

會訊

香港基督教循道衛理聯合教會
The Methodist Church, Hong Kong



2025年 9-10月號 第401期

信仰生涯規劃

邁向「恩上加恩」的成聖生命

信仰生涯規劃：
退休後的靈命成長藍圖

我的信仰生命 = 醫治和更新



溯源踐信 · 共創新篇

循道衛理聯合教會 · 會訊 | 2025年9-10月 | 第401期

編輯室	信仰生涯規劃	3
每期特寫	邁向「恩上加恩」的成聖生命	4-7
	信仰生涯規劃：退休後的靈命成長藍圖	8-9
	我的信仰生命 = 醫治和更新	10
會長的話	再思最大誠命	11
特稿速遞	世界循道衛理宗華人教會聯會 「第十一屆青年領袖大會」記要	12-15
社關點滴	循道衛理中心—— 從「破地獄」看輔導服務	16
海宣點滴	醫療宣教新里程：牙醫服務	17-19
文物檔案	異校同源	20
榮譽讀者	徵求榮譽讀者	21
特稿速遞	循道衛理聯合金禧紀念活動花絮	22
	循道衛理聯合金禧紀念活動快訊	23
本會消息	【不再一樣】佈道會	24



文章除特別聲明外，作者文責自負，立論不代表本刊。

督印人：林津牧師 編輯委員：李炳光牧師 李少媚牧師
總編輯：趙秀娟牧師 趙秀娟牧師 麥衛華會吏
執行編輯：徐瑞華 王建芬 楊慧兒 蘇永權
設計：胡志廣 龍潔齡 夏敏思 陳偉文
承印：超象設計有限公司 吳思源

總議會辦事處：香港灣仔皇后大道東271號衛理大樓14樓
電話：2528 0186
傳真：2866 1879
電郵：mchk@methodist.org.hk
網址：www.methodist.org.hk



信仰生涯規劃

我們去一趟「自由行」旅行，總會有一些計劃，如看看當地有甚麼景點、訂好住宿、安排交通等等。而人生旅程、甚至是我們的屬靈生命旅程，大家有沒有想過其實都很需要規劃？生命需要成長，我們如何在不同階段邁向「恩上加恩」的成聖生命？過去可能是透過完成不同課程就代表我們已經「成長」了，事實並非那麼簡單！在今期《會訊》，大家會更了解本會推出的「門徒生命成長藍圖」，幫助信徒更有方向、更全面地建立整全的屬靈生命。「藍圖」強調四個核心範疇及十二項特質，引導我們在個人與羣體中實踐信仰，活出基督的樣式，活出整全的門徒生命。

除了透過「藍圖」了解屬靈生命成長的方向，我們也邀請了兩位弟兄姊妹分享他們如何規劃信仰生涯——有退休信徒的見證，也有經歷情緒低谷的見證。盼望他們的生命經歷成為我們的激勵！

信仰是一生的旅程，每個階段都值得我們用心規劃。願我們在上帝的恩典中，不斷更新變化，活出榮神益人的生命。

趙秀娟牧師

總編輯

榮譽讀者

為提升會友對閱讀本會出版書籍的興趣，及讓大家在支持本會出版事工上有份參與，文字事工委員會推出《會訊》「榮譽讀者」計劃：凡捐獻港幣五百元或以上者，皆可於未來一年成為《會訊》的「榮譽讀者」。以下為二〇二五年九及十月份捐獻五百元或以上「榮譽讀者」之芳名。謹此致謝！

林佩玲女士、沈妙玲女士 (九龍堂)

有興趣之人士亦可到 www.methodist.org.hk/main_monthlydoc.asp 下載報名表格；如有垂詢，請致電 2528 0186 /3725 4527 聯絡總議會辦事處徐瑞華女士。



邁向「恩上加恩」的 成聖生命

杜敏玲牧師

「門徒生命成長藍圖」是一個建基聖經教導和本宗傳統及核心信念的門徒生命成長框架，旨在鼓勵本會信徒更有方向、更全面和更主動的成長，在恩典中建立整全扎實的門徒生命。

基督徒生命是一段蒙恩成聖的旅程，信徒靠着上帝恩典，殷勤盡力地使用各種蒙恩途徑，邁向聖潔完全，活像基督。會祖強調門徒愛上帝愛人的生活，表現於平衡地實踐憐憫之工（works of mercy）和敬虔之工（works of piety），當中同時兼顧個人和羣體的操練，互相督責，彼此勉勵，守望中同行。

為此，本會信徒培訓部持續推展不同事工，弟兄姊妹均積極參與，令生命成長。及至二〇二二年，疫情後的香港，社會環境和教會生態均出現巨大轉變，信徒的生命如何能更好的面對時代急劇變遷和挑戰，成為教會之重點關注。在此背景下，信徒培訓部於二〇二三年成立「藍圖工作小組」，翌年制訂初稿，並正式命名「門徒生命成長藍圖」（下稱「藍圖」），二〇二五年獲總議會代表部會議接納使用，冀助堂會更好的牧養會友，也同時鼓勵信徒以此規劃個人信仰生命成長。

為達致全面及均衡的成長，門徒該在敬拜生活與團契、憐憫關懷與服務、公義行動與宣教、靈修操練與學習四方面持續參與，培育以下十二項特質：

敬拜生活與團契

- 奮進更新
- 熱切崇拜
- 彼此牧養

憐憫關懷與服務

- 管家精神
- 關顧貧困
- 分享信仰

公義行動與宣教

- 宣教使命
- 踐行公義
- 大公精神

靈修操練與學習

- 聖經為首
- 屬靈操練
- 屬靈明辨

敬拜生活與團契

奮進更新

信徒在聖靈光照下，在個人生命層面不斷心意更新而變化，在信仰羣體中亦要持續察驗上帝的心意，擔當先知的角色。

本宗復興運動對當時英國社會及教會帶來挑戰及衝擊，本會信徒承傳這份奮進精神，敢於離開安舒區，不斷更新突破，回應時代轉變。

熱切崇拜

門徒活出一個尊主為大、討上帝喜悅的生命，藉着與弟兄姊妹同心合一的敬拜，向上帝獻呈嘴唇的祭，深化門徒的信仰生命，活出上帝子民的生命，亦從而向世界作出美好的見證。另，本宗是熱烈地歌唱的教會，歌唱是聖靈使用的蒙恩途徑，藉詩章、頌詞和靈歌的使用，讓我們更經歷上帝大能和豐盛。

