是他愛護和關心教會的表現。另一方面，他的一些意見可能是對這議決案的精神未有充份的了解和掌握。這議決主要是提醒參與主領崇拜的人要好好作出安排和準備，特別是講道。講道並不在乎長短，最重要的是能幫助會友能明白聖經的道理，又能在日常生活中實踐出來。三十分鐘的時間，若能好好掌握，已能將道理說得明白。而且三十分鐘是一個指標，幫助講道者好好去掌握時間，而上帝的道不會受二十分鐘、或三十分鐘、或四十分鐘的限制而不能彰顯。

崇拜禮儀是甚麼？「禮儀」（Liturgy）這名詞是來自希臘文 *leitourgia*，意思是「服事眾人的事」。既然是「眾人的事」，作的人必須用心和細心去作，使眾人得益。這便須要有安排和計劃，否則便會產生混亂。公共崇拜的舉行，除了使眾人可以一起敬拜上帝外，也是為眾人的好處而有的。我們每天生活在忙碌混亂當中，崇拜便是讓人放下忙碌，

從疲乏混亂中安靜下來，重新找出秩序和力量。所以崇拜要有秩序的進行，讓人在秩序中找到方向。當然禮儀不能忽略敬拜中自由的靈，但自由的靈並不是每主日崇拜程序的變化，而是主領崇拜和參與崇拜者的心靈得到釋放，並讓聖靈自由運行。

崇拜、安息與上帝的創造有密切的關係。上帝創造天地時，首先是創造時間，「有晚上，有早晨」（創一：5）。上帝又以六天創造萬物。上帝雖然創造時間，掌管時間，也將自己限制於時間之內。上帝的創造，始於時間，終於時間，也有作息的時間。上帝也要人知道時間的限制，除有早晚外，更將第七日定為安息日，目的是要人知道祂也為自己設下限制；而時間也是人的限制。人不是為工作而存在，人作工也在時限之中。超越時間，不停的工作，並不是上帝的心意。所以時限並不是阻礙上帝的工作，反之更是要體會上帝創造的目的。而上帝可以在有限制的時間中完成工作，更期望我們可以有計劃和有秩序地善用時間，使我們更有效地在限制中運用時間，作好祂交託我們的工作，讓我們更曉得珍惜時間、善用時間。✚



# 最難忘的聚會

陳笑薇、李英瑛  
筲箕灣循道衛理幼稚園

**工**作這麼多年，也未曾試過共事者全為女生的情況。你曾見過男生當幼稚園老師嗎？若有，該男生一定有過人的勇氣和使命了，本人佩服！

求職面試時仍未想到這個層面，及至在首次校務會議當天，群體中不斷傳來喧鬧和爆笑聲，才驚覺自己原來身處在陰性的環境中。我是新丁（新的同工），又是隱士（過去三年是全職家庭主婦），可以怎樣面對這個「逆境」呢？原來，全女生的工作環境並非「逆境」，反是「樂園」。因為一眾幼稚園老師的主動和歡愉，正正是營造氣氛的重要因素，能把真摯的情懷都帶進了團契中。二〇〇九年十月十日為學年首次的教師團契，我和另一位宗教科同工戰戰兢兢地帶領聚會，但不管是唱詩抑或分享，老師們總是投入非常，去除了我倆的憂慮。她們在搞笑中不失真誠，在喧嘩中卻又細心聆聽。

這次的教師團契，因有三位新同事（包括我），所以設計了一個容易投入的主題：「彼此認識」。為了加深彼此的印象，刺激同事們的思緒，鼓勵她們發言，我預備了十多款新鮮水果，讓每人

自選一個，分享這特別的生果給她怎樣的聯想，藉此引發個人自由發言。一刻間，每人手裏拿着一個生果，各有所好，各有所思，不用你推我讓，一位主動的同事率先由西瓜的外形圓和美，進到其內含清甜多汁的特質，正好比喻她的心願，成為一股清新甜美的泉水，願意傾流給身邊有需要的朋友，滋潤每顆憂傷的心靈。又有同事以香蕉之形態筆直，正好形容她的性格爽直，言談爽朗，不拘小節，與她交往者不用轉彎抹角，盡可以單刀直入。有人以一串葡萄表達她的感想，現時市面見到的葡萄有紅色、綠色、黑色，形狀有大、有小，有核、無核，肉質爽甜多汁，品種繁多，單以一種小小葡萄的產品，神已給它多樣的裝飾和變化，真叫她讚美神的創造。同時聯想到耶穌所說葡萄樹與枝子的比喻，枝子若離了樹就不能作甚麼成為她的提醒，要常常依靠神。

各人的分享都帶着真誠、友愛，恕我未能一一寫出，卻留在心窩，增加彼此的認識，一小時的團契時間就在歡笑聲中渡過了。



榮

耀

與

痛

苦

教宗本篤十六於去年九月下旬訪英四天，其受歡迎程度雖不及一九八二年約翰保祿二世的盛況，但以現今歐洲教會情況和英國人對天主教會不滿的情緒來看，教徒和市民的反應已比事前估計的為高，連最後一晚在海德公園的慶祝會也有八萬人出席，當中不乏青年人。

英國廣播電視（BBC）及其他媒體分秒深入報道此次訪問，既反映了民眾的興趣，也顯示出在世俗化的社會中，信仰仍是深入民心。由於天主教會，特別是本篤十六的道德觀立場強硬保守，反對他的聲音一直不絕，在倫敦就有一萬二千人抗議，這也代表了宗教信仰不再是絕對的權威。

