

本會宣教牧養委員會屬下
家庭牧養事工執行委員會主辦

關顧家庭工作坊

擴闊你對健康家庭之基本認知，學習關顧及支援朋輩間之家庭關係，
一切由「認識」開始——

一．內容包括——

1．認識健康家庭三大支柱

透過簡單問卷了解家庭凝聚力、家庭適應力及家庭溝通力與健康家庭之關係，並應用三大支柱概念，探討如何關顧受親子問題困擾之家庭。

2．關顧受情緒困擾之家庭

透過認識焦慮及抑鬱型家庭之互動模式，學習關顧重點。

3．關顧受婚姻問題困擾之家庭

透過認識破壞婚姻關係之相處模式，學習處理衝突之策略。

二．報名詳情

日期：2017年4月22日及29日（禮拜六，共兩課）

時間：下午2時30分至5時

地點：本會香港堂10樓（香港灣仔軒尼詩道36號）

講員：林添德先生

【專職婚姻及家庭輔導，香港城市大學畢業，曾於美國加州接受婚姻及家庭治療、神學與輔導等訓練。對婚姻、家庭輔導、驚恐、抑鬱、性取向等心理困擾具豐富臨床經驗。經常於中國神學研究院教授有關教會關顧、輔導技巧及婚姻家庭等相關課程。】

對象：18歲或以上、對關顧及輔導工作有承擔並獲宣教同工推薦之本會弟兄姊妹

費用：每位\$100

截止日期：2017年4月12日（禮拜三）

請於本會網站 www.methodist.org.hk/news/activities/ 下載報名表

查詢請致電 25280186 聯絡總議會辦事處許曼芝女士或李栢怡女士