彼此牧養

彼此牧養就是在信仰羣體中建立互相守望、互相問責的關係。本宗強調信徒皆祭司的職分，藉着不同的參與，牧者與牧者、牧者與信徒、信徒與信徒、羣體與羣體之間互相配搭，門徒當在信仰羣體中不分你我，獻上自己，謙卑共同服侍、分擔牧養工作，便能有效地在世上廣傳福音，牧養信徒，建立教會，為上帝作見證，帶來個人和社會的轉化改變。這種不同層面的互相緊扣、分享扶持，是聯屬的精神，亦是信仰羣體的本質。

憐憫關懷與服務

管家精神

一切都由上帝而來，我們要做一个良善又忠心的管家。這種精神應出現於生命的不不同層面：財富、恩賜、時間等方面。門徒當運用恩賜，藉着金錢奉獻、宣教佈道與關顧鄰舍，幫助有需要的人，並以具體行動，熱心地作出款待和服侍，共建基督身體。

會祖衛斯理約翰指出要持守管家精神——「盡力賺取、盡力儲蓄、盡力奉獻」，以款待有需要的人而得着祝福。

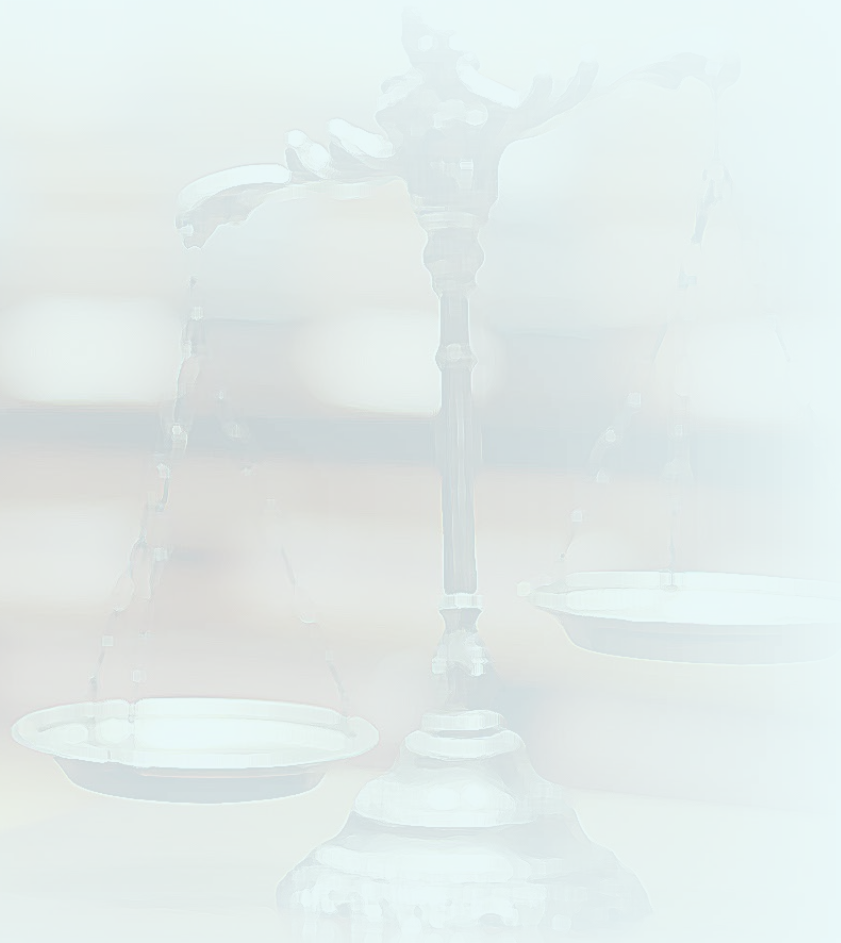
關顧貧困

社會中許多弱勢、貧困、邊緣的人生活在痛苦中，教會不能視若無睹、置身事外。會祖衛斯理約翰認為「基督徒的完全就是被上帝的愛灌注，並能流露出愛上帝與愛鄰舍的完全之愛」，門徒當效法基督向人行善，關顧全人需要，讓人在社會中得見上帝的形象；亦使人活出按照上帝形象所造的生命。

分享信仰

經歷恩典的信徒生命被轉化，藉着美好的生命見證分享信仰，履行耶穌基督吩咐的大使命。

信徒必須積極承擔廣傳福音的使命，不單用言語與人分享福音，更以生命見證來傳揚基督。信徒需要有成熟且不斷成長的屬靈生命，隨時與人分享個人的恩典故事。



公義行動與宣教

宣教使命

因着基督對世人的憐憫，門徒透過堂會、學校、社會服務單位三結合的宣教模式，以世界為牧區，參與上帝的使命（*missio Dei*），將天國的福音彰顯於人羣中。

藉着不同的學習，增加對上帝的認識及宣教佈道的裝備，使門徒能更「貼地」和更有果效的宣教，讓自己及羣體更明白上帝的心意，並更趨向基督的形象。

踐行公義

聖經說：「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心與你的上帝同行。」（彌六：8）

本宗深信上帝救贖行動必會帶來個人及社會層面的聖潔。上帝是創造世界萬物的主，所有人都按上帝形象被造，具神聖價值，並領受上帝的恩典及基督的愛。門徒當尋求在羣體中共同生活、實踐彼此款待與寬恕，並在世界中踐行天國的愛與公義，彰顯上帝的恩典與真理。

大公精神

門徒按聖經、理性、傳統及經驗認真地思考及分辨信仰，抱持堅定的信念。同時亦以開放、包容、接納及尊重的態度面向與自己持不一樣信仰的人或羣體；和而不同，在不同中維繫合一，體現多元的豐富，在基督內共享生命與使命。

