

會訊

香港基督教循道衛理聯合教會
The Methodist Church, Hong Kong



2019年 11-12月號 第366期

亂世中的 心靈療癒

弟兄姊妹，加油！

推動「聆聽運動」，向香港人傳後創傷福音

亂世中的安靜

以善勝惡

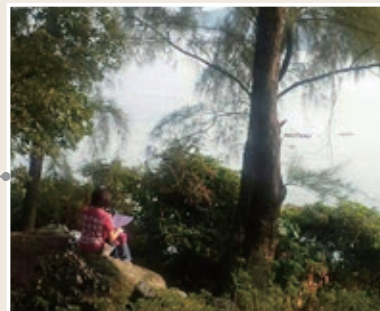
「我的心哪，你為何憂悶？」聚會摘要



愛主心、牧養情

循道衛理聯合教會 · 會訊 | 2019年11-12月 | 第366期

編輯室	亂世中的心靈療癒	3
每期特寫	弟兄姊妹，加油！	4
	推動「聆聽運動」，向香港人傳後創傷福音	5
	亂世中的安靜	6
	以善勝惡	7
	「我的心哪，你為何憂悶？」聚會摘要	8-11
海宣點滴	「心入穆斯林」	12-13
社關點滴	信仰……讓長者活得更有意義和盼望	14-15
會長行蹤	二〇二〇年二月及三月	15
本會消息	西非宣教學習團	16



文章除特別聲明外，作者文責自負，立論不代表本刊。

督印人：林崇智牧師

總編輯：吳思源

執行編輯：徐瑞華

設計：胡志廣

承印：超象設計有限公司

編輯委員：李炳光牧師 劉建良牧師

謝志宏牧師 李少媚牧師

潘信超 胡家和 謝曉沁

王心靈 蘇永權 鄧清麟

總議會辦事處：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓

電話：2528 0186 / 3725 5000

傳真：2866 1879

電郵：lit@methodist.org.hk

網址：www.methodist.org.hk



亂世中的 心靈療癒

據 云二〇一九年，香港許多教會都流失了不少人，有青少年人，也有中年人。

青少年流失，大概是覺得教會親建制，沒對不公義發聲，也沒支持他們上街。中年人流失，其中有警務人員，因恐防被教會的年輕人邊緣化，甚至起底，覺得不安全；也有中年人不滿意部分教牧的立場，覺得他們太「黃絲」，言論偏頗。這情況發生在不少教會，本會也不例外，幸好也不算嚴重。

會長林崇智牧師曾發出牧函，呼籲教會弟兄姊妹保持合一的心。使徒保羅也曾說，不分猶太人、希臘人、自主的、為奴的、男的女的，在基督裏都同為一。這樣，黃的藍的，也當在教會互為肢體。✚

吳思源
總編輯

榮譽讀者

為 提升會友對閱讀本會出版書籍的興趣，及讓大家在支持本會出版事工上有份參與，文字事工委員會推出《會訊》「榮譽讀者」計劃：凡捐獻港幣五百元或以上者，皆可於未來一年成為《會訊》的「榮譽讀者」。以下為二〇一九年十一至十二月份捐獻五百元或以上「榮譽讀者」之芳名。謹此致謝！

張子正先生（北角堂）

有興趣之人士亦可到 www.methodist.org.hk/main_monthlydoc.asp 下載報名表格；如有垂詢，請致電 2528 0186 /3725 4527 聯絡總議會辦事處徐瑞華女士。✚



弟兄姊妹，加油！

關瑞文義務教士

將軍澳堂

香港中文大學崇基學院神學院教授

平安！

香港目下的時局，確實令人頭痛萬分。無論你是紅黃藍白黑，幾百萬人都在問：「這如何收科……此事何時了……我們的未來將會變成怎樣？」有些人在此間甚至需要尋求心理輔導。

弟兄姊妹，如果你的狀況也是如此擔憂、鬱悶、悲哀、焦慮、憤怒、難耐，除了尋求輔導外，不要忘記信仰裏邊的生命智慧，屬靈資源：

1. 哀歌：在動盪時代裏，哀傷是難免的，眼見大道不行，憤怒也是自然。要知道，憤怒的底蘊常是為「失去」了的美好時光而哀傷。不要禁止自己哀傷，也不要急於尋求安慰、太快說甚麼「上帝必看顧」。Incomplete grief 身心靈都不建康。聖經有哀歌傳統，上帝沒有嫌棄人的哀傷，也沒有不體諒人向祂憤怒發怨。讀哈巴谷書，我們會發現，哈巴谷在動盪的大時代苦楚中所領悟的生命智慧，是始於哀鳴和怨天尤人的。