由於這次是官式訪問，整個政府的上層官員和以往的首相都要靜聽教宗演講，連女皇也特別被安排在英格蘭與他會面。可見「教宗」這名銜的權柄和榮耀仍是至高無上，然而在這權力的高峰，在安祥的微笑背後，我卻感受到教宗的痛苦和背負的教會重擔——Glory and Pain，這正正是地上的基督發言人要肩負的責任。基督耶穌的榮耀是在十字架上彰顯，與世人所看的榮耀和權威有很大的分別。

在輝煌的金色彩袍和高帽之下，教宗為近年神職人員的性醜聞事件背上沉重的十字架，他在西敏寺座堂舉行的崇拜中鄭重真誠地說：「我表達我深切的悲傷和為這些無法啟齒的罪行而感到羞愧。」這是他迄今最坦誠和強烈的表達，但事件中的愛爾蘭受害者仍認為這不足解決他們心靈和身體所受的傷害，要求教宗有所「行動」，不單只是「說話」。其實，我們也要欣賞教宗的「道德勇氣」，他在繁忙的公開活動中，暗中安排與五名受害者會面，與他們一起祈禱，並重申天主教會繼續推行保障年青人不再受害的決心。

〈衛報〉於訪問的首日（2010年9月17日）報道教宗向「極端無神論」（atheist extremism）和侵略性的世俗化（aggressive secularism）開火，他們將上帝邊緣化於公眾空間，甚至設下諸多限制，影響深遠，教宗呼籲英國多尊重基督教會的基礎信仰。在歐洲和英國，無神論者和世俗化的態度強硬，甚至與信仰對抗，究其因是教會過去權力過高，又享受安逸，漸而腐敗，無法取得人心和受尊重。

但願我們從這次教宗的訪問中有所反省！今日英國的教會外強內弱，無力振作也無心重燃昔日的火花，主要可能是教會只單顧自己內部的事，自滿自足，不花精神時間去關心社會上的弱勢社群和貧苦大眾，失去了教會作基督在地上見證的責任。可見貪戀權威的確是罪給人的網羅，使人身陷其中而不自覺。本會早在一九七五年成立聯合教會時已採用英國的會長制，放棄美國的會督制，只因權力和榮耀易使人心醉神迷，希望我們仍能保持清醒，不受世俗影響，繼續保留謙卑平實的會長制。🇬🇧

李鼎新牧師



總議會呼籲

## 為日本嚴重災難 祈禱及賑災籌款

日本仙台在三月十一日發生九級大地震和海嘯，我們看着電視畫面，見到大水淹沒土地、摧毀房屋、核電廠房一個接一個爆炸、災區已斷水斷糧多日，轉眼卻又見到日本老百姓極力按捺著傷痛，互相照應、沉着應對，顯示着令人敬佩之國民素質。本着人類相愛相關，互助互愛的精神，讓我們盡力向日本國民表達關愛之心——

◆捐款支持賑災及重建工作

◆以禱告記念遠方災民，李炳光牧師應邀為是次災難撰寫一則禱文（見下文），各堂所可按需要於崇拜中或其他場合中作禱告內容。

所有捐款將彙轉香港基督教協進會「五餅二魚 教會行動」，以支援當地之救災工作。

請即行動，積極捐款支持！

## 為日本嚴重災難祈禱

慈愛的天父上帝，與我們同在同行的主，祢了解人類的軟弱，也明白人間的痛苦，最近日本所遭遇大自然的災害祢是深切體會的。日本人飽受大地震和海嘯蹂躪之後，又正陷入另一場核泄漏的危機，他們的焦慮，恐慌和哀號祢是知道的。滿有恩慈憐憫的主，雖然我們不知道也不明白這些事情為何會發生，但讓我們相信祢仍是掌管宇宙萬物的真神，祢的慈愛永不離開我們，祢的眼目仍然看顧。藉着這次災難，也讓我們反省人是何等渺小，生命何等脆弱，和我們的愚昧無知，我們需要祢的幫助和追求永生的信仰。

主啊！求祢伸出祢大能的手拯救在水深火熱中的災民，安慰破碎的心靈，擦乾他們的眼淚，求祢醫治和撫慰的能力臨到他們身上，加添他們的信心力量，面對這可怕的時刻，增強他們的勇氣和堅毅的精神，克服面臨的各種困難，讓他們曉得他們絕不孤單，有神的同在和全世界人類將與他們感同身受，同心同行。

主啊！祢是我們的避難所，是我們的山寨，是我們的上帝，我們的倚靠，是我們患難中隨時的幫助，求祢除去我們以往對日本人的歧見，本着人類相愛相關，互助互愛的精神，表達我們的關懷，伸出援手，活出人性的光輝。我們活在這小小的地球裏，一切所發生的事情，我們都不能置身事外，彼此息息相關，讓他們在這痛苦哀傷的時刻，都能感受人間情，天父愛。在這時刻，我們也不能忘記最近我們祖國雲南盈江和紐西蘭基督城的地震天災，也求主看顧保守在苦難中的群眾。主啊！在人類的痛苦災難中，我們實在需要祢！

我們懇切的禱告，是奉那曾受人間的苦難，和死在十字架耶穌的名祈求。阿們。