靈修操練與學習

聖經為首

本宗以聖經為優先、首要和終極權威。藉着聖經，我們得知一切關乎救恩的知識、生命中的價值觀和信仰生活的指引及方向。門徒當竭力研讀聖經，經常閱讀、默想和實踐聖經教訓；教會亦必須殷勤熱切、慎重地教導聖經真理。無論時代如何轉變，也要按聖經原則和教導，在真理立場上站穩，堅守信仰，履行使命和活出見證。

屬靈操練

屬靈生命的本質就是我們與上帝的關係，屬靈操練幫助我們在這份關係中持續進深，在當中認識上帝、認識自己，並經歷上帝在我們生命中的作為。

屬靈操練包括我們每天的靈修、讀經及研經的生活、閱讀屬靈書籍、禱告操練、服務，以及經常參與聖禮等，亦包括一些退修的安排；為了不斷進深，在當中作記錄及適時作出回顧是很重要的。

屬靈明辨

門徒當明辨上帝的旨意及帶領，信靠及順從聖靈而生活，建立合乎聖經的價值觀，藉着學習及持續操練，覺察上帝在個人、家庭、學校、職場、教會及世界中臨在及運行，靠上帝恩典，回應上帝呼召及帶領。

信徒透過有規律的讀經、祈禱、靈修、退修，以及信仰羣體的協助，建立一個屬靈明辨的生活。

生命成長沒有特定方程式，既不是單一路徑，也不是線性成長，信徒必須因應個人屬靈生命狀況作出規劃。為讓會友有更全面的規劃，並認識及善用藍圖，宣教牧養部將設計「門徒生命特質評估問卷」，協助信徒檢視個人屬靈生命成長狀況，規劃各項特質的操練進程。稍後宣教牧養部亦會成立「門徒生命成長藍圖策略推展組」，跟進「藍圖」作為牧養策略的推展。

願上主使用「藍圖」，幫助信徒作出成長規劃，幫助同工更有方向牧養信徒生命，幫助堂會更有效制訂栽培策略，使信徒、教會、甚至社會，也能在上帝的恩典下邁向個人和社會的聖潔。



信仰生涯規劃： 退休後的靈命成

作為基督徒，為何要相信？是經過經歷、思考產生的真誠相信，而付諸實行，活出有基督的生命，就形成信仰。信仰是持續一生的旅程，每個階段都有其獨特的使命與挑戰。正如職業生涯需要規劃，信徒的屬靈生命也應當有計劃地裝備與成長。因此我在退休前已經主動規劃退休後的事奉方向，並以「非以役人，乃役於人」的精神，活出基督的愛與使命。

信仰生涯規劃的基礎：持續裝備與反思

我於一九九一年受洗加入教會，早年透過《門徒》課程打下信仰根基，並在基督少年軍擔任導師、教會長者團契擔任團長、出任豐盛牧區區長等。這些經歷讓我體會到，靈命成長不能僅靠被動參與。因此我在退休前四年報讀理工大學社會工作碩士課程，在退休前完成課程並註冊成為社工；同年也完成我第一份卅八年公務員職涯工作，繼續在香港中文大學修讀「基督教思想及實踐文憑課程」，有系統地深化神學知識，好讓我能更有意義地以不同的身分及結合信仰，在退休後更有效地事奉。

「退而不休」到「服侍為樂」

二〇一五年退休後，我並未停止事奉，反而將更多時間投入信仰實踐。我的規劃分為三個方向：

1. 持續學習：透過神學課程，整合過往經驗與信仰反思。例如，在探討「基督教倫理」時，我將社工專業與信仰結合，思考如何以基督的愛關懷邊緣青少年。
2. 專業服侍：在護養院及青少年發展機構擔任社工十多年，我視此為「信仰的職場宣教」。例如，向遭遇家庭問題的青少年分享聖經中「接納與饒恕」的價值，並陪伴家長以信仰角度面對親子衝突。
3. 生命見證：退休後的生活本身就是一種福音見證。透過穩定的教會生活、小組分享，我鼓勵其他退休信徒善用人生經驗，成為年輕一代的屬靈導師。

長藍圖

余世傑
觀塘堂



實踐「信徒成長藍圖」的關鍵：

靈命規劃需因應生命階段調整。我的退休階段着重於：

- 深化關係：更多時間靈修、默想，與主建立親密關係。
- 傳承經驗：透過擔任導師，將信仰與專業經驗傳遞給年輕同工和同行義工。
- 跨界服侍：結合社工專業與信仰，在社會服務中實踐「愛鄰舍」的誠命。

例如，我曾協助一位曾與黑社會為伍及犯罪的青少年重建生活規律，過程中不僅提供專業輔導，更藉着分享腓立比書四章十三節：「我靠着那加給我力量的，凡事都能做」，引導他認識生命的盼望。



余世傑弟兄（右一）

信仰規劃的核心： 以基督為中心的使命人生

耶穌說：「人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人。」（可十：45）我的退休規劃始終圍繞這核心。無論是進修、社工服侍，或日常見證，目標都是活出「僕人領袖」的生命。未來，我計劃開設退休信徒小組，推動「信仰生涯規劃」理念，幫助更多人訂立屬靈成長目標。

信仰生涯規劃不是一套僵化的步驟，而是對上帝呼召的回應。退休並非事奉的終點，而是轉化為更自由服侍的起點。鼓勵每位信徒按生命階段規劃靈命成長，無論在職或退休，都能「心意更新而變化」，一生榮神益人。✝️

我的信仰生命 = 醫治和更新

蔡文珊

北角堂

—— 〇〇三年，母親因病離世，加上「沙士」襲港，令我思考人活着究竟為了甚麼。此時上帝走進我的內心，安撫我的不安，領我回看種種衝擊中滿有祂的恩典，教我相信祂是一位又真又活的主。