2. 忍耐：馬太福音廿四章十三節說，「惟有忍耐到底的，必然得救。」記得，要發生的事，早已安排。事情的終局，也早已製成。「凡事都有定期，天下萬務都有定時」（傳三：1）上帝既然是愛世界愛我們，我們就有理由安心等候、忍耐前途未卜之苦。

3. 時機：忍耐等候就事事袖手旁觀嗎？不是。時機希臘文是 *Kairos*，*Kairos* 與其相關詞在新約聖經出現了超過八十次，大意時「上帝命定的時機出現了」之意，並且，當 *Kairos* 來臨時，屬主的人會察覺到的，且起來配合主行動。我們要在大時代裏懇求智慧，能看準 *Kairos* 的端倪。

4. 不一樣的平安：約翰福音十四章廿七節說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」要記得，我們所依仗的，不是世人應允的平安，而是耶穌所應許那種不一樣的平安。我們必須緊握這點，以免我們誤信俗世意識形態應允的平安，結果到老一場空。

5. 寬容：在此時刻，在你身邊的弟兄姊妹，甚至家人，他們在風和日麗時可能是溫婉有禮，現在卻變得有點「火爆」，尤其是在觸碰到藍黃議題時。記得，在這關鍵時刻，是考驗我們是否有天父份外寬容之心——要留意，是「份外」的。

6. 彼此相愛：能夠「份外」，因為「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了」（約十三：34-35）。弟兄姊妹，這是「命令」，不是「建議」。

7. 以平常心如常過活：在大時代裏，最重要但最難學到的，是如常過活。耶利米當年寫信給正在遭遇亡國被擄的猶大人，要他們以平常心，如常過活：「信上說：『萬軍之耶和華——以色列的神對一切被擄去的……如此說：你們要蓋造房屋，住在其中；栽種田園，吃其中所產的；娶妻生兒女，為你們的兒子娶妻，使你們的女兒嫁人，生兒養女。在那裏生養眾多，不致減少。我所使你們被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城禱告耶和華；因為那城得平安，你們也隨着得平安。』」（耶廿九：4-7）

弟兄姊妹，互勉、加油。👊

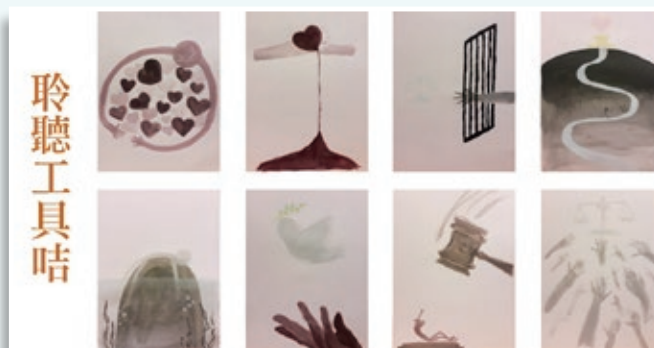
推動「聆聽運動」， 向香港人傳後創傷福音

盧家輝
九龍堂

—— ○一四年九月廿八日晚上，走在忽然陌生的金鐘街頭……迷惘的我在尋找所認識的青年，更在尋找一個答案：這不再一樣的城市，需要個怎樣的福音？

在那些日子，「八福」的經文（太五：3-10）常常浮現腦海：

虛心的人有福了！因為天國是他們的。
哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。
溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。
飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。
憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。
清心的人有福了！因為他們必得見神。
使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。
為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。



起初，似乎只有部分「八福」經文與當下經歷對應。慢慢地「八福」的各個描繪都像在命名港人當下的不同狀態！例如，情緒爆煲、沉痛哀傷、被無力感壓住、常發問「公義何時彰顯」、看見需要以慈心行道、承受各樣壓力仍努力堅守初衷、費勁地調解衝突、為公義付上極大代價……以上這些狀態正正對應「八福」的描繪！是巧合嗎？若非巧合，則我們和當年馬太福音讀者似乎有某種連結。其中一個可能是：我們都經歷了極大的社會創傷。

不少學者認為馬太福音成書於耶路撒冷被毀後。猶太社群經歷了多大的社會創傷？猶太史學家約瑟夫指，八個月裏有一百萬人喪命！劫後餘生的人成了馬太福音第一代的讀者。

應用這讀經亮光，我和同工在剛過去的暑期開發了一套將處境、輔導、福音結合的聆聽卡，作為校園宣教士的傳福音工具。聆聽卡共八張，各載一福。卡一面是圖畫，一面經文。圖畫是八福的受壓者意象，使用者各選一張代表自己對香港現況心情的卡，再逐一分享。其他人則細聆聽故事，不作論斷，只表達同理心和禱告祝福。若情況容許，可一同細味卡後經文深意，發掘耶穌安慰之言並天國的盼望。

