

本會信徒培訓中心  
栽培事工執行委員會主辦  
God Chaser 4 「心靈健康系列」

## 「始於寧謐處」 靜修操練日營

「你們要休息，要知道我是上帝。」

詩四十六 10

卡莉尼說：「安靜和寧謐，是一份能賦予我活潑生命氣息的禮物。」

在這日營，漫步衛理園小徑十四站，默想耶穌七個「我是」的宣告，靜思祂十架上的七言；並學習「意識省察」的操練，學習在安靜禱告中留意生活中的情感，辨別主施恩的痕跡。讓我們一同傾聽主聲，經歷主在我們心靈中的牧養，更認識自己，更愛慕耶穌基督。

日期：二〇一〇年十一月十三日（禮拜六）  
時間：上午十時至下午五時  
地點：本會衛理園（大嶼山梅窩銀鑛灣東灣頭路 27 號）  
內容：默想聖經「十架七言」（路加福音廿三章及約翰福音十九章）及耶穌七個「我是」的宣告（約翰福音六至十四章）；學習「意識省察」的操練  
收費：每位 \$70  
截止日期：十一月八日  
報名及查詢：請致電 2528 0186 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士或胡俊傑先生