

本會信徒培訓部
靈命塑造事工執行委員會主辦

將臨期屬靈操練

將臨期是教會年新的開始，一方面記念耶穌基督的降生，另一方面亦再次甦醒我們盼望基督來臨的心。

靈命塑造事工執行委員會將於 2024 年 12 月 1 至 24 日推出「將臨期屬靈操練」材料。內容參考“The Upper Room Discipline 2024”（本會個別堂會翻譯並使用的「讀、聽、行」），按經課編訂每天靈修材料，配合默想指引及呼吸式祈禱的引導，幫助信徒進行屬靈操練。

日期：2024 年 12 月 1 至 24 日

內容：經文、默想指引及呼吸式祈禱

輔助指引：圖片及聲音導航、靈修筆記指引、每週小組靈修交談指引

資料發佈：於將臨期期間在 IG（@give.me.5minutes）及 Linktree（<https://linktr.ee/giveme5minutes>）公開發放；報名參與的弟兄姊妹可以 WhatsApp 收到每天定時發放的靈修材料。如 11 月 5 日前報名，可獲贈精美月曆（於所屬堂會領取），用作記錄每天禱文。

參加方法：1. Follow IG @give.me.5minutes

2. 填寫網上報名表

<https://forms.gle/Picgy9HujJpykh7k8>

查詢：請致電 3725 4530 聯絡信徒培訓部同工



@GIVE.ME.5MINUTES



報名連結