這段日子不少香港人身心靈受創、關係撕裂……甚至有人走上不歸路。我自己也心碎崩潰了幾遍。實在，我們每一個都需要也值得別人聆聽。為此，我們同工、同學由暑期起，透過聆聽卡去關心身邊人，這幾個月亦辦了多次訓練去裝備自己和有心人，成為積極聆聽者（Active Listener）和「八福」分享者（Beatitudes Sharer），期望推動更多基督徒在社區或學校裏關心人。我知道一個人做不到甚麼，但若多一個「你」也起來聆聽身邊人，多一個「他」便得到聆聽、得到安慰、得着天國的盼望！



亂世中的安靜



衛理園中安靜靈修

柯秉蕙宣教師

本會衛理園屬靈導師

近半年，香港社會經歷衝擊、動盪，處身其中難免感到沉重、傷痛、難過、不安，甚至憤怒，這是人之常情；我們是有情感的活人，任何人愈關心這個家，內心愈被攪動。上帝邀請我們「你們要休息，要知道我是上帝。」（詩四十六：10）我們常有錯覺，以為這經文的背景是柔和安詳。細心閱讀，四十六篇的背景是「山搖動戰抖，水澎湃翻騰；萬邦喧嚷，國度動搖；到處滿佈戰爭荒涼。」「休息」，原文是Be Still，安靜觀看；就是在無助無奈的大氣候中，上帝邀請我們安靜觀看。

積極關心香港的信徒，可能會暗笑我「堅離地」，現在不是要積極參與的時代嗎？或是要積極想些解決方案嗎？列王紀上十八章，以利亞戰勝巴力先知，暫見曙光；接着的（十九章），卻是被耶洗別追殺。以利亞害怕，逃命，走了一天路程，極度氣餒，求死；上帝卻讓他睡着了，安心睡着了，好好休息，更為他預備食物，對他說：「起來吃吧！因為你要走的路很遠。」（王上十九：7）休息，安靜下來觀看，是為了要走更遠的路。

七、八年前，我在美國修讀靈修指導課程時，同學中有一對宣教士夫婦，他們認識的宣教士是到世界最貧窮、甚至戰亂的地方服侍。該位太太與我分享，她最心痛的是眼見一個一個內心愛主、滿腔熱忱、心懷抱負的宣教士，服侍三數年後，便陷入極度氣餒，有些更一蹶不振。這對夫婦被呼召成立一個名為「Gravity: A Center for Contemplative Activism」中心，培育默觀社會行動者，讓宣教士在服侍生命中，建立有 Stillness 的神聖空間，安靜下來，觀看上帝的作為，正如上帝說：「你們要休息，要知道我是上帝！我必在列國中受尊崇，在全地也受尊崇。」（詩四十六：10）因此，對社會關懷者，建立有 Stillness 的生命節奏非常重要。

先知以利亞睡夠了，吃飽了，有力氣走了四十晝夜，到了上帝的山，找上帝「算帳」。（王上十九：8-11）走四十晝夜，象徵先知在氣餒時定意要尋找上帝。當先知身心靈恢復力氣，他有能量觸碰內在的氣餒和氣憤，並且向上帝坦白訴說。每當我們安靜聆聽內心實況，歸回上帝，向祂坦率傾訴，上帝願意讓我們經歷祂的陪伴及安慰，並在我們自身的盲點中聆聽祂微聲的提醒；正如以利亞認為「只剩下他一人」，上帝卻向他說：「但我在以色列中留下七千人，是未曾向巴力屈膝，未曾親吻巴力的。」（王上十九：18）休息，是讓我們有氣力疏解內心真實的感受；安靜下來觀看，是為了在自身的盲點，真實地看見上帝的作為，帶着盼望要走更遠的路。

在這半年，無論是我自己或到來靜修的弟兄姊妹，在安靜中，我們不單疏解內心實況，經歷上帝的安慰，更聆聽上帝對我們生命的邀請，更懂得如何按祂心意活着見證祂，體會甚麼是更適合的位置服侍群體。休息，安靜下來觀看，是為了帶着上帝召命要走更遠的路。