我在那年的聖誕受洗，自此參與每個主日崇拜，享受團契相交，又報讀紅色《門徒》課程學習聖經。後來因照顧父親和工作日趨繁重，減少了教會聚會，疏遠上帝，漸漸回復昔日的「自我」，獨自肩負所有重擔，不自覺地製造了一個炸彈——情緒病。

二〇二一年，在接近綠色《門徒》課程畢業時，這炸彈突然失控——我的情緒爆發，身心靈完全崩潰。父親同年安息主懷，我被困於失落與焦慮的幽谷中。那時，牧師邀請我參加「基督裏的良伴」。上帝透過這個課程給我醫治，縱使我曾屢次離開祂，祂並沒有撇下我，仍把我從谷底救起。不但如此，上帝明白我的軟弱，憑着祂所賜的勇氣和恩典，我能再進一步完成紫色《門徒》課程。

上帝總會在我們人生的不同階段彰顯祂的計劃和美意，祂未曾應許我們永遠安穩，卻提醒我們不管如何，也要緊記祂的慈愛和信實。擁有信仰的生命能為我們帶來豐盛，這取決於我們是否願意與上帝建立緊密的關係。對我而言，上帝使用每個課程重整我的生命，教我明白活着的真正意義。「上帝能照着運行在我們心裏的大能充足地成就一切，超過我們所求所想的。」（弗

三：20）在一切事情上，都是上帝邀請我們和祂建立關係的機會，我們會否甘願放下自己，敞開心扉，接受祂的邀請？

經歷了上帝的醫治、更新，我把祂的「慈愛信實」實踐在生活裏——服侍長者、關懷照顧者、受情緒和工作壓力困擾的人。去年，我擔任了「盟約門徒」小組組長，與組員一起經歷上帝的愛和同在。我曾聽說十字架的縱向是指人與上帝的關係，橫向是指人與人的關係。正如耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。」（太十六：24）這讓我領悟到信仰生命不限於個人，更要在屬靈羣體中生根，萌芽成長，彼此滋養結出果子。

今年適逢循道衛理聯合金禧之喜，盼望我們一同等候上帝的帶領，裝備愛主愛人的心，在信仰生涯裏更加認識自己、教會肢體和鄰舍，靠上主恩典規劃學習和事奉目標，成為上帝手中合用的器皿，在人生旅途上綻放色彩。🌈



蔡文珊姊妹



再思最大誠命

林津牧師

相信大家對聖經中的最大誠命絕不陌生，因為在馬太、馬可和路加三卷福音中都有清楚的記載。由於是最大誠命，我們都認為是十分重要，但其實我們很多時候都未有深入的了解，如果認真地看看，便會發現當中存在不少問題。

三卷福音書記載的最大誠命雖然大致相同，其實並不一致。在馬太福音（廿二：37）和馬可福音（十二：30）中，都是主耶穌親口所說的，但在路加福音（十：27）中則是出自律法師給主耶穌提問的回答，更重要的是連誠命的內容也有分別。在馬太福音中只有「盡心」、「盡性」和「盡意」，並沒有「盡力」，而在馬可福音和路加福音中則包括「盡心」、「盡性」、「盡意」和「盡力」四個元素，只是「盡意」和「盡力」的次序不同。如果我們再將這幾段經文跟它們的出處，即申命記（六：5）中以色列人非常重視的 *Shema* 作出對照，就會發現在 *Shema* 中，其實只有「盡心」、「盡性」和「盡力」，並沒有「盡意」。

我們先要了解「盡心」、「盡性」、「盡力」和「盡意」的真正意義。「心」在原文中雖然也可以代表內心的思想，但更直接的解釋是指人體的器官，而且在古代，人一般都會認為心臟是負責思考的，所以「盡心」愛上帝是要求我們對上帝有不斷學習和認識。「性」是指人的靈性，所以「盡性」愛上帝是要求我們不斷用心靈去跟上帝建立更親密的關係。「力」是指人的力量和行動，所以「盡力」愛上帝是要求我們不斷行上帝所喜悅的事情。「意」是指人的意志和意識，所以「盡意」愛上帝是要求我們要常常提醒自己不斷努力和進步，直至生命的終結。

因篇幅和個人能力所限，未能很深入地鑽研下去，但簡單而言，我想用以下的結論跟大家互勉：

在舊約中，上帝要求以色列人要「盡心」、「盡性」、「盡力」愛上帝，即透過不斷的學習、敬拜和行動去建立與上帝的愛。「盡」其實已經包含了「盡意」的要素，所以誠命本身已經是完整的了。問題是以色列人一直驕傲自滿，常常以上帝的選民自居，漸漸失去了不斷努力和進步的心。因此，到了新約的時候，主耶穌特別加入了「盡意」這一點，就是要提醒他們要不斷力求上進。至於馬太福音中沒有提到「盡力」，可能是因為當時的以色列人過分看重行為，甚至有律法主義的危機，所以才被作者刪掉。

今天我們也會看到，當我們很努力地事奉時，的確很容易偏離了初心，漸漸變得為做而做，這也是本會近年大力推動「重建屬靈文化」的核心信念。經過委員會多年的努力，感恩本會終於制定了「門徒生命成長藍圖」，盼望在未來的日子，我們都能夠好好推動和使用，讓它成為我們在信仰上不斷進步的有效工具，願上帝親自幫助和引領。阿們！



世界循道衛理宗華人教會聯會 「第十一屆 青年領袖大會」

世界循道衛理宗華人教會聯會「第十一屆青年領袖大會」（下簡稱「大會」）讓我們一行十八位來自本會六間堂會之青年領袖及兩位牧師，能與不同地區的循道衛理青年領袖彼此相聚及交流。

是次大會於二〇二五年七月十八至廿二日（禮拜五至二）在馬來西亞砂拉越詩巫舉行，鑑於飛機航班緣故，我們需提早一天由香港機場出發，經吉隆坡轉機前往詩巫，抵達時天已黑。踏出接機大堂一刻，當地接待組手持大會橫額歡迎我們到來，帶領我們前往下榻的酒店及餐廳用膳，過程中充份感受他們的熱情及用心。

