

「Touch & Teach」主日學老師退修日

藉退修讓自己從忙亂中停下來，
透過分享交流及互相支援，
從而反思如何成為合乎上帝心意之主日學老師，
更新屬靈生命及重燃對主日學事奉之熱誠！

日期：2019年7月7日（主日）

時間：下午2時30分至6時

地點：本會將軍澳堂（新界將軍澳唐俊街15號）

內容：唱詩、主題信息、工作坊、小組分享、茶點及書攤等

主題信息：如何成為合乎上帝心意之主日學老師？

講員：李景文會吏【本會觀塘堂教牧同工】

對象：本會主日學老師

費用：每位\$40

截止日期：2019年6月24日（禮拜一）

工作坊內容及簡介：（每人只可參與一個工作坊）

工作坊	簡介
A) 明陣	「明陣」(Labyrinth)是一種踱步的默想操練，旨在慢步行走時，思緒沉靜、心靈甦醒，得以對自己、人生、上主有敏銳觸覺。明陣有別於迷宮(Maze)，它並非設滿叉路，令人身陷其中，而是只需沿著羊腸小徑緩步而行，自然就會走到中心點，又可以由中心點順著原路折返，走到出口。透過明陣，尋找人生與上帝同行之足跡。
B) 茗茶書法靈修	從細細品茗中國茶開始，使心境平靜進入專注狀態，再以靈修與中國書法結合，通過誦讀聖言、反覆抄寫感悟聖言之靈修方式，享受寫書法過程，讓恩言充滿思想，並藉眼到、手到、心到，全情融入與聖言互動，體驗身心靈安息，與上主相遇、領受聖靈導引。
C) 畫畫靈修	工作繁忙，家庭也繁忙……我們因事奉而心力交瘁？讓我們安靜下來，透過慢活、「多感官」及圖象，發現與自己及與上主之關係。
D) 觸手·觸心	以雜誌紙廢物利用，以捲紙方式製作十架裝飾。藉整個手作過程中專注、美感、創意等心路，反思自己生命與人及與上主之關係。

如有任何垂詢，請致電聯絡總議會辦事處
黎凱婷女士（3725 4533）或許曼芝女士（3725 4531）。

「Touch & Teach」主日學老師退修日報名表

【所有確認／消息將透過電郵公佈，敬請清楚填寫】

中文全名	教授級別				聯絡電話	電郵	工作坊排序* (以1-4表示,1為首選)				【註】
	兒童	少年	成年	金齡			A	B	C	D	
1)											
2)											
3)											
4)											
5)											
6)											
7)											
8)											

* 請按個人興趣排列工作坊次序，大會將因應人數比例而作出安排。

【註：除上述活動外，如不欲本會使用 台端之個人資料作日後聯繫，或用作通訊、籌款、推廣活動及收集意見等用途，請在空格填上「X」。

聯絡人：_____ 聯絡電話：_____ 所屬堂會：_____ 牧師／會吏／宣教同工簽署：_____

☞ 報名表若不敷應用，歡迎自行影印 ☜

請於 2019 年 6 月 24 日（禮拜一）前填妥報名表，連同劃線支票（抬頭請書明「循道衛理聯合教會」），逕交香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓 14 樓循道衛理聯合教會主日學事工執行委員會。