在洞穴裏的以利亞

以善勝惡

吳思源義務士

九龍堂

主，全能者，無限者，創造者，圓滿者：

一年對祢只是瞬間，對我們卻是漫長而痛苦，更是撲朔迷離，難以捉摸。

主，這一年我們見到當權者的顛預，冥頑不靈；也見到上街的人由平和變得怒火中燒，也見到稗子混雜在麥子裏，叫人善惡難分。

主，我們又見到社會以至教會及家庭，人與人之間因政見不同而撕裂；有人捨教會而去，也有好多人無家可歸。

主，為到這一年失去兒女的家庭懇求祢賜下安慰與平安；也為因政見不同而分裂的群體代禱，求祢厚賜包容及相愛的心，叫他們放下成見，化怨懟為寬恕。

主呀，好多個晚上，我們看着電視或手機熒幕，看到愈加激烈的暴力和血腥，徹夜難眠。催淚彈、胡椒噴劑、水炮車、警棍，實彈……我們也見到堵路、擲石、汽油彈、弓箭、私了。

主，所有人都是祢按照自己的形象造的，不論黃藍，祢的兒子耶穌基督都為他們流出鮮紅色的寶血。

主，求祢赦罪之恩覆蓋所有的人，叫我們在他們的黑色口罩及防毒面具後面，同樣看到祢的形象。

主，唯有祢是真理，是完全的一位；我們，不論黃藍，都從不擁有完全的真理。

主，唯有這份認知，叫我們謙卑，也叫我們學會寬恕和諒解。

主，也求祢賜我們遠大的眼光，在暫時的苦楚和陣痛中見到祢的作為。唯有祢掌管歷史，世上的政權如何強大，也不能與祢相比。

但又懇求祢，叫我們即使與邪惡的政體對抗，也要保守我們免於成為邪惡，叫我謹記以善才可以勝惡。

主，願意在新的一年里，祢的公義和慈愛在香港社會得彰顯。

阿們！

「我的心哪，你為何

修訂《逃犯條例》引起之風波已持續多月，不少弟兄姊妹因而感到身心疲累，甚至不安沮喪。有見及此，社會服務部屬下之社會事務關注小組於二〇一九年十月十九日（禮拜六）晚上八至十時，在本會九龍堂禮堂舉辦一場醫治心靈之聚會，讓參加者於該晚上放下個人政見，在上帝的話語中得着安慰。

是次聚會由社會服務部部長林津牧師帶領參加者唱詩及祈禱揭開序幕，其後由臨床心理學家葛琳卡博士教授紓緩情緒之方法。葛博士表示，過去數月之「反修例」事件，使所有香港人受創傷，即使沒有走在前線，亦會經歷一定程度的創傷。

何謂「創傷」？

葛博士表示，「創傷」是指導致情緒極度困擾而令內在資源無法應付；不一定要親身經歷才會導致創傷，當我們看見別人受傷而自身產生反應，也是一種創傷。創傷不只令人感到極度困擾，甚至會覺得生命受到威脅，無法反抗及逃跑。因為內在及外在世界已經變得極度混亂和無法預測，我們再也不能調節自己的情緒。創傷的原因有多種，如：生命受威脅、身體受傷或受侵犯、親人或朋友受傷、目擊死亡、重複受創傷等。創傷使人缺乏安全及親密感，感到不被尊重及信任，從而希望增加個人的權力及獨立能力；嚴重受創傷的人甚至會患上抑鬱症、焦慮症、創傷後壓力症，或出現濫用酒精／藥物的情況。

受壓力／創傷之徵狀

葛博士表示，不同人面對壓力／創傷會出現不同的反應，她分別就身體機能、精神狀態、情緒、行為及靈命五方面作講解：

可能出現的反應	
身體機能	心跳、頭暈、頭痛、出汗、呼吸困難、磨牙、視覺模糊等。
精神狀態	對身體的注意力增加／下降、處理問題及溝通能力下降、思想混亂、記憶力出現問題、容易怪責他人、專注力及集中力下降、決策力下降等。
情緒	容易緊張、有罪疚感、強烈憤怒及挫敗、自我質疑、自我否定、悲傷、麻木、抑鬱、恐懼、急躁、寂寞、激動、無助等。
行為	改變活動習慣、疲勞、退縮、情緒的爆發、失眠、乖僻的行為、重複做相同的夢等。
靈命	覺得禱告沒意思、被世上事物吸引、缺乏信心、缺乏盼望、缺乏平安、不想靈修親近神等。