大會正式開始！第一天由黃昏舉行的文化探索開始，我們品嚐許多當地美食，亦認識當地不同的方言（如馬來語、福州語等）。緊接就是開幕禮及歡迎晚宴，各地區代表持旗進場，香港區代表在進場過程中完美展現出香港人的活力，為現場帶來不少歡笑！隨後澎湃的音樂、熱情的敬拜為大會揭開序幕。晚宴中各地參加者互相交流，眾人都流露出對大會的熱切期待。縱然初次見面，大家仍然踴躍地走到大會設置的照相亭合照留念，展現聖徒間的合一。

第二天，我們分組外出體驗當地文化，包括參觀不同的紀念公園、衛理公會堂會、社福機構和神學院等。當地基督徒如何與華人及原住民相交、建立教會，讓我們印象最深刻。教會並沒有因不同種族及語言限制而拒絕原住民參加聚會，反而積極邀請他們參與馬來語的活動，而原住民基督徒的人數亦漸漸累積起來。現時詩巫大部分教會都有馬來語崇拜，確實有賴教會眾先賢在牧養工作中的持續付出及耐心等待。當晚，我們夜訪伊班長屋，體驗原住民文化。雖語言不通，但因信同一位上帝而打成一片，隨樂聲奏起一同敬拜。共享原住民預備簡樸而美味的晚餐後，鼓聲響起，他們熱情邀請，我們也加入他們的傳統舞蹈。福音能跨越語言和種族隔閡，因着上帝、愛、彼此服侍這三個元素，這夜我們體會到團契喜樂。

第三天，我們被安排到不同衛理公會堂會參與主日崇拜。其中，在衛理公會美景恩道堂崇拜中，講題為「那約定，還生效嗎？」因上帝從來都沒有忘記過我們每一個，祂使我們要成為叫別人得福的器皿，並且得着生命的道路。所以，我們要披戴基督，打破身分的枷鎖、人與人之間的隔閡。作為一個基督徒，需以上帝為先，作鹽作光活出基督的樣式。崇拜結束後，開始「教會增長研習會」，以Church Game為媒介讓參加者交流各堂會情況。我們二人一組，要向對方堅定地說：「我



記要

香港區參加者

就是你的榜樣。」這句話觸動我們。在整個研習會當中我們需要制訂共同目標，毫不懷疑的相信對方；當遇到敵人攻擊時，我們確信禱告帶有能力，即使結果不在我們預期之中，上帝讓我們學習聆聽祂的旨意；當軟弱無力的時候，同路人會為我們帶來力量及支持。

第四天，我們繼續進行教會增長研習會。由邀請新朋友參與教會，到栽培他們成為一名事奉者，從中反思教會在增長上遇到的問題和挑戰。透過小組分享亦了解到現實中各教會的狀況，認識教會增長的聖經原則與實踐方法。在信息環節，陳世欽牧師分享了領袖應秉持僕人心志以及活出豐富的生命。他強調領袖應刻意拒絕世代的價值觀，透過持續的選擇與操練，選擇為誰活、怎去活，放下自己，跟隨上帝，甘心把自己獻上，帶人回轉向上帝。

最後一天的閉營禮後，我們獲邀與沙巴青年領袖們有交流活動。沙巴的牧師問道：「若你所屬的堂會消失，會對社區造成甚麼影響？」兩地青年就此交流堂會現況及看法，從中帶來不少反思。原先兩小時的下午交流小聚，延伸至晚飯暢談分享，飯後仍不捨而繼續進行小遊戲，從中意外地分享了各人的生命故事，這是透過參與青年領袖大會所建立出來的關係。最後我們以祝福的心道別，並約定下一屆二〇二八年在台灣再見！





熊晞舜

信望堂

這次最大得着是多了一份激進的信仰反省和一份勇氣。創欣神學院的代理院長陳世欽牧師激昂的言辭和邏輯嚴密的内容都讓我心折不已，他的信息直指人心：信仰着重於生活，生活着重於使命；信仰在於認識基督，生活在於體驗基督，使命在於見證基督。這有如當頭棒喝，讓我頓時反省自己有否盡上作基督徒的責任。過去我一直對自己的信仰問題視若無睹，總在想這些問題會自行解決，所以我一直在等待——等待聖靈感動，等待自己有動力去解決。我實在太被動了，若然我要尋找到上帝，就必須主動的尋找才能找得着。

當然，尋找只是第一步，活出基督才是我們身為基督徒的責任。我在生活裏面臨抉擇時，有沒有以基督的價值觀去做決定？當我有機會向身邊的人傳福音或作教會事奉時，我有沒有主動去盡基督徒的責任呢？

大會另一個令我印象深刻的環節是教會遊戲。透過桌遊去管理教會運作，讓參加者深刻體會教會現時的運作痛點。過程中，我管理的教會無論在人才、資金及其他資源上都十分緊絀，而投入的資源又未必收得理想的效果，讓人氣餒。這讓我猛然醒覺，我現實中的教會也一定面臨這些問題，但牧者與同工依然堅持為了教友盡心盡意盡力的去事奉，而我身為教會中的一員也應當負起責任，為教會出一分力，為自己的屬靈之路多踏出一步。

這遊戲也令我更深的思考：我們為甚麼要傳福音呢？遊戲嘗試以罪惡感和恐懼作衝擊，藉此使參加者更加投入傳福音的事工。對此我不完全同意，因為我認為福音本身就是一樣好東西，所以我才會傳給我身邊的人；不傳福音的罪惡感可以是其中一種動力，但絕不應成為傳福音的主要動機。耶穌的教導是叫人得豐盛的生命，所以叫人得豐盛的生命才應該是傳福音的主要動機。想到這裏我立定心志，應該要踏前一步，向我身邊的人傳福音。



蘇詠茵

安素堂

下筆的一瞬間，腦海湧現許多大會的片段。回想起出發前的日子，思索上帝再次揀選我參與「青年領袖大會」的用意。大會過後，經過與不同人的分享及整理，我相信是「信仰的更新，前路的思考」。

