



香港基督教循道衛理聯合教會

衛理園屬靈導引事工

清心的人有福了！
因為他們必得見上帝。

馬太福音五章8節

2015下半年靈修操練——「安息·重整·更新」

日營系列



形式：經文默想、信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。

日期及時間：參下表所列日期（上午十時正至下午五時正）

收費：\$200（本會會友優惠價\$170）

I. 聖經默想——山上寶訓·論福

目的：在這大時代，藉默想主之福，認識上帝，認識真實的自己，活出更像主的生命。

主題	舉行日期(星期)
心靈貧窮·享富足	7月04日(六) 或 7月17日(五)
哀慟·得安慰	8月15日(六) 或 8月27日(四)
謙和·承受地土	9月05日(六) 或 9月11日(五)
飢渴慕義·嚐飽足	10月23日(五) 或 10月24日(六)
憐憫·蒙憐憫	11月14日(六) 或 11月20日(五)
清心·遇見上帝	12月12日(六) 或 12月18日(五)

II. 聖經默想——親親主耶穌

目的：與耶穌同行，聆聽主道，讓主道轉化生命。

主題	舉行日期(星期)
重嚐上主的愛情	7月06日(一)
耶穌說：「你們來看」	8月10日(一)
耶穌伸手摸他	9月21日(一)
耶穌與小信的彼得	10月19日(一)
耶穌是馬大？還是馬利亞？	11月02日(一)
耶穌義怒與憐憫	12月14日(一)

靈修營



I. 「往內深處·與主相遇」靈修默想營

目的：藉不同祈禱默想方法，探索內在生命實況，經歷主的觸碰、更新。

形式：經文默想、信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。

日期及時間：參下表所列日期（兩日一夜營會，下午八時正至翌日下午五時正）

收費：(A)營：\$420（本會會友優惠價\$370） (B)營：\$400（本會會友優惠價\$350）

主題	舉行日期(星期)
真的我遇見真的祢	(B)7月12-13日(日至一)
祈禱玩樂於色彩中(Pray & Play)	(A)8月28-29日(五至六)
我實在「信」甚麼？	(A)9月18-19日(五至六)
寬恕的自由	(A)10月30-31日(五至六)
「將臨期」退修——等待與自由	(B)12月06-07日(日至一)

II. 「道——在我生命」靈修指導靜修營

目的：藉默觀福音，在靜默中注目耶穌道成肉身的故事，及專注聆聽祂向我們說話，與祂建立更親密的關係。

形式：祈禱引導及兩次個別靈修指導。

日期及時間：11月15日（禮拜日）下午八時正開始至
11月17日（禮拜二）下午五時正。

收費：\$830（本會會友優惠價\$730）



參加靈修營者，可提前於首日2:30p.m.入營安靜，預備心靈；另如欲享用首晚6:00pm晚餐，須於入營前一週通知屬靈導師（聯絡電郵orpw@methodist.org.hk）及繳付餐費\$44。

- 各項靈修活動名額：每次10人
- 活動舉行地點：衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路27號）

靈修課程



主題：在生活中省察主恩

目標：學習「意識省察」祈禱

內容：結合省察日常生活經驗及祈禱，藉此察看主的愛護和與我們同行，進而加深與主親密的關係。

形式：(1) 工作坊：結合理論及實踐，並提供每天練習指引。

(2) 退修日營：配合工作坊，提供進深操練意識省察。

工作坊

日期：9月10、17、24日（四）共三次

時間：7:30pm - 9:30pm

地點：香港堂

費用：\$200（包括三次工作坊及材料）

退修日營

9月26日（六）

10:00am - 5:00pm

衛理園

\$170



與主相逢於寧謐中

惟有安歇在祢懷裡，我的心才能安息。

備註：參加者可獨立報讀三次工作坊，唯參加退修日營者均須出席三次工作坊。

報名及活動詳情

- 報名：可到網址下載報名表格。
<http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf>
- 活動詳情，可瀏覽網址
<http://mrc.methodist.org.hk/sdm/>



香港基督教循道衛理聯合教會

衛理園 屬靈導引事工

地址：衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路27號）

電話：2984 2608（直線）/ 2527 2026

電郵：屬靈導師柯秉蕙姑娘 orpw@methodist.org.hk