憂悶？」聚會摘要

本會社會服務部社會事務關注小組供稿

面對壓力／創傷之反應

葛博士表示，當面對壓力或創傷，不同人有不同的反應，大致可分為三類，分別為：搏鬥、僵凍行為（註）及逃走。在一個健康的神經系統中，交感神經系統能與副交感神經系統切換主導，但當人受創傷及壓力，便會出現失調，表面上或可如常工作，但實際上身體並不能自動復原。受創傷的人容易產生極端反應，有些變得極度敏感，容易將別人原本的意思看成另一個意思；有些變得極度憤怒，容易指責別人；有些則變得極度恐懼，如馬上變賣家產準備移民及不敢上街等。因此，我們不應以說話去刺激受創傷的人。早前有一個時事節目曾訪問一位十多歲少女，她因要外出參與遊行示威而遭父親阻止，最後甚至打了她一記耳光。該女孩表示，在她最傷心的時候，父親卻告訴她全家人因她而不能返內地。從這個案可見，在大家均受傷的情況下，雙方均不能用言語表達內心所想，沒法子溝通——女孩無法向父親說出參與遊行示威的原因（希望為將來及自由去爭取）；而父親亦無法表達打女兒背後的原因（可能是因為擔心女兒會受傷及有生命危險）。激動的人往往不能把心中感受說出來，當一方激動，自然不會想到對方也可能因為憤怒及緊張而不能將內心的感受表達出來，只能表現激動的一面，結果互相傷害。因此，除了需要處理個人受創傷的問題外，同時亦要明白其他人也未必存心傷害自己，對方可能亦因未能處理自己的創傷而表現激動。葛博士希望大家能夠了



聚會由社會服務部部長林津牧師帶領參加者唱詩及祈禱揭開序幕

解，目前所有香港人均被創傷籠罩，陷入一種驚恐狀態，而這個狀態儲存在身體裏，使身體不能自行復原及平靜下來。

為何面對同一個問題，有些人的徵狀較多，有些人則較少？

葛博士解釋，每個人均有不同的情緒記憶，她以一些例子作說明：如一個人兒時經常經歷不公平的事件，他對不公平事件變得很敏感，當一遇到同類事情，便會十分憤怒；如一個人兒時經常經歷暴力事件，當有暴力事情發生時，便會覺得十分憤怒；如一個人自小就沒有人聆聽他的說話及感受，當他看到一百萬人上街但政府都沒有聆聽時，便會感到很傷心。由此可見，當自己或別人有很大反應時，可能是因為受着過去一些經歷所影響，因而導致情緒爆發。當你知道最影響自己的原因是甚麼，便能幫助自己。

面對壓力及創傷之方法

葛博士表示，禱告、敬拜、靈修、寫扎記、退修、旅行、與人分享、吃喝玩樂等，均有助紓緩一般的壓力；但如已陷入創傷之中，便需要作出特別處理。第一步需要解開身體的僵凍——即要降落和腳踏實地，讓自己慢下來，深呼吸，感受自己的感覺。因此，與受創傷的人說話時要慢，要看着對方的眼睛，少許的身體接觸（如輕搭對方肩膀以示支持）亦能幫助對方平靜下來。解凍的過程需要操練，鼓勵大家多祈禱、敬拜、與弟兄姊妹一起有安靜及彼此支持的時間。當一個人解凍（即變得平靜）後，便能說出未能說的話及表達不敢表達的情緒。

生命自覺（Focusing）

葛博士表示，生命自覺教導我們如何停止繼續在目前的生活議題，並創造一個空間讓新的可能性發生；透過與身體對話，從而減少身體的徵狀，例如：當吃止痛藥也未能紓緩頭痛時，便可嘗試與你的頭對話，告訴它你很辛苦，不可以繼續思考，要停下來及放鬆，對話完後，頭痛便能減少。葛博士講解以上的理論後，便即席與參加者進行練習，讓參加者與自己的身體對話，明白



講員臨床心理學家葛琳卡博士教授紓緩情緒之方法

個人的感受及情緒後，便安靜下來，向上帝說話及聆聽他的聲音。葛博士提醒，受創傷的人未必能進入安靜的狀態。最後，葛博士以數節關於基督徒面對衝突時應有的心態的經文（林前四：3-5及弗四：14-15）作結。

信仰回應

葛博士分享後，由林津牧師作簡短信仰回應。林牧師表示，是次聚會的主題為「我的心哪，你為何憂悶？」要跳出憂悶，便要回歸及仰望上帝，我們首先需要明白信仰的本質是甚麼。信仰本身是既離地，又貼地；信仰就好像一個錨，使在風浪中的船得到安穩。在現實生活中，人生亦充滿風浪，雖然我們無法控制這些風浪，但我們卻有一個錨。信仰中一些確信能幫助我們在風浪中得安穩；幫助我們在憂悶、不開心、困擾時思考上帝的創造、掌權及大能、主耶穌基督的死、復活以及拯救。這些我們所確信