「信仰的更新」：在Church Game中，發現不同信仰階段的人都需要「禱告、鼓勵、查經、關懷、見證」，缺一不可。牧師強調所有事情都是「刻意」，若不刻意，「nothing will happen」。這讓我反思自己在工作的崗位上是否盡上本份？在生活上是否讓人看見上主的足跡？若恩典僅停留在我們身上，上主的恩典就被糟塌了，因為我們的蒙福是為了成為別人的祝福。

「前路的思考」：曾渾渾噩噩地度過第九屆華宣青年領袖大會「Ekklesia」，直到第十屆「興起發光」領受了上主的呼召，便開始全職事奉的旅途，到今次第十一屆「從教會到地極」，每一屆的經歷都讓我有新的體會。這次大會中，特別是在Church Game和牧師的信息部分，深深觸動了我。在遊戲中，不同的棋子象徵着不同信仰階段的人。牧師提到，作為信徒，我們可以等待，但那些非信徒呢？你的下一步是甚麼？這一刻，我感到上主好像在對我說話，促使我深思自己的下一步。牧師更以威廉·博德恩的一生作為例子，讓我驚覺人生真的很短暫，未來充滿不確定。那麼，我的下一步還要多久才能踏出呢？



周安兒

九龍堂

感謝天父的恩典讓我可以參與本屆青年領袖大會，營會讓我賺取了歡笑、淚水，更重要是上帝的應許。

在旅程第二天的傍晚時分，我們到了砂拉越最主要的原住民族伊班族的部落「長屋」。這種建築羣由多間房屋組成，由父母一輩先建第一間房屋，當其子女成家立室後，就會在父家外面建新一間房屋，每一代也是如此，漸漸形成一排互通的房屋羣。一眾團友和原住民就在「長屋」一同經歷敬拜讚美，領受信息，享受民族舞蹈和愛筵。當我們一同用伊班文唱頌「我們成為一家人」時，深深感受到主的靈在長屋中自由運行，聖徒相通，大家如同一人地敬拜主，令我非常難忘。

在第三、四天，我們透過桌上遊戲Church Game，模擬教會在營運和信徒培訓事工上的情況，一個教區多間教會之間又藉祈禱和分享彼此守望，這也鼓勵我日後與今次認識來自不同堂會的團友繼續交流。在遊戲中也讓我反思自己如何活出信仰，很想分享其中兩點：

第一，我們要關懷福音對象和在團隊之間互相鼓勵。我們要了解福音對象真正的需要，並為他們禱告。我們可以在活動中讓他們認識上帝，透過分享上帝對我們的愛，幫助他們知道自己是上帝寶貴的兒女；事奉團隊之間亦需彼此鼓勵，例如定期舉行退修會和分享會，關心弟兄姊妹生活上的需要，為事奉上的高低起伏彼此代禱。

第二，這次營會再一次印證了敬拜的能力。在Church Game中，我為未能把對象帶到教會而感到可惜，晚上回想時，我不斷頌唱早上敬拜的詩歌「這世代」，上帝得勝的信息不斷在提醒我，堅固我的信心，讓我明白自己縱然軟弱，卻仍有很多恩典，我只管盡力做好見證，上帝才是成事的那位。





從《破地獄》看輔導：

創傷修復

擺脫原生家庭 陰影的重生之路



電影《破地獄》中，男主角黃子華有一句對白：「生人也需要破地獄，生人都可以有好多地獄！」「地獄」令人聯想起長期的煎熬和受苦，而變幻無常的現實中，人生就是充滿不同的人間疾苦。

進行輔導的過程中，輔導員常面對不同個案的哀痛，如：原生家庭的問題、親人的離別、長期病患、難治之症、夫妻關係決裂、婚外情、沉溺性的癖好、不孕甚至流產……不能盡錄。輔導心理治療就像一個協助個案「破地獄」的過程，讓他們學會以不一樣的眼光面對生命中的痛苦，破除限制着他們生命內在思維模式的框架，減低問題對他們生命的衝擊。

電影中呈現了原生家庭的影響，女主角從小到大都被父親的話所傷害，如：「女性係唔乾淨」、「祖師爺唔喜歡」、「傳男不傳女」等，令女主角未能經歷父親的愛，自我價值受損，以致一直拼命用自己的方式去肯定自己和麻木自己的傷痛。

現實中或許我們都面對着原生家庭帶來的無形傷害，貶低了自身的價值，困在這份傷痛中，以致影響我們做人的決定。

認識自己是讓我們覺察自己的第一步。透過輔導的過程，我們能慢慢活出真正的自己，作出不同的選擇，走出傷痛。

所有人都同樣寶貴、重要，我們都可以是真正的自己。

如欲了解各項輔導服務的詳情，歡迎與我們聯絡。

循道衛理輔導中心

地址：灣仔軒尼詩道22號地庫B1/F

電話：2520 4955

WhatsApp: 9601 7781（請按號碼直接聯絡）

電郵：counseling@methodist-centre.com



醫療宣教新里程： 牙醫服務

余思明牧師

在 本年四月底的華英中學校董會後晚膳中，認識了一位別會的牙科醫生、也是學校的校友校董。席間傾談，他表示也願意到有需要的國家提供牙醫服務，可是還未有機會。飯後我們交換了聯絡方法。

必定是聖靈的感動，這位牙醫校友也邀請了同為牙醫的太太，聯同華英中學的校長、校牧和四位中四、五年級並有興趣日後修讀醫科的同學，一起參加本會五月份往柬埔寨的醫療服侍團隊，到當地服侍六天。這是上帝送給我們的特別禮物。本會自二〇〇七年開始自行籌辦柬埔寨宣教學習團，又於二〇一四年十月開始首次有醫療隊到當地服務，直到今年的五月才能有牙醫同行，為該國人民提供牙齒服務，包括脫牙、補牙、塗抹氟化物（fluoride）及舉辦牙齒健康講座等。

兩位牙醫聯同一位手術室護士弟兄和四位中學同學，除了在金邊的社會服務機構服侍外，又隨隊到近郊鄉村教會，跟另外兩位醫生一同提供服務。而最特別的就是我們透過一間社會服務機構，進入當地少年懲教院所，為所員提供牙醫服務，又向三百多位所員分別舉行兩場護齒講座，並宣講耶穌基督的救恩，講解基督與他們的關係。這是所員們首次得聞福音。

