

本會宣教牧養委員會屬下  
聖樂事工執行委員會主辦

## Sing 友營 2024 平安中...

與營友一同關注精神健康課題，以音樂探索上帝與自我價值之關係，  
認識自己和外在對自己之不合理壓力和評價，  
藉靠上帝所賜詩歌得著釋放與更新，尋回心靈健康，得著由上帝而來之平安。

日期：2024 年 8 月 15 至 18 日（禮拜四至日）

營前聚會：2024 年 8 月 11 日（主日）下午 3 時正在本會九龍堂

地點：衛理園（新界大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）

費用：每位港幣 \$700

- 【註：1 · 首次參加者每位 \$500 或  
2 · 二人同行優惠（舊營友 \$600，首次參加者 \$500）或  
3 · 如有需要可申請減免至每位 \$500（須於報名表上填寫  
申請原因及經籌備小組成員面見通過）】

內容：合唱訓練、靈修、遊戲及音樂工作坊等

對象：本會中學生及大專生【所有參加者必須先通過面試甄選。】

名額：35 位

面試日期：6 月 30 日及 7 月 7 日（主日）下午 2 時 30 分至 6 時 30 分在本  
會國際禮拜堂舉行

截止報名：2024 年 6 月 17 日（禮拜一）

請於本會網站 [www.methodist.org.hk/news/activities/](http://www.methodist.org.hk/news/activities/) 下載報名表  
查詢請致電總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）或許曼芝女士（3725 4531）

8 月 18 日（主日）下午 4 時正在本會香港堂舉行之「感恩讚美會」，  
將由 Sing 友營參加者獻唱，歡迎任何人士出席！