的、肯定的，就好像一個錨扣在海床中，如扣得穩，便能成為我們的幫助。聖靈在世上每天與我們同在，不嫌棄、不撇棄我們，每天引導我們，這些都是上帝寶貴的應許。我們相信有永恆的盼望，無論在世上遭遇多少苦難及困難，都有終極的盼望——上帝應許我們會有最好的未來。雅四:13-17提到：「其實明天怎樣，你們並不知道」，提醒我們不要自誇及驕傲，反而要知道甚麼是善，然後盡力去做。最後，林牧師提醒參加者要以三點實踐信仰，第一：要盡力而為（腓三:12-13），正正因為不知道將來如何，亦不能控制將來，我們就要盡力做好自己，盡力便問心無愧。當然我們不能勉強自己，當感到疲乏及困難時，休息也是其中一個可能性，休息過後可再努力；第二：要謙卑順服（賽五十五:8-11），經文提到天離地何等的遠，上帝的意念如何高過我們的意念。當我們面對掙扎，往往會因為過於堅持自己的看法，而質疑為何上帝不按我們的心意去成就事情，甚至埋怨上帝。當我們盡力而為而結果不如期望時，便要學習順服，明白上帝會為我們供應更好；第三：要不斷自省（加六:1-

10），當困難出現時，應檢視自己的情況，當發現及了解自己更多，上帝便會藉着這些困難讓我們突破自己及有所成長。

林牧師總結表示，信仰的本質就是要承認有很多事情不能控制，在這些情況或困難下，要返回確信的信仰中尋找力量。林牧師希望參加者能做到以上三個信仰實踐，並按上帝的心意做到盡忠。無論最後結果如何，最重要是上帝悅納我們的作為，在當中繼續保守，讓他的國度臨到這世界。

註

在僵凍的狀況下，自我解離（Dissociation）的情況便會出現，即一個人的感受與其思想及身體脫節，不論思想、情緒或身體都有可能出現定形、麻木、痛楚及蒙蔽的情況。有些人的身體沒有出現問題，但思想卻出現問題，不停往死胡同裏鑽，不能停下來（如：不停看相關新聞及消息）；有些人則經常出現疲勞（如：怎樣都覺得睡眠不足，覺得很累），這並不是身體累，而是情緒、心力疲勞；有些人出現免疫系統失調的情況（如：不停感冒，難以痊癒）。



心入穆斯林

梁開健

香港堂

本會海外宣教推廣教育組召集人

伊斯蘭教自穆罕默德於630年創建以後成為擴展最快速的宗教體系，穆斯林現佔全球人口四分之一近十八億信徒，成為現今最大群未得之民，他們很多從小就被教導，對伊斯蘭教信仰及操守根深蒂固，加上離教者受嚴懲和被家族排斥，要幫助穆斯林信主殊不容易。

當今全球人口流動及遷移的現象愈來愈明顯，輸入外勞、難民、移民、商務公幹及旅遊留學等因素使穆斯林散居不同地方，同樣在香港穆斯林社群增長迅速，其中包括眾多印尼家庭傭工及南亞裔信奉伊斯蘭教人士，他們致力以功德博取安拉（Allah）歡心，卻未得着救贖的恩典！這豈是上帝的心意嗎？

本會海外宣教委員會主辦「心入穆斯林」穆宣課程於八月四日至九月一日連續五個主日下午於九龍堂舉行，藉此課程認識伊斯蘭信仰，關心穆斯林的福音需要、挑戰及宣教契機，學習與穆斯林分享福音的技巧與原則，認識本地穆斯林和向穆斯林傳福音的機會。部分學員於八月卅一日參加文化之旅，先在重慶大廈穆斯林餐廳午膳嘗試接觸穆斯林群體，然後探訪九龍清真寺，與教長對話及觀看伊斯蘭拜禱禮儀。課程有四十七人報名，其中本會信徒有卅八人，學員對此課程的回應都是正面的，是一個豐富和貼地的學習。

課程讓我對伊斯蘭教信仰有初步的認識，同時對穆斯林群體的文化、禮儀、宗教習慣都有初步的體會。從宣教士的分享中知道實踐向穆斯林傳福音先從建立友誼開始，以愛心和尊重接觸穆斯林群體，並以自己的生命見證邀請穆斯林跟隨主。