這是上帝美好的恩賜，五月的醫療團隊共廿七人參加，均享受到由有不同恩賜和專職的弟兄姊妹，不分宗派、互相配搭的美善。四位同學都有文字分享；而這對牙醫夫婦，已承諾在十月繼續參加本會的醫療服侍隊，往柬埔寨服務。我期望繼較早前炮台山循道衛理中學和今次華英中學的同學參與柬埔寨學習後，本會屬校的學生都有機會前往當地，透過服侍認識全人關顧和基督信仰的實在。





這次柬埔寨醫療宣教服侍讓我深刻體會到生命的韌性與純真。在愛滋病收容所裏，孩子們帶着燦爛笑容與我們遊戲，他們無懼病痛的眼神教懂我何謂「勇敢」；為當地人民提供醫療服務時，他們的感恩讓我明白施比受更有福。最難忘是聽赤柬倖存者講述歷史，那些傷痕纍纍的膝蓋見證了苦難，也映照出柬埔寨人如吳哥窟石縫中野草般的生命力。原來真正的富有，是即使身處黑暗仍能成為別人的光。這段旅程令我明白到，物質帶來的快樂不是一切，只要心存希望，將身心交託給主，即使在物質貧乏的社會中仍能夠活得很快樂，當地兒童的笑容及接受醫療服務者的感恩仍然深深觸動着我。

古浚軒 華英中學中五學生

這次柬埔寨醫療宣教服侍其中一個深刻的片段是參觀當地的青少年懲教所，並為他們提供牙醫服務。那些青少年可能因為吸毒、偷竊等進入懲教所，被社會標籤，但是與他們相處時，會發現他們善良、親切的一面。他們許多從未接觸過基礎牙科護理，蛀牙疼痛只能忍受。所以，這次的牙醫服務不僅是為了改善他們口腔健康，更是給他們傳遞一份關懷，希望我自己小小的努力能帶給他們一絲光明的未來，讓他們相信即使曾有迷失，但只要願意改過，未來仍然充滿希望。

葛煦琳 華英中學中五學生

這次前往柬埔寨的旅程中，我們探訪了愛滋病兒童，讓我深刻體會到生命既脆弱又堅韌。看到那些孩子十分投入玩遊戲，展露出無比燦爛的笑容，讓我感受到他們的熱情和溫暖。這次探訪不僅讓我了解愛滋病的真實情況，也激發我助人的熱情，希望能從不同途徑幫助到有需要的人。我們亦與孩子們互動，教導他們做手作，加深對他們的認識，也讓我明白關懷與支持的重要。希望未來能繼續為這些孩子帶來希望，讓他們的生活更美好。

洪上貽 華英中學中五學生



擔任護士的隊員為病人配藥

坐落在市中心的大商場將平凡人與富人隔離開來。商場裏空調設施充足，各式各樣的商品琳琅滿目，而大部分商品的價格更是驚人地超過了香港的物價。一個又一個打扮時尚精緻的女孩踩着高跟鞋攜手並肩走着，讓我有種置身香港某高級商場的錯覺。相反，回望我們這數天服務當地兒童中心或教會的體驗，不難發現這個國家所面對的是不容忽視的貧富差距問題。這些沒有冷氣供應、人擠人、衣不蔽體的景象卻是這個國家大部分普通人民的生活縮影。

李佳怡 華英中學中五學生

愛的醫治

在柬埔寨的醫療短宣中，我親眼見證當地醫療資源的嚴重匱乏。鄉村地區醫生稀少，村民常因貧窮大多數只會自行買藥；看診需要長途跋涉；慢性病患者普遍缺乏正確用藥觀念。這些都讓我深刻體會當地居民的健康困境。

這次服侍的意義遠超過醫療本身：

1. 傳遞基督的愛：透過專業診療和藥物援助，讓村民感受真誠關懷；
2. 開啓福音之門：利用教堂作為診療場所，讓未信者首次接觸教會，為他們禱告；
3. 見證信仰真諦：用實際行動展現教會是帶來希望的地方。

最令人感動的，是看見弟兄姊妹們細心為每位村民量度體溫、身高、體重和血壓，護士們更耐心地為病人配藥，仔細解釋用藥方法。這些看似簡單的服務，卻是當地居民難得的健康關懷。團隊中每位同工各盡其職、同心服侍，正是基督愛心的美好見證。

「這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（太廿五：40）願這服侍成為上帝恩典的管道，在柬埔寨結出福音的果子。

伍永鴻醫生 九龍堂

海外宣教委員會「柬埔寨宣教事工小組」成員



青少年懲教所所員



異校同源

胡健霆

文物檔案組

循道衛理聯合教會辦學至今逾七十載，屬下學校歷史悠久。學校在擁有各自特色的同時，亦有些微妙連繫在當中。

本會屬下學校之間的連繫，可追溯到佛山華英中學（今稱「佛山市第一中學」）。該校由來華宣教的英國循道會於一九一二年創辦，為香港華英中學的前身。本會戰後在港興辦的第一所學校——循道學校，其校歌的曲調、校徽的樣式，均參考佛山華英中學的設計。因此，佛山華英中學及循道學校成為本會屬下學校（主要是聯合前循道公會的學校）在校歌、校徽甚至校訓設計上的參考對象。



佛山華英中學校徽



循道學校校徽

校徽

本會屬下學校的校徽，傳統上採用紅藍色，但亦有學校選用綠色或紫色作為校徽的顏色。在校徽圖案方面，常見的組合包括十字架、聖經、書本及古燈，下方的部分多以緞帶，附上校訓或校名。

校訓

本會屬下學校的校訓涵蓋多種價值觀及理念，大部分出自《聖經》、《論語》、成語及勵言。基於共同的價值觀及辦學理念，一些學校的校訓完全相同（如：遵循主道 — 循道學校、北角循道學校、丹拿山循道學校）。

校歌

源於歷史傳承，部分屬下學校的校歌雖然歌詞有些微差異，但曲調大致相同，都是參考自佛山華英中學之校歌（如：沙田循道衛理小學、大埔循道衛理小學、馬鞍山循道衛理小學、葵涌循道中學、沙田循道衛理中學等）。🎵

註：本文節錄自聯合金禧文物展部分內容。



徵求「榮譽讀者」

親愛的弟兄姊妹：

你有興趣步武會祖衛斯理約翰，做個愛讀書的人嗎？

為提升會友對閱讀本會出版書籍的興趣，及讓大家在支持本會出版事工上有份參與，文字事工委員會推出的《會訊》「榮譽讀者」計劃：凡捐獻港幣五百元或以上者，皆可於未來一年成為《會訊》的「榮譽讀者」，享有下述權利：

1. 免費獲贈一年內本會出版的所有新書（書籍會寄到府上）；
2. 免費出席文字事工委員會舉辦的閱讀座談會或茶座；
3. 芳名刊登在《會訊》上（捐獻後翌期所出版之《會訊》）。

現時文字事工委員會每年的出版經費超過一百萬元，除每月出版《會訊》，每年更出版新書若干冊。本人衷心期望弟兄姊妹能踴躍成為「榮譽讀者」；設若有五百人參加，我們即收到廿五萬元的奉獻，足夠出版十多本好書了。你的參與，有助於我們出版更多更好的書，請不要猶疑了，立即填寫參加表格，連同劃線支票寄回。

若有垂詢，逕向本人或總議會辦事處徐瑞華編輯查詢（電話：2528 0186 / 3725 4527；傳真：2866 1879 或電郵lit@methodist.org.hk）。敬祝

安康

趙秀娟牧師

文字事工委員會主席

「榮譽讀者」參加表格

請以正楷填寫

姓 名：（中）_____（英）_____

性 別：_____ 所屬堂會：_____

聯絡電話：（住）_____（手提／辦公室）_____

通訊地址：（中文）_____

電 郵：_____

參加者簽署：_____

請注意：

1. 支票請以「循道衛理聯合教會」（The Methodist Church, Hong Kong）名義抬頭，並加劃線；
2. 請將參加表格連同劃線支票寄交：
香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓 文字事工委員會收
3. 信封面請註明：參加「榮譽讀者」



循道衛理聯合 金禧活動花絮

「50·十」短片創作比賽訂於二〇二五年五至十月舉行，冀透過比賽，讓堂會弟兄姊妹、本會屬校學生及社會服務機構會員思考、詮釋及演繹本宗之信仰價值與日常生活之關係。有關消息透過〈週刊〉、宣傳海報、Facebook及Instagram發放，亦可瀏覽<https://linktr.ee/sclip.u50>。

四個參賽組別（超短片中學生組、超短片成人組、短片團體組及小學生組）合共接獲廿三隊報名參加。所有短片業已上載至YouTube，可經由大會Facebook或Instagram（<https://linktr.ee/sclip.u50>）取得連結觀看。直至截止日（二〇二五年八月四日），共接獲廿三個單位報名參加。

各獎項之得獎結果將於十月十八日（禮拜六）下午二至四時在本會衛斯理大樓十一樓電影放映大廳舉行之「頒獎禮暨放映會」公佈。屆時除播放得獎作品及頒發獎項外，亦將送贈禮物予義工團隊表達謝意。

「踐信於行」全教會堂區領袖路向研討會《報告書》（第一稿）業於七月三十日發送列位堂主任，盼供本會主內同道參閱、思考及在堂會推動適切之建議，在未來繼續奮進前行，同心為上帝及教會「共創新篇」。《報告書》亦已上載至本會聯合金禧網頁供下載及瀏覽，連結如下：

<https://www.methodist.org.hk/union50/RoadmapConsultationReport.pdf>

循道衛理聯合金禧文物展於二〇二五年九月十九日至十月一日在衛斯理大樓舉行，以感謝差會及先賢之貢獻，讓各堂弟兄姊妹更深入了解聯合教會之歷史發展。同場活動包括粵語導賞、放映聯合金禧紀錄片及多場主題講座等。



展覽設導賞環節，導賞員向參觀者講解文物背後的故事。

活動快訊

網上見證園

五十年來，個人一定有不少感動人心、印象深刻的人和事，為配合聯合金禧慶典，特別推出「網上見證園」，收錄本會弟兄姊妹對本會之深情分享，以加深彼此對本會之歸屬感及以見證互相激勵。多位教牧同工及會友已分享他們之見證，請掃描右側QR Code進入瀏覽；更熱切期待你的分享見證。

網上見證園



金禧紀念活動贊助人

感謝堂會及眾同工同道積極響應，截至九月廿五日，收得贊助金額：\$1,988,000，距離目標\$2,250,000，尚欠\$262,000。

贊助人名單業已上載本會聯合金禧網頁（請掃描右側QR Code進入），弟兄姊妹如發現錯漏或未見其名者，請致電 25280186 與總議會辦事處行政助理陳可欣女士聯絡，以便跟進。

贊助人計劃仍需大家繼續鼎力支持，期望在十一月聯合金禧崇拜前達標，有意者請向貴堂同工索取或於聯合金禧網頁內下載贊助人回條（更新版）。計劃詳情如下——

綠寶石贊助人：奉獻\$10,000至\$49,999

藍寶石贊助人：奉獻\$50,000至\$99,999

紅寶石贊助人：奉獻\$100,000或以上

金禧紀念活動贊助人



*** 敬希為各項籌備工作代禱 ***



本會消息



循道衛理佈道團二十周年呈獻

不再一樣

佈道會

在不一樣的社會處境，面對不一樣的挑戰，如何活出不一樣的人生。



2025年
11月16日(日)

費用全免
歡迎領人赴會

下午4時開始

循道衛理聯合教會九龍堂 (聖堂)
九龍油麻地加士居道40號

查詢 37254566

不一樣的

好聲音

分享嘉賓

陳芷盈姊妹



好信息

講員

李炳光牧師



網上報名