文化之旅讓我見識到穆斯林信仰中的禮儀和紀律，與教長的對話更看到他們應對基督教信仰建構了一套護教學。基督徒在本地都可實踐跨文化宣教，教會要積極回應本地跨文化宣教，喚醒、裝備和動員信徒關愛上帝帶到我們身邊的穆斯林，見證祂的愛。本會開展了「服侍本地印尼傭工計劃」已進入第七年，惟願天父施恩憐憫，感動和吸引穆斯林回轉信主，若他們成為基督徒亦可藉着他們向穆斯林群體傳福音。

關淑貞

九龍堂

海外宣教推廣教育組

很多時我們有種錯覺，認為穆斯林跟華人社會尚未有太大關係，畢竟伊斯蘭教在華人當中並未算是主流。但透過本會與差會合辦的「心入穆斯林」穆宣課程，參加者會驚覺穆斯林不知不覺已「深入」我們的世界。差會同工分享了穆斯林福音工作當前面對的挑戰，首當其衝的是龐大的穆斯林人口。有沒有想過現時的穆斯林人口佔世界人口的四分之一，而且有增長趨勢？隨着人口增加，對方便生活的需求也相應增加，例如加建清真寺、生產清真食物等。另外，伊斯蘭教比任何宗教更積極地進行宣教。透過生養衆多、婚後要求歸信伊斯蘭教等，穆斯林已有自然增長。近年，「佈道會」、「街頭佈道」已不獨是基督教的傳福音模式。

相比之下，能夠進入穆斯林群體的宣教士還屬少數。不過上帝的安排最奇妙，很多穆斯林離開了自己的國家，進入我們的社區跟我們一起生活。問題是我們會否關心他們的需要，從適應生活至屬靈上的需要，樂意與他們建立友誼。在文化及信仰的差異上，跟穆斯林建立關係有很多需要注意的地方。在課程中不單只在理論上的認識，更有機會透過一次文化之旅體會如何與穆斯林溝通。感恩同時有機會認識很多對穆斯林「有心」的弟兄姊妹。盼望日後再開辦這課程，凝聚更多有心人。



「心入穆斯林」在本會九龍堂上課



探訪九龍清真寺



信仰

……讓長者活得 更有意義和盼望

盧彥海

循道愛華村服務中心社會福利部
長者服務督導主任

愛華村服務中心社會福利部一直持守信仰與服務結合的信念，與堂會有多方面的合作，為的是要把福音傳給不同階層和年齡的人士，讓他們同得福音的好處，生命有着盼望和喜樂。長者服務讓我對生命有更多體會和感受，在長者的福音事工上，更看見上帝的恩典，一項接一項的福音工作得以在服務使用者當中開展及延續，實在有賴同工、宣教幹事及堂會弟兄姊妹在時間和愛心上的投入。



恆常信仰小組聚會

現時兩所長者鄰舍中心定期每月舉辦兩次信仰小組，讓一些對信仰有興趣的長者透過詩歌、遊戲、福音信息分享及金句學習等，認識基督教信仰，彼此支持及代禱，又可同享社交聯誼的歡樂，除宣教幹事主力負責外，也有一群熱心的弟兄姊妹協助分享，藉此更希望吸納未信者加入教會。

此外，宣教幹事和弟兄姊妹亦不忘把信仰帶給體弱及行動不便的長者，例如：每月一次借用小西灣禧恩堂的房間，邀請家居照顧服務的服務使用者一起出席「傾吓講吓聚一聚」活動，讓他們有機會聽福音信息外，也鼓勵他們保持社交生活及建立友群網絡；宣教幹事也會探望有需要的長者，讓信仰能在體健與體弱的長者中得以傳開。



保健員與病者外出，舒展身心及進行按壓

而定期舉辦的佈道會、福音日營及「長者啓發課程」更是大型長者福音工作項目，深深體會到機構及堂會對於長者靈性的關切。相信福音工作不單對長者有重大意義，即使在同工生活見證上也有不一樣的反思。早前機構獲外間資助，開展「寧養在家」——支援晚期癌症病者的家居照顧服務，面對生命轉眼流逝的趕急，一位對生命充滿熱誠的前線同工，懷着上帝給她的勇氣和智慧，在提供上門照顧服務時不忘向病者分享信仰，亦邀請宣教幹事探訪，與病者一起禱告，最後病者在臨終前決志並受洗歸入基督，其家屬在安息禮拜中感謝機構為他們完成了一個「心願」——那位親愛的家人（病者）已信主，讓他們能在天家再聚。原來，要兼顧服務使用者在身、心、社、靈四方面的發展，看似不容易，但其實又不太難，因為如經上說：「在你沒有難成的事。」



福音日營「您有福氣」活動

上帝為我們安排不同的工作崗位定有他的美意！雖然「忙」絕對是香港人的生活寫照，忙碌一生，除了為賺取生活外，還有另一層意義！感恩有機會在有信仰背景的機構服侍，讓我用不一樣的眼光去看待我的工作，看待每一顆寶貴的生命！信仰……就是學習在每天生活裏去實踐上帝的愛。

中國人的農曆新年剛剛開始，讓我們在周而復始，表面看來重複又重複的平凡日子，看到當中常有上主的新帶領和新恩典。願我們從〈趕快工作歌〉得着提醒：「趕快工作夜來臨，趁着白晝光明，盡心盡意盡力量，勉勵惜分陰，光陰飛逝難留住，雖勞切莫暫停，趕快工作夜來臨，夜臨工將停」。

林宗寬

2020年2月	
4-5	* 出席社會服務機構主任暨總幹事退修營 * 機構主任暨總幹事退修營
7	* 出席牧師部「崇拜更新專責小組」會議 * 主持本會新春聯誼聚餐
8	負責本會校董培訓活動專題講座
9	出席牧師部主辦之獻身日營
11	主持會長與行政同工團契
13	出席牧師部考核專責小組會議
18	出席洪水橋宣教工作小組會議
19	主持會吏團契聚會
21-22	主持本會行政人員與常務委員會發展策略小組聯席研討營

23	* 出席洪水橋宣教遠象祈禱會 * 出席禧恩堂服務坊籌款嘉年華會
25	出席九龍東聯區宣教同工聯誼活動
26	出席九龍東聯區蒙灰日週三晚間崇拜

2020年3月	
3	主持會長與行政同工團契
5	主持本會行政人員會議
6-11	帶領世界循道衛理宗華人教會聯會理事會成員訪問廣東省兩會活動
12	出席基督教協進會執行委員會會議
13	出席常務委員會教會發展策略小組會議
25	出席基督教服務處管理委員會會議
26-27	主持本會牧師部週年會議
29	出席「屈膝寶座前——循道衛理會祈禱會」





西非

宣教學習團

塞內加爾 (Senegal) 位於非洲大陸最西面國家，首都是達喀爾(Dakar)。塞內加爾是極少數享有信仰自由及可以自由傳福音的穆斯林國家。然而，在1,430萬人口中有95.4%人口信奉伊斯蘭教。雖然1863年巴黎差會已差出第一位更正教宣教士到塞國，但至今基督徒仍是寥寥可數。

是次學習團帶領參加者踏足一個曾為法國的殖民地，親身體驗穆斯林國家之環境、文化及歷史轉變，探訪及服侍本會外派差遣員所服侍之群體及了解當地福音工作所面對之挑戰。

日期：二〇二〇年六月廿二日（晚上出發）至七月八日（共十七天）

地點：西非洲塞內加爾

內容：認識當地文化、支援國際同工的服侍（包括醫療、英文班、華人及鄉村事工等）

語言：能操英語、普通話（懂法語更佳）

對象：十八歲或以上、已受洗之本會會友，須獲所屬堂主任推薦，出席團隊會議及指定短期服侍基礎訓練班。

【註：海外宣教推廣教育小組作最後甄選，參加者須出席二〇二〇年三月廿四日之面見。】

訓練：必須出席

1. 「短期服侍基礎訓練班」（由環球宣愛協會主辦）

日期：二〇二〇年四月五日（主日）下午三時至六時

報名：請於三月底或以前，自行登入以下連結及報名(<https://forms.gle/rZdbepqndjRabguX7>)

備註：有關「短期服侍基礎訓練班」內容及上課地點等詳情，請瀏覽www.alliancegs.org

2. 團隊會議

日期：於五至六月期間舉行共三次（詳情容後公佈）

人數：五至十二人（最少五人成行）

要求：身體健康狀況良好，能應付鄉間簡樸生活及長途車程，願意遵從團隊紀律。

費用：每位\$20,500（費用包括來回機票、燃油稅、食宿及當地交通；不包括防疫針費用、旅遊保險費及短期服侍基礎班課程費用。）

報名及查詢：請於本會網頁(www.methodist.org.hk)「近期活動」下載報名表，或致電 2528 0186 / 3725 4529聯絡總議會辦事處梁翠湄女士。

截止日期：二〇二〇年三月十六日（禮拜一）

※ 由二〇二〇年起，本會海外宣教委員會海外宣教推廣教育小組推動「短宣良伴」，鼓勵參加宣教學習團之參加者，邀請弟兄姊妹成為你嚮伴，關心和支持你參加是次學習團，以禱告支持，以金錢贊助所需費用，與你和學習團其他隊員同行